



KW 22/2016

## Gefüllte gegrillte Tomaten

### Zutaten für 4 Personen:

4 große Tomaten (à 150 g), 2 Stiele Basilikum, 1 Bd Frühlingszwiebeln, 50 g grüne Oliven (ohne Stein), 200 g Ricotta ersatzweise Sahnquark, 1 Knoblauchzehe, Salz, Cayennepfeffer, 100 g Kapernäpfel, 1 Bio-Zitrone

### Zubereitung:

Tomaten waschen, jeweils einen Deckel abschneiden und die Kerne mit einem Teelöffel herauslösen. Tomaten über Kopf auf Küchenpapier abtropfen lassen.

Basilikum waschen, trockenschütteln und in Streifen schneiden. In eine Schüssel geben.

Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in dünne Ringe schneiden. Oliven grob hacken. Beides zum Basilikum geben.

Ricotta zufügen. Knoblauch schälen und durch eine Knoblauchpresse dazudrücken. Mit Salz und Cayennepfeffer würzen. Alles gründlich mischen.

Abgetropfte Tomaten jeweils auf ein Stück Alufolie (à 30 x 30 cm) setzen. Mit der Ricottamasse füllen und jeweils den Deckel wieder auf die Tomaten setzen.

Die Seiten der Alufolie hochklappen und über den Tomaten wie ein Bonbonpapier zusammendrehen. Auf dem heißen Grill 8-10 Minuten grillen.

Kapernäpfel auf einem Sieb abtropfen lassen. Zitrone heiß abwaschen, trockenreiben und in Spalten schneiden. Beides zu den gegrillten Tomaten servieren

## Tomaten-Gurken-Smoothie

### Zutaten für 2 Personen:

½ Salatgurke, 250 g Kirschtomaten, 1/2 Bd Dill, 100 ml Schwedenmilch, Salz, Pfeffer. Außerdem: Eiswürfel

### Zubereitung:

Die halbe Gurke schälen und das Fruchtfleisch würfeln.

Tomaten waschen und halbieren.

Dill abspülen, trockenschütteln und grob schneiden.

Gurkenwürfel, Tomatenhälften, Dill und Schwedenmilch in einen Standmixer geben. Salz, Pfeffer und Eiswürfel zugeben und alles auf höchster Stufe durchmischen. In 2 Gläser füllen und mit Dill und Tomaten garnieren.

**Wir wünschen Guten Appetit!**

**Ihr Team vom Gärtnerhof Callenberg**

Gärtnerhof Callenberg, Callenberg 12a, 96450 Coburg

Inh.: Dietrich u. Friederike Pax

Tel.: 09561/62623, Fax: 09561/235777, Mail: [bestellung@gaertnerhof-callenberg.de](mailto:bestellung@gaertnerhof-callenberg.de)

D-037 Öko-Kontrollstelle Ust.-Nr. DE 224708876

[www.gaertnerhof-callenberg.de](http://www.gaertnerhof-callenberg.de)

Bankverbindung: GLS Bochum Konto: 6007291100 BLZ: 43060967