



Liebe Kundin,  
Lieber Kunde,

Gärtnerhof-Info KW 16

bisweilen erreichen uns Fragen von Ihnen, welche sich auf das Mindesthaltbarkeitsdatum von Produkten beziehen. Das sog. MHD gibt an, wie lange ein (verarbeitetes) Produkt bei vorgesehener Lagerung mindestens haltbar sein muss, und der Hersteller dafür haftet. Dieses Datum sagt aber nur wenig darüber aus, ob ein Produkt nach Ablauf des MHD noch genussstauglich ist. Dies kann man nur durch Sehen, Riechen, Schmecken feststellen 😊. Sehr viele Produkte können erheblich länger verarbeitet und genossen werden. Auch im Bereich der öffentlichen Verpflegung dürfen sie eingesetzt werden. Hier ist nämlich der Kochende für die Qualität verantwortlich, unabhängig vom MHD.

<https://www.oekokiste.de/2024/02/29/lebensmittelverschwendung-stoppen/>

In der KW 17 (22.-28. 4.) können wir Ihnen wieder regionalen Spargel vom Spargelhof Braun aus Garstadt anbieten. Bitte bestellen Sie ihn in der KW 16 vor. Da wir in den ungeraden KW immer nach Schweinfurt wegen unserer Jungpflanzen fahren, können wir Ihnen bis zum Saisonende jeweils vorbestellten Spargel mitbringen.

Am 16.4.2024, 19.00 Uhr, wird der Ernährungsrat Coburg Stadt-und-Land gegründet.  
Ort: Zukunftsraum der Stadt Coburg, Steinweg 14, 96450 Coburg. Wer dabei sein mag bitte anmelden [dietrich.pax@posteo.de](mailto:dietrich.pax@posteo.de).

**Kuchen 2,50€ / Stück** - eigene Backstube  
Mandelmehl, Weizenmehl, Orangenabrieb, Möhren



### REGIONAL

Spargel weiß 19,99€ / kg  
Spargel grün 17,99€ / kg



### AUS UNSERER GÄRTNEREI

**gibt es im Moment:** Mischsalat, Postelein, Rucola, Babyleaf, Schnittlauch und Petersilie im Bund.



**Auch diese Woche möchten wir Sie auf unser vielfältiges Sortiment aufmerksam machen**



**Duschbad Haut und Haar Kamille 4,44€**  
**Männer Duschbad Haut und Haar 4,44€**

Gute Kosmetik braucht kein Nano und kein Mikro, kein Erdöl und keine Gentechnik, kein Tier und keine Tierversuche. Deshalb ist Lenz ganz **frei** davon. Und wir werden immer **freier**: Weil Titandioxid seit 2022 in Lebensmitteln verboten ist, haben wir es auch in unseren Zahncremes gestrichen. Lenz Naturpflege wird exklusiv für den Bio-Fachhandel entwickelt. Also letztlich für Sie, die Sie dort einkaufen.

# Wir sind so frei

**lenz**  
NATURPFLEGE

Geprüftes  
[ECHT BIO.]  
Sortiment

Kompetente  
Beratung

Transparente  
Herkunft



**COSMOS  
ORGANIC**



## DAS DOSENBROT 10 JAHRE HALTBAR



|                           |       |
|---------------------------|-------|
| Landstreicher Roggen 420g | 5,99€ |
| Landstreicher Dinkel 365g | 6,99€ |
| Landstreicher Urkorn 515g | 7,99€ |

Das LANDSTREICHERBROT steht für hochwertiges biologisches Dosenbrot, das traditionell gebacken wird.

Das Brot wird in der Dose verpackt, um seine lange Haltbarkeit zu gewährleisten. Dabei bleibt der Geschmack unseres Brotes authentisch und die Nährstoffe erhalten.

LANDSTREICHERBROT ist die ideale Wahl für alle, die Wert auf Qualität, Geschmack und Nachhaltigkeit legen. Probieren Sie es aus und lassen Sie sich von unserem LANDSTREICHERBROT begeistern!



vegetarisch



glutenfrei

|   |  |
|---|--|
| <p><b>ZUTATEN</b> (für 4 Personen)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>¼ Ananas</li> <li>4 × ca. 20 g Ziegenweichkäse</li> <li>1 TL roter Pfeffer</li> <li>1 EL Mandelblättchen</li> <li>1 Eigelb</li> <li>1 TL Honig</li> <li>etwas Bratöl</li> <li>4 Salatblätter</li> </ul> | <p><b>ZUBEREITUNG</b> (in ca. 30 Min. fertig)</p> <p>Ananas schälen, in 4 halbe Scheiben schneiden und in einer Pfanne mit Öl und Honig von beiden Seiten leicht bräunen. Pfeffer und Mandeln mit dem Küchenstab zerkleinern. Den Käse im Eigelb wälzen und mit dem Pfeffermandelmix panieren. Kurz in der Pfanne von beiden Seiten nicht zu heiß braten. Salatblätter auf 4 Teller verteilen. Ananas und Käse daraufsetzen und servieren.</p> |
|---|--|




**Unser Rezept der Woche** ist mit **Rucola**.

Alle weiteren Produkte finden Sie in unserem Internetshop, in unserem **Wochenangebot**.

Hier geht es zu den **Kistenzusammenstellungen KW 16**.

In unseren Gesamtsortimenten für **Hartwaren, Milchprodukte, Backwaren, Käse** und **Wurst** finden Sie eine weitere Übersicht unserer Produkte, welche noch übersichtlicher in unserem Online-Shop zu finden sind. Alle Produkte sind selbstverständlich aus ökologischem Anbau.



Ihr Gärtnerhof Callenberg und Grüne Welt Team