

Liebe Kundin,
Lieber Kunde,

Gärtnerhof-Info KW 19

kaum zu glauben: vor ein paar wenigen Wochen waren die Bäume noch kahl. Und jetzt: saftiges Grün, wohin man nur schaut. Nach und nach entfalten sich die Blätter an den Bäumen mit einer Kraft, die nur darauf gewartet hat herauszukommen. Das Grün des Frühlings ist besonders intensiv: so frisch und zart und zugleich strahlend im Sonnenschein.

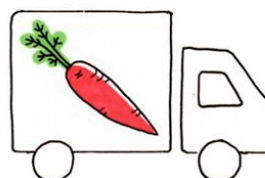
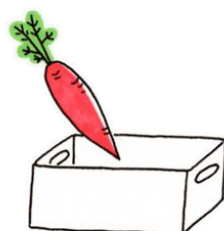
Grün ist Symbol des Wachsens, des Werdens, der Hoffnung. Das Wort "grün" kommt auch daher: im althochdeutschen bedeutet *gruoen* gerade das: wachsen, sprießen, gedeihen. Grün ist aber auch Farbe der Ausgewogenheit und Harmonie: wer im Grünen spazieren geht, die frische Luft und den Duft der Blätter atmet, kommt zur Ruhe.

Auch wir wollen als GrüneWelt mit dem Biomarkt und unseren grünen Kisten Gutes in Ihr Leben und auf den Teller bringen: mit frischen knackigen Salatköpfen, frischer Kresse, Avocados, Basilikumpesto, Zucchini, Frisch-Käse mit grünen Kräutern, Rhabarber...

Was Sie auch wählen, wir wünschen auf jeden Fall guten Appetit und viel Freude an der grünen Jahreszeit.



Dringende Bitte: Wir benötigen unsere grünen Kisten, um Sie weiterhin beliefern zu können ☺. Bitte geben Sie diese regelmäßig zurück.



Auch in dieser Woche möchten wir Sie auf unser vielfältiges Sortiment aufmerksam machen

„Mama ist die Beste“ – oder etwa nicht?!?

Mindestens zum 10. Mai am Muttertag sollten wir ihr das auch unbedingt einmal mehr zeigen, z.B. mit dem **Geschenkset „Sei gut zu Dir“ von lenz Naturpflege** als kleine Anerkennung. Aktuell ist das Set passend zum Aktionspreis für 7,95€ erhältlich.

Noch mehr Genuss mit Verantwortung verbinden? Die aktuelle Aktion bietet dir hierfür wieder einmal reichlich Auswahl, z.B. mit dem **Olivenöl nativ extra, Selection, von Mani Bläuel** für 11,99€.

Die **Bratwurstklassiker in drei Sorten von Ökoland 3,99€** finden sich zudem im Kühlregal, inklusive der klimaneutral produzierten ‚Superwurst‘! Weiter greife gerne an der Käsetheke zu bei dem mindestens 8 Monate gereiften **Comté** für 3,49€/100g aus Rohmilch von **Vallée Verte**.

Weitere Produkte im Angebot:

- Schnittkäse „Bauerngarten“ von Baldauf Käse 2,69€/100g
- Original griechischer Feta von bio-verde 3,69€
- Seidentofu von Taifun 2,69€
- Frische Gnocchi von Pasta Nuova 2,49€
- Naturjogurt von Andechser Natur 1,79€
- Früchte- oder Bircher-Müsli von Rosengarten 5,49€
- Glutenfreies Gebäck von Schnitzer 3,19€
- Katzenfutter-Pastete von YarraH 0,99€
- Glutenfreie Bierspezialität von Schleicher 1,59€

Feta - das Original aus griechischer Schafmilch Wer zu Feta greift, verbindet damit sicher genussreiche Erinnerungen an einen Griechenlandurlaub. Schließlich darf sich nicht jeder Schafskäse in Lake einfach so Feta nennen. Das ist gesetzlich streng geregelt. Feta darf nur so heißen, wenn er tatsächlich aus Schafmilch hergestellt wird, die milchgebenden Schafe in Griechenland auf den dortigen Wiesen weiden und der Käse anschließend in einer Salzlake reift. Weil Schafe aber je nach Jahreszeit mal mehr, mal weniger Milch geben, darf bis zu 30 % Ziegenmilch in originalem Feta enthalten sein. Die Ziegenmilch verleiht übrigens dem Käse seine typisch weiße Farbe. Hirtenkäse hingegen ist in der Regel ein Käse aus Kuhmilch, der in Salzlake gereift ist.



Letzte Woche haben wir Sie bereits über unseren frischen Spargel und seinen sorgfältigen Anbau informiert – jetzt geht es vom Feld direkt auf den Teller! Passend dazu haben wir ein leckeres Rezept für Sie vorbereitet, mit dem Sie die Spargelsaison in vollen Zügen genießen können.

Damit es auch geschmacklich perfekt wird, bieten wir Ihnen zwei köstliche vegane Saucen zur Auswahl:

Sanchon – die klassische Sauce à la Hollandaise, angenehm cremig und aromatisch. Sie passt hervorragend zu Spargel, Kartoffeln und Gemüse und ist vielseitig in der Küche einsetzbar. 3,49€



Biovegan – die moderne Interpretation der Hollandaise auf Cashewbasis. Besonders vollmundig, wunderbar cremig und mit einer feinen Zitronennote für eine leichte Frische. Einfach in der Zubereitung und ideal für Spargel, Aufläufe oder kreative Gerichte. 1,49€

Lassen Sie sich von unserem Rezept inspirieren und zaubern Sie im Handumdrehen ein saisonales Highlight.

Jetzt Spargel und Ihre Lieblingsauce auswählen und direkt bestellen – für echten Frühlingsgenuss!

Jetzt neu in unserer Backstube!!!



Rosinenzopf



Unser **Rezept der Woche** ist ein Rezept für eine leckere **Onepot Pasta mit Spargel**.

Alle weiteren Produkte finden Sie in unserem Internetshop, in unserem **Wochenangebot**.

Hier geht es zu den **Kistenzusammenstellungen KW 19**.

Unser Fleischsortiment können Sie in unserem Onlineshop oder unter dem Link **Fleischangebot auf Vorbestellung** finden.

Das neue Gartenjahr beginnt – unser aktueller **Saatgutkatalog** ist online.

In unseren Gesamtsortimenten für **Hartwaren** und **Milchprodukte, Backwaren, Käse, Wurst** finden Sie eine weitere Übersicht unserer Produkte, welche noch übersichtlicher in unserem Online-Shop zu finden sind. Alle Produkte sind selbstverständlich aus ökologischem Anbau.

