

Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kautions für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
2303	Eier Bio 6 Stück	1	Stück
915	Baby Leaf Salat	1	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
516	Apfel Idared	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
730	Kiwi	2	Stück
552	Nektarinen gelb	0,2	kg

Regiokiste 15

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

460	Rote Bete	0,4	kg
216	Rettich weiß	1	Stück
12	Kopfsalat rot	1	Stück
416	Butterkartoffeln	0,4	kg
516	Apfel Idared	0,4	kg
708	Rhabarber	0,25	kg

Regiokiste 20

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

460	Rote Bete	0,5	kg
216	Rettich weiß	1	Stück
12	Kopfsalat rot	1	Stück
416	Butterkartoffeln	0,5	kg
516	Apfel Idared	0,5	kg
708	Rhabarber	0,4	kg
242	Champignon	1,5	100g

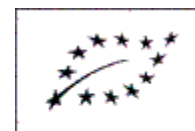
Jobkiste

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

212	Radieschen im Bund	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
401	Möhren	0,6	kg
519	Apfel Elstar	0,8	kg
520	Bananen	0,8	kg
730	Kiwi	4	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

566 Passionsfrucht 2 Stück
Fingerfood Mini von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

251	Avocado	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
112	Paprika gelb	2	100g
516	Apfel Idared	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
552	Nektarinen gelb	0,2	kg

Fingerfood Midi von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

251	Avocado	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
112	Paprika gelb	2	100g
516	Apfel Idared	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
552	Nektarinen gelb	0,3	kg
730	Kiwi	3	Stück

Singlekiste von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

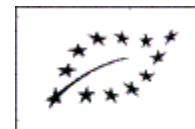
519	Apfel Elstar	0,3	kg
520	Bananen	0,3	kg
532	Birne	0,3	kg
415	Süßkartoffeln	0,4	kg
242	Champignon	1,5	100g
915	Baby Leaf Salat	1	100g
221	Pastinaken	0,3	kg
566	Passionsfrucht	1	Stück

Mix Kiste 15 von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

519	Apfel Elstar	0,4	kg
915	Baby Leaf Salat	1	100g
103	Tomaten	0,3	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
216	Rettich weiß	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

629 Grapefruit 0,4 kg
Mix Kiste 20 von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

519	Apfel Elstar	0,5	kg
915	Baby Leaf Salat	1,5	100g
103	Tomaten	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
216	Rettich weiß	1	Stück
629	Grapefruit	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg

Mix Kiste 25 von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

519	Apfel Elstar	0,6	kg
915	Baby Leaf Salat	2	100g
103	Tomaten	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
216	Rettich weiß	1	Stück
629	Grapefruit	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
730	Kiwi	1	Stück

Gemüse 15 von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

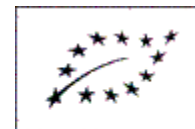
242	Champignon	2	100g
234	Zwiebeln rot	0,3	kg
130	Aubergine	0,3	kg
201	Lauch	0,3	kg
216	Rettich weiß	1	Stück
475	Sellerie	0,5	kg
495	Fenchel	0,3	kg

Gemüse 20 von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

242	Champignon	3	100g
234	Zwiebeln rot	0,4	kg
130	Aubergine	0,4	kg
201	Lauch	0,4	kg
216	Rettich weiß	1	Stück
475	Sellerie	0,6	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

495	Fenchel	0,4	kg
455	Ingwer	1	100g

Gemüse 25

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

242	Champignon	3	100g
234	Zwiebeln rot	0,5	kg
130	Aubergine	0,5	kg
201	Lauch	0,5	kg
216	Rettich weiß	1	Stück
475	Sellerie	0,7	kg
495	Fenchel	0,5	kg
455	Ingwer	1,5	100g
416	Butterkartoffeln	0,4	kg

Mutter & Kind 15

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

730	Kiwi	2	Stück
552	Nektarinen gelb	0,3	kg
520	Bananen	0,4	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
112	Paprika gelb	2	100g
516	Apfel Idared	0,4	kg

Mutter & Kind 20

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

730	Kiwi	3	Stück
552	Nektarinen gelb	0,4	kg
520	Bananen	0,5	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
112	Paprika gelb	2	100g
516	Apfel Idared	0,5	kg
401	Möhren	0,4	kg

Mutter & Kind 25

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

730	Kiwi	4	Stück
552	Nektarinen gelb	0,5	kg
520	Bananen	0,6	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

212	Radieschen im Bund	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
112	Paprika gelb	2,5	100g
516	Apfel Idared	0,6	kg
401	Möhren	0,5	kg
460	Rote Bete	0,4	kg

Vollsortiment 15

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

915	Baby Leaf Salat	1	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
130	Aubergine	0,3	kg
441	Broccoli	0,4	kg
25	Chinakohl	0,6	kg

Vollsortiment 20

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

915	Baby Leaf Salat	1,5	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
130	Aubergine	0,4	kg
441	Broccoli	0,5	kg
25	Chinakohl	0,8	kg
251	Avocado	1	Stück

Vollsortiment 25

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

915	Baby Leaf Salat	2	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
130	Aubergine	0,5	kg
441	Broccoli	0,6	kg
25	Chinakohl	1	kg
251	Avocado	1	Stück

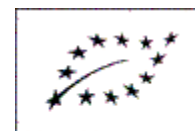
Rohkost 15

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

23	Eichblattsalat	1	Stück
251	Avocado	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g
401	Möhren	0,3	kg
216	Rettich weiß	1	Stück
234	Zwiebeln rot	0,3	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

103 Tomaten 0,3 kg
Rohkost 20 von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

23	Eichblattsalat	1	Stück
251	Avocado	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g
401	Möhren	0,4	kg
216	Rettich weiß	1	Stück
234	Zwiebeln rot	0,4	kg
103	Tomaten	0,4	kg
242	Champignon	1,5	100g

Rohkost 25 von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

23	Eichblattsalat	1	Stück
251	Avocado	1	Stück
111	Paprika rot	2,5	100g
401	Möhren	0,5	kg
216	Rettich weiß	1	Stück
234	Zwiebeln rot	0,5	kg
103	Tomaten	0,5	kg
242	Champignon	2	100g
235	Knoblauch	1	100g
121	Schlangengurke	1	Stück

Obstkiste 15 von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

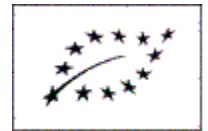
532	Birne	0,4	kg
519	Apfel Elstar	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
801	Riesendatteln Medjool	1	100g
650	Zitronen	1	Stück
566	Passionsfrucht	2	Stück
552	Nektarinen gelb	0,2	kg

Obstkiste 20 von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

532	Birne	0,5	kg
519	Apfel Elstar	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

801	Riesendatteln Medjool	1,5	100g
650	Zitronen	1	Stück
566	Passionsfrucht	3	Stück
552	Nektarinen gelb	0,25	kg

Obstkiste 25

von 04.05.2026 bis 10.05.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

532	Birne	0,6	kg
519	Apfel Elstar	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
801	Riesendatteln Medjool	2	100g
650	Zitronen	1	Stück
566	Passionsfrucht	4	Stück
552	Nektarinen gelb	0,3	kg