

Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
2303	Eier Bio 6 Stück	1	Stück
507	Apfel Santana	0,3	kg
520	Bananen	0,3	kg
730	Kiwi	2	Stück
650	Zitronen	1	Stück
111	Paprika rot	1,5	100g
262	Stangenbohnen	2	100g
401	Möhren	0,3	kg
17	Postelein	1	100g

Regiokiste 15 von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

17	Postelein	1	100g
215	Rettich schwarz	0,3	kg
403	Karotten bunt	0,4	kg
410	Kartoffeln vfk. Laura Regional	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
451	Schwarzwurzeln	0,5	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

Regiokiste 20 von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

17	Postelein	1,5	100g
215	Rettich schwarz	0,4	kg
403	Karotten bunt	0,5	kg
410	Kartoffeln vfk. Laura Regional	0,65	kg
507	Apfel Santana	0,65	kg
451	Schwarzwurzeln	0,65	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

Jobkiste von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

501	Apfel Topaz	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
520	Bananen	1	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

532	Birne	0,5	kg
600	Orangen	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
212	Radieschen im Bund	2	Stück

Fingerfood Mini

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

730	Kiwi	2	Stück
608	Blutorangen	0,3	kg
524	Nashi	0,3	kg
401	Möhren	0,3	kg
251	Avocado	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g

Fingerfood Midi

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

730	Kiwi	3	Stück
608	Blutorangen	0,4	kg
524	Nashi	0,4	kg
401	Möhren	0,4	kg
251	Avocado	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
520	Bananen	0,5	kg

Singlekiste

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

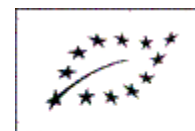
Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

507	Apfel Santana	0,3	kg
524	Nashi	0,3	kg
650	Zitronen	1	Stück
730	Kiwi	1	Stück
17	Postelein	0,5	100g
103	Tomaten	0,3	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
112	Paprika gelb	1,5	100g
416	Butterkartoffeln	0,5	kg

Mix Kiste 15

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

262	Stangenbohnen	2	100g
403	Karotten bunt	0,3	kg
111	Paprika rot	2	100g
26	Radicchio	0,2	kg
410	Kartoffeln vfk. Laura Regional	0,35	kg
629	Grapefruit	0,3	kg
600	Orangen	0,3	kg
520	Bananen	0,3	kg
507	Apfel Santana	0,3	kg
17	Postelein	1	100g

Mix Kiste 20

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

262	Stangenbohnen	2,5	100g
403	Karotten bunt	0,4	kg
111	Paprika rot	2,5	100g
26	Radicchio	0,25	kg
410	Kartoffeln vfk. Laura Regional	0,45	kg
629	Grapefruit	0,4	kg
600	Orangen	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
507	Apfel Santana	0,4	kg
17	Postelein	1,5	100g

Mix Kiste 25

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

262	Stangenbohnen	3	100g
403	Karotten bunt	0,5	kg
111	Paprika rot	3	100g
26	Radicchio	0,3	kg
410	Kartoffeln vfk. Laura Regional	0,55	kg
629	Grapefruit	0,5	kg
600	Orangen	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
17	Postelein	2	100g

Gemüse 15

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

431	Blumenkohl	1	Stück
262	Stangenbohnen	2	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

460	Rote Bete	0,3	kg
221	Pastinaken	0,3	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
469	Steckrübe	0,5	kg
403	Karotten bunt	0,3	kg

Gemüse 20

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

431	Blumenkohl	1	Stück
262	Stangenbohnen	3	100g
460	Rote Bete	0,4	kg
221	Pastinaken	0,4	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
469	Steckrübe	0,65	kg
403	Karotten bunt	0,4	kg
495	Fenchel	0,4	kg

Gemüse 25

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

431	Blumenkohl	1	Stück
262	Stangenbohnen	3,5	100g
460	Rote Bete	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
469	Steckrübe	0,5	kg
403	Karotten bunt	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg
271	Zucchini	0,5	kg

Mutter & Kind 15

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

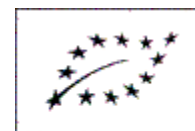
empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

