



# Gärtnerhof Callenberg

Die ökokiste

DE-ÖKO-037



Zertifiziert durch

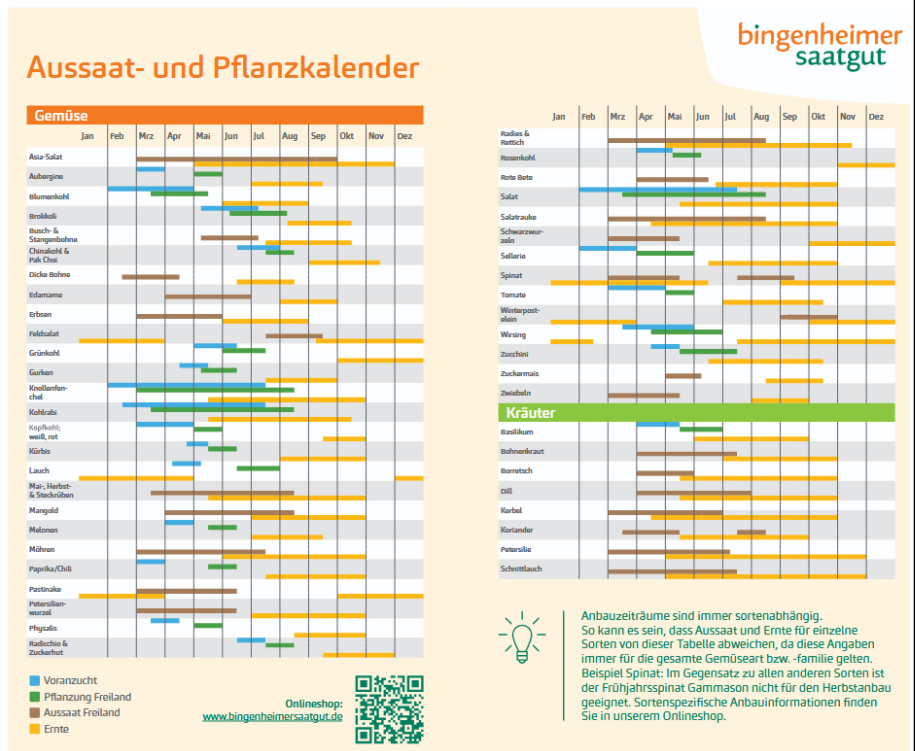


Liebe Kundin,  
Lieber Kunde,

Gärtnerhof-Info KW 10

alle Jahre wieder: nach dem kahlen Winter kommt das erste frische Grün, die ersten Blumen. Wer einen Garten hat und dort Gemüse anpflanzt, fühlt möglicherweise schon den Drang, wieder im Garten aktiv zu sein. Zwar wird der Garten durch die Natur auch ohne unser Zutun reich an Grün. Aber wenn wir wollen, dass spezielle Pflanzen wachsen, deren Früchte wir vielleicht sogar später ernten wollen, müssen wir in der Regel aktiv werden. Passend zum Sprichwort: wer ernten will, muss säen.

Mit Blick auf das Gemüsejahr kann man im März bereits mit die die Aussaat im Freien beginnen. Wer sogar die Voranzucht mitmachen will, hat im März schon eine große Bandbreite an Möglichkeiten. Hinweise gibt beispielsweise der [Aussaat- und Pflanzkalender von bingenheimer saatgut](#).



Anbauzeiträume sind immer sortenspezifisch. So kann es sein, dass Aussaat und Ernte für einzelne Sorten von dieser Tabelle abweichen, da diese Angaben immer für die gesamte Gemüseart bzw. -familie gelten. Beispiel Spinat: Im Gegensatz zu allen anderen Sorten ist der Frühjahrspinat Gammason nicht für den Herbstanbau geeignet. Sortenspezifische Anbauinformationen finden Sie in unserem Onlineshop.



Daher haben wir ab dieser Woche auch wieder Saatgut für Gemüse und Erde in unserem Angebot. Sie können Ihre altbewährten Sorten wählen oder sich inspirieren lassen und etwas Neues ausprobieren. Das bingenheimer saatgut hat übrigens nur samenfeste Sorten und setzt sich für die ökologische Saatgutvermehrung ein.

Osterangebot  
Lübecker Marzipan aus Mandeln und Honig  
100g für 5,79 €



**Auch diese Woche:  
Wir möchten Sie auf unser vielfältiges Sortiment aufmerksam machen**



Die Cornflakes sind zu 100% aus Mais.  
Passen gut zu Milch oder Joghurt.  
Glutenfrei, da aus Mais.



je 2,49 €



Kaltgepresstes Leinöl von  
BIO PLANETE  
Mild durch besondere  
Filtration, dennoch mit einem  
besonders hohen Gehalt an  
der mehrfach ungesättigten  
Omega-3-Fettsäure  
250 ml für 4,99 €



Osterrangebot  
Schoko-Himbeer-Mandeln  
Leckere Mandeln, umhüllt  
mit Vollmilch- und Himbeer-  
schokolade  
je Packung 4,99 €

**Aus der [ECHT BIO.]-Aktion  
vom 25.02.—10.03.**



Pinsa ist ein italienisches Fladenbrot.  
Sollte allen schmecken, die Pizza  
oder Focaccia mögen. Kann belegt  
werden wie eine Pizza.  
Zwei Stück für 4,79 €



Frisches Bärlauchpesto  
– kalt verarbeitet für  
einen bestmöglichen  
Erhalt der ätherischen  
Öle und Vitamine.  
3,85 €

