

Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
2303	Eier Bio 6 Stück	1	Stück
35	Rucola	1	100g
105	Cherrytomaten	2	100g
403	Karotten bunt	0,5	kg
508	Apfel Pinova	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg
650	Zitronen	1	Stück

Regiokiste 15 von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

475	Sellerie	0,5	kg
469	Steckrübe	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
416	Butterkartoffeln	0,5	kg
311	Rotkohl	1	kg
242	Champignon	2	100g

Regiokiste 20 von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

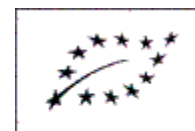
475	Sellerie	0,65	kg
469	Steckrübe	0,65	kg
401	Möhren	0,65	kg
416	Butterkartoffeln	1	kg
311	Rotkohl	1	kg
242	Champignon	2,5	100g

Jobkiste von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

508	Apfel Pinova	0,5	kg
501	Apfel Topaz	0,5	kg
520	Bananen	1	kg
600	Orangen	1	kg
809	Erdnüsse	3	100g
401	Möhren	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

609 Clementine 0,5 kg
Fingerfood Mini von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

477	Staudensellerie	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	1,5	100g
114	Snack Mix-Paprika	1,5	100g
508	Apfel Pinova	0,3	kg
520	Bananen	0,3	kg
609	Clementine	0,3	kg

Fingerfood Midi von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

477	Staudensellerie	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
114	Snack Mix-Paprika	2,5	100g
508	Apfel Pinova	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
609	Clementine	0,5	kg

Singlekiste von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

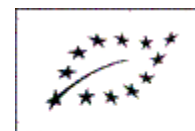
14	Endiviensalat	1	Stück
103	Tomaten	0,3	kg
112	Paprika gelb	2	100g
271	Zucchini	0,3	kg
801	Riesendatteln Medjool	1	100g
629	Grapefruit	0,3	kg
608	Blutorangen	0,3	kg

Mix Kiste 15 von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

730	Kiwi	2	Stück
801	Riesendatteln Medjool	1	100g
508	Apfel Pinova	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
626	Kumquats	1	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

111	Paprika rot	2	100g
103	Tomaten	0,3	kg
403	Karotten bunt	0,3	kg
416	Butterkartoffeln	0,5	kg

Mix Kiste 20

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

730	Kiwi	3	Stück
801	Riesendatteln Medjool	1	100g
508	Apfel Pinova	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
626	Kumquats	1,5	100g
111	Paprika rot	2,5	100g
103	Tomaten	0,4	kg
403	Karotten bunt	0,4	kg
416	Butterkartoffeln	0,65	kg

Mix 25

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

730	Kiwi	4	Stück
801	Riesendatteln Medjool	1,25	100g
508	Apfel Pinova	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
626	Kumquats	2	100g
111	Paprika rot	3	100g
103	Tomaten	0,5	kg
403	Karotten bunt	0,5	kg
416	Butterkartoffeln	0,85	kg

Gemüse 15

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

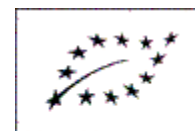
215	Rettich schwarz	0,5	kg
271	Zucchini	0,5	kg
441	Broccoli	0,5	kg
403	Karotten bunt	0,3	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
475	Sellerie	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

Gemüse 20

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

215	Rettich schwarz	0,6	kg
271	Zucchini	0,6	kg
441	Broccoli	0,6	kg
403	Karotten bunt	0,5	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
475	Sellerie	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
495	Fenchel	0,5	kg

Gemüse 25

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

215	Rettich schwarz	0,5	kg
271	Zucchini	0,5	kg
441	Broccoli	0,5	kg
403	Karotten bunt	0,5	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
475	Sellerie	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
495	Fenchel	0,5	kg
451	Schwarzwurzeln	0,75	kg

Mutter & Kind 15

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

520	Bananen	0,35	kg
524	Nashi	0,35	kg
608	Blutorangen	0,35	kg
21	Feldsalat	1	100g
103	Tomaten	0,3	kg
112	Paprika gelb	1,5	100g
416	Butterkartoffeln	0,5	kg
403	Karotten bunt	0,35	kg