501	Apfel Topaz	0,3	kg
520	Bananen	0,3	kg
608	Blutorangen	0,3	kg
532	Birne	0,3	kg
401	Möhren	0,3	kg
221	Pastinaken	0,3	kg
415	Süßkartoffeln	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g

Mutter & Kind 20

von 09.03.2026 bis 15.03.2026



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

501	Apfel Topaz	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
608	Blutorangen	0,5	kg
532	Birne	0,4	kg
401	Möhren	0,4	kg
221	Pastinaken	0,4	kg
415	Süßkartoffeln	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	2,5	100g

Mutter & Kind 25

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

501	Apfel Topaz	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
608	Blutorangen	0,6	kg
532	Birne	0,6	kg
401	Möhren	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
415	Süßkartoffeln	0,6	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	3	100g

Vollsortiment 15

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

47	Kresse im Schälchen	1	Stück
17	Postelein	1	100g
262	Stangenbohnen	2	100g
441	Broccoli	0,35	kg
112	Paprika gelb	1,5	100g
103	Tomaten	0,3	kg
121	Schlangengurke	1	Stück

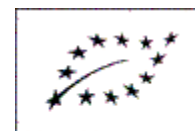
Vollsortiment 20

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

47	Kresse im Schälchen	1	Stück
17	Postelein	1,5	100g
262	Stangenbohnen	2,5	100g
441	Broccoli	0,45	kg
112	Paprika gelb	2,5	100g
103	Tomaten	0,45	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

121 Schlangengurke 1 Stück
Vollsortiment 25 von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

47	Kresse im Schälchen	1	Stück
17	Postelein	1	100g
262	Stangenbohnen	3,5	100g
441	Broccoli	0,55	kg
112	Paprika gelb	3,5	100g
103	Tomaten	0,6	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
35	Rucola	1	100g

Rohkost 15 von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

251	Avocado	1	Stück
14	Endiviensalat	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
242	Champignon	2	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
495	Fenchel	0,3	kg
111	Paprika rot	1,5	100g

Rohkost 20 von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

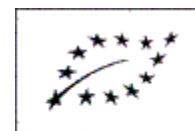
251	Avocado	1	Stück
14	Endiviensalat	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
242	Champignon	2,5	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
495	Fenchel	0,35	kg
111	Paprika rot	2	100g
477	Staudensellerie	1	Stück

Rohkost 25 von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

251	Avocado	1	Stück
14	Endiviensalat	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g
242	Champignon	3	100g
490	Kohlrabi	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

495	Fenchel	0,5	kg
111	Paprika rot	2,5	100g
477	Staudensellerie	1	Stück
460	Rote Bete	0,5	kg

Obstkiste 15

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

507	Apfel Santana	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
524	Nashi	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
626	Kumquats	2	100g
730	Kiwi	2	Stück

Obstkiste 20

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

507	Apfel Santana	0,65	kg
532	Birne	0,65	kg
524	Nashi	0,65	kg
520	Bananen	0,65	kg
626	Kumquats	2,65	100g
730	Kiwi	3	Stück

Obstkiste 25

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

507	Apfel Santana	0,75	kg
532	Birne	0,75	kg
524	Nashi	0,75	kg
520	Bananen	0,75	kg
626	Kumquats	2	100g
730	Kiwi	4	Stück
600	Orangen	0,75	kg

Frühstückskiste

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1353	Osterzopf mit Rosinen	1	Stück
7171	Frucht Pur Sauerkirsche	1	Stück
2034	BIO-ALSAN Margarine 250g	1	250g
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	1l
2303	Eier Bio 6 Stück	1	Stück
2449	Joghurt Heidelbeer 500g AND	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

6255	Bircher Müsli 500g	1	Stück
12005	Apfelsaft trüb 1l	1	1l
9247	Dinkel Butterkeks	1	200g

Feierabendkiste

von 09.03.2026 bis 15.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

3703	Frische Tortelli m. Steinpilze	1	Stück
2365	Vegane Schlagcreme 250ml	1	Stück
242	Champignon	2	100g
4159	Schinkenwürfel 80g	1	Stück
7113	Antipasti Bruschetta 190g	1	Stück
12306	Belcante Merlot	1	Stück
9395	Pizza-Grissini demeter	1	Stück
4153	Auslesesalami 80g	1	80g