



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Probekiste**

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
2303	Eier Bio 6 Stück	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g
401	Möhren	0,5	kg
516	Apfel Idared	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg

### **Regiokiste 15**

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

23	Eichblattsalat rot	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
475	Sellerie	1	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
416	Butterkartoffeln	0,5	kg
234	Zwiebeln rot	0,5	kg

### **Regiokiste 20**

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

23	Eichblattsalat rot	1	Stück
401	Möhren	0,6	kg
475	Sellerie	1	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
416	Butterkartoffeln	0,6	kg
234	Zwiebeln rot	0,6	kg
241	Austernpilze	1	100g
460	Rote Bete	0,5	kg

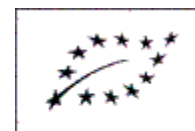
### **Jobkiste**

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

401	Möhren	0,4	kg
105	Cherrytomaten	3	100g
202	Snackgurken	4	100g
516	Apfel Idared	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
566	Passionsfrucht	2	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

730 Kiwi 2 Stück  
**Fingerfood Mini** von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

401	Möhren	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
730	Kiwi	2	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
112	Paprika gelb	2	100g
516	Apfel Idared	0,4	kg
520	Bananen	0,5	kg
531	Birne Red Bartlett	0,4	kg

**Fingerfood Midi** von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

401	Möhren	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
730	Kiwi	4	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
112	Paprika gelb	2,5	100g
516	Apfel Idared	0,5	kg
520	Bananen	0,7	kg
531	Birne Red Bartlett	0,5	kg

**Singlekiste** von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

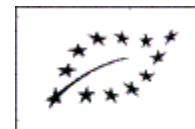
105	Cherrytomaten	1,5	100g
112	Paprika gelb	2	100g
242	Champignon	2	100g
415	Süßkartoffeln	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
531	Birne Red Bartlett	0,3	kg
519	Apfel Elstar	0,4	kg

**Mix Kiste 15** von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

23	Eichblattsalat rot	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
520	Bananen	0,4	kg
516	Apfel Idared	0,4	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

730	Kiwi	2	Stück
251	Avocado	1	Stück

### Mix Kiste 20

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

23	Eichblattsalat rot	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g
520	Bananen	0,5	kg
516	Apfel Idared	0,5	kg
730	Kiwi	2	Stück
251	Avocado	2	Stück

### Mix Kiste 25

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

23	Eichblattsalat rot	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g
520	Bananen	0,6	kg
516	Apfel Idared	0,6	kg
730	Kiwi	2	Stück
251	Avocado	2	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
531	Birne Red Bartlett	0,5	kg

### Gemüse 15

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

460	Rote Bete	0,4	kg
477	Staudensellerie	1	Stück
242	Champignon	2	100g
202	Snackgurken	2	100g
111	Paprika rot	2	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
401	Möhren	0,4	kg

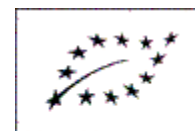
### Gemüse 20

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

460	Rote Bete	0,5	kg
477	Staudensellerie	1	Stück
242	Champignon	2,5	100g
202	Snackgurken	2,5	100g



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

111	Paprika rot	2,5	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
221	Pastinaken	0,4	kg

### **Gemüse 25**

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

460	Rote Bete	0,6	kg
477	Staudensellerie	1	Stück
242	Champignon	3	100g
202	Snackgurken	3	100g
111	Paprika rot	3	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
401	Möhren	0,6	kg
221	Pastinaken	0,4	kg
455	Ingwer	1	100g
416	Butterkartoffeln	0,4	kg

### **Mutter & Kind 15**

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

401	Möhren	0,4	kg
271	Zucchini	0,4	kg
112	Paprika gelb	2	100g
10	Bataviasalat	1	Stück
519	Apfel Elstar	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
730	Kiwi	2	Stück
650	Zitronen	1	Stück

### **Mutter & Kind 20**

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

401	Möhren	0,5	kg
271	Zucchini	0,5	kg
112	Paprika gelb	2,5	100g
10	Bataviasalat	1	Stück
519	Apfel Elstar	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
730	Kiwi	4	Stück
650	Zitronen	1	Stück
531	Birne Red Bartlett	0,3	kg

### **Mutter & Kind 25**

von 20.04.2026 bis 26.04.2026



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

401	Möhren	0,6	kg
271	Zucchini	0,6	kg
112	Paprika gelb	3	100g
10	Bataviasalat	1	Stück
519	Apfel Elstar	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
730	Kiwi	4	Stück
650	Zitronen	2	Stück
531	Birne Red Bartlett	0,4	kg
460	Rote Bete	0,4	kg

### **Vollsortiment 15**

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
225	Petersilienwurzel	0,2	kg
234	Zwiebeln rot	0,3	kg
431	Blumenkohl	1	Stück

### **Vollsortiment 20**

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
225	Petersilienwurzel	0,3	kg
234	Zwiebeln rot	0,4	kg
431	Blumenkohl	1	Stück
201	Lauch	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück

### **Vollsortiment 25**

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
225	Petersilienwurzel	0,3	kg
234	Zwiebeln rot	0,5	kg
431	Blumenkohl	1	Stück
201	Lauch	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
242	Champignon	2	100g



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

**Rohkost 15** von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

401	Möhren	0,4	kg
455	Ingwer	1	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
23	Eichblattsalat rot	1	Stück
105	Cherrytomaten	1,5	100g
112	Paprika gelb	2	100g
251	Avocado	1	Stück

**Rohkost 20** von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

401	Möhren	0,5	kg
455	Ingwer	1	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
23	Eichblattsalat rot	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
112	Paprika gelb	3	100g
251	Avocado	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück

**Rohkost 25** von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

401	Möhren	0,6	kg
455	Ingwer	1,5	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
23	Eichblattsalat rot	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
112	Paprika gelb	3	100g
251	Avocado	2	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
202	Snackgurken	1,5	100g

**Obstkiste 15** von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

531	Birne Red Bartlett	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
516	Apfel Idared	0,4	kg
560	Mango	1	Stück
650	Zitronen	2	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

730	Kiwi	2	Stück
801	Riesendatteln Medjool	1	100g
566	Passionsfrucht	1	Stück

### Obstkiste 20

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

531	Birne Red Bartlett	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
516	Apfel Idared	0,5	kg
560	Mango	1	Stück
650	Zitronen	3	Stück
730	Kiwi	3	Stück
801	Riesendatteln Medjool	1,5	100g
566	Passionsfrucht	2	Stück

### Obstkiste 25

von 20.04.2026 bis 26.04.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

531	Birne Red Bartlett	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
516	Apfel Idared	0,6	kg
560	Mango	1	Stück
650	Zitronen	4	Stück
730	Kiwi	4	Stück
801	Riesendatteln Medjool	2	100g
566	Passionsfrucht	2	Stück