Mutter & Kind 20

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

520	Bananen	0,5	kg
524	Nashi	0,5	kg
608	Blutorangen	0,5	kg
21	Feldsalat	1,5	100g
103	Tomaten	0,3	kg
112	Paprika gelb	2	100g
416	Butterkartoffeln	0,65	kg
403	Karotten bunt	0,45	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Mutter & Kind 25

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

520	Bananen	0,6	kg
524	Nashi	0,6	kg
608	Blutorangen	0,6	kg
21	Feldsalat	1,5	100g
103	Tomaten	0,35	kg
112	Paprika gelb	2,5	100g
416	Butterkartoffeln	1	kg
403	Karotten bunt	0,5	kg

Vollsortiment 15

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

35	Rucola	1	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
496	Suppengrün	1	500g

Vollsortiment 20

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

35	Rucola	1	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
496	Suppengrün	1	500g
431	Blumenkohl	1	Stück

Vollsortiment 25

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

35	Rucola	1	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	2,5	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
496	Suppengrün	1	500g
431	Blumenkohl	1	Stück
103	Tomaten	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

27 Pak Choi (1 Stk.ca. 200 g) 0,2 kg
Rohkost 15 von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

35	Rucola	1	100g
105	Cherrytomaten	2	100g
112	Paprika gelb	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,2	kg
251	Avocado	2	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück

Rohkost 20 von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

35	Rucola	1	100g
105	Cherrytomaten	2,5	100g
112	Paprika gelb	2,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
251	Avocado	3	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
21	Feldsalat	1	100g

Rohkost 25 von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

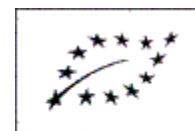
35	Rucola	1	100g
105	Cherrytomaten	3	100g
112	Paprika gelb	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
251	Avocado	2	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
21	Feldsalat	1	100g
477	Staudensellerie	1	Stück
495	Fenchel	0,35	kg

Obstkiste 15 von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

501	Apfel Topaz	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
608	Blutorangen	0,5	kg
626	Kumquats	1	100g
730	Kiwi	2	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

650	Zitronen	2	Stück
609	Clementine	0,5	kg
801	Riesendatteln Medjool	1	100g

Obstkiste 20

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

501	Apfel Topaz	0,65	kg
520	Bananen	0,65	kg
608	Blutorangen	0,65	kg
626	Kumquats	1	100g
730	Kiwi	3	Stück
650	Zitronen	3	Stück
609	Clementine	0,6	kg
801	Riesendatteln Medjool	1	100g

Obstkiste 25

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

501	Apfel Topaz	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
608	Blutorangen	0,7	kg
626	Kumquats	1,5	100g
730	Kiwi	4	Stück
650	Zitronen	4	Stück
609	Clementine	0,7	kg
801	Riesendatteln Medjool	2	100g

Frühstückskiste

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1544	Blumenbrot Kastanie	1	Stück
6232	Vollkorn Cornflakes DAV	1	Stück
7184	Himbeer Konfitüre 225g	1	Stück
7197	Chorizo mit feinen Zutaten	1	Stück
7095	Mepfel 135g	1	Stück
1005	Brötchen 5er-Tüte gemischt	1	Tüte
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	1l
2005	Joghurt 3,5% Glas 500g	1	Stück
6249	Hot Hafer Beere glutenfrei	1	Stück
7154	Aprikosen Konfitüre 225g	1	Stück

Feierabendkiste

von 02.03.2026 bis 08.03.2026

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

5134	Pinsa ital. Fladenbrot 400g	1	Stück
8549	Falafel oriental 220g	1	Stück
7142	Teewurst feine Zutaten vegan	1	Stück
3720	Schupfnudeln vegan 400g	1	Stück
3330	Zarte Butterhexe 50% F. i.Tr.	2	100g
9363	Dattel-Brownie Zartbitter	1	Stück
8160	Frisches Bärlauch Pesto 165g	1	Stück
5109	Spaghetti, Dinkel hell NAT	1	Stück
5173	Buchstaben Klare Suppe 40g	1	Stück