



# Gärtnerhof Callenberg

Die ökokiste



## Gärtnerhof-Info KW 40

Liebe Kundin,  
Lieber Kunde,

einer der Bereiche, in welchem der Gärtnerhof tätig ist, ist die Bildung. In dieser Woche haben wir eine Exkursion zum Thema Beweidung in Zusammenarbeit mit der ANL ([www.anl.bayern.de](http://www.anl.bayern.de)) und dem Landschaftspflegeverband Coburg. Einerseits werden wir z.T. langjährige Beweidungsflächen des Gärtnerhofes und anderer Betriebe besichtigen, andererseits werden wir über das Thema Landschaft, Landwirtschaft und regionale Bioernährung ins Gespräch kommen. Die ANL spricht gegenüber den Ministerien Empfehlungen aus, welche Förderungen und Inhalte in der Zukunft sinnvoll erscheinen. Auch ist sie der Bildungspool für die Verwaltung des Naturschutzbereiches. Wir freuen uns schon!



### AUS UNSERER GÄRTNEREI

gibt es im Moment: Eichblatt rot, Lioba, Staudensellerie, Kürbis Hokkaido, Schwarzkohl, Grünkohl, Mangold bunt, Gemüsezwiebel und Petersilie im Bund.

### AUS DER REGION

Wie in den letzten Jahren holen wir **Kartoffeln festkochend** für Sie von der Wefa aus Seßlach. Außerdem bekommen wir von der Wefa die Bruderhähne zu den Legehennen - **Hähnchen, frisch eingefroren** (Die Herkunft der Tiere ist die ÖTZ-Zuchtlinie <https://www.das-oekohuhn.de/>).

Von der Abtei Maria Frieden aus Zapfendorf bekommen wir **Blaukraut, Weißkraut, Rote Bete, Kartoffeln vorwiegend festkochend und Kartoffeln mehligkochend**.

Vom Bio Spargelhof Braun aus Garstadt holen wir **weiße Trauben** für Sie.

### UNSER HOFLADEN

hat Dienstag und Freitag von 9 bis 18 Uhr geöffnet. An diesen langen Verkaufstagen ist unsere Gemüsetheke voll bestückt, wir haben leckere Backwaren und es gibt wie immer frisch gebackenen Kuchen. Wir freuen uns über Ihren Besuch.

Auch diese Woche möchten wir Sie auf unser vielfältiges Sortiment aufmerksam machen.

**Wiener Minis & Geflügel Würstchen**  
8,99€ statt 10,28€



**Krunchy Honig 600g & Krunchy Multigrain 600g** für 9,49€ statt 10,70€



**Dinkelgrieß & Maisgrieß für Polenta**  
4,99€ statt 5,98€

Getreide gehört seit altersher zu den Grundnahrungsmitteln der Menschheit. Dabei besitzen die einzelnen Getreidearten und Getreideprodukte ganz unterschiedliche Vorteile für die Ernährung.



**Thai Masala & Bangkok Curry** 4,99€ statt 5,98€



### ZWERGENWIESE

Mehr als 40 Jahre Kompetenz und Erfahrung in der Herstellung von vegetarischer und veganer Feinkost aus 100 % kontrolliert-biologischem Anbau.

Die satte Portion Gemüse - Bissfestes Gemüse in einer geschmackvollen Sauce.

Pur, zu Reis oder Nudeln, zum Baguette, als Wraps-Füllung oder als Basis für fantasievolle Eigenkreationen.

## KÄSE DER WOCHE

Walnusskäse 4,79€ / 100g



Zwiebelkuchenzeit 1,99€ / Stück



## WEIN DES MONATS

Federweißer 4,25€ / 1l



### Vorgeschmack auf den Herbst

Auch als Bitzler, Rauscher oder Sauser bekannt, ist der Federweißer ein beliebtes Getränk, das alljährlich die erste Herbstbotschaft an die Weinfreunde überbringt. Sein Name ist übrigens auf die Hefen zurückzuführen, die im Glas wie winzige Federchen tanzen. Sie sind auch für das leichte Prickeln des jungen Weins verantwortlich.

Wenn die biologisch aktiven Hefen während der Gärung den natürlichen Zucker im frisch gepressten Traubensaft in Alkohol verwandeln, entsteht auch Kohlensäure, die langsam entweicht. Federweißer wird wahlweise aus weißen oder roten Trauben hergestellt.

**REZEPT DER WOCHE** für die nächste Woche ist mit **Rote Bete und Birne.**

Alle weiteren Produkte finden Sie in unserem Internetshop, in unserem **Wochenangebot.**

Hier geht es zu den **Kistenzusammenstellung KW 40.**

Unser Fleischsortiment und unser Grillangebot können Sie in unserem Onlineshop oder unter dem Link **Fleischangebot auf Vorbestellung** finden.

Für alle, die gerne selbst Gärtnern und eigene Früchte genießen wollen, haben wir wieder ein **Angebot mit Sämereien** zusammengestellt. Natürlich finden Sie dieses auch in unserem Online-Shop.

In unseren Gesamtsortimenten für **Hartwaren, Milchprodukte, Backwaren, Käse und Wurst** finden Sie eine weitere Übersicht unserer Produkte, welche noch übersichtlicher in unserem Online-Shop zu finden sind. Alle Produkte sind selbstverständlich aus ökologischem Anbau.

**Ihr Team vom Gärtnerhof Callenberg**