



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
111	Paprika rot	2	100g
105	Cherrytomaten	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,3	kg
520	Bananen	0,3	kg
502	Apfel Braeburn	0,3	kg
730	Kiwi	2	Stück

Regiokiste 15

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
201	Lauch	0,2	kg
221	Pastinaken	0,2	kg
242	Champignon	2	100g
401	Möhren	0,25	kg
460	Rote Bete	0,25	kg
416	Butterkartoffeln	0,5	kg

Regiokiste 20

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

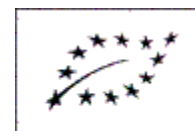
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
201	Lauch	0,35	kg
221	Pastinaken	0,35	kg
242	Champignon	3	100g
401	Möhren	0,35	kg
460	Rote Bete	0,35	kg
416	Butterkartoffeln	0,65	kg

Jobkiste

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

801	Riesendatteln Medjool	2	100g
502	Apfel Braeburn	0,7	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,7	kg
532	Birne	0,7	kg
520	Bananen	1	kg
401	Möhren	0,5	kg

Fingerfood Mini

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
730	Kiwi	2	Stück
504	Apfel Golden Delicious	0,35	kg
401	Möhren	0,35	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück

Fingerfood Midi

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
730	Kiwi	3	Stück
504	Apfel Golden Delicious	0,4	kg
401	Möhren	0,4	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
111	Paprika rot	2,5	100g
251	Avocado	1	Stück

Singlekiste

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

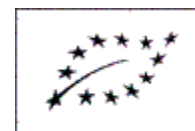
Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
212	Radieschen im Bund	1	Stück
261	Buschbohnen	2	100g
730	Kiwi	2	Stück
650	Zitronen	1	Stück
600	Orangen	0,35	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,3	kg

Mix Kiste 15

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

520	Bananen	0,3	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,3	kg
532	Birne	0,3	kg
730	Kiwi	2	Stück
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
112	Paprika gelb	2	100g
271	Zucchini	0,3	kg
130	Aubergine	0,3	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück

Mix Kiste 20

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

520	Bananen	0,4	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,4	kg
532	Birne	0,4	kg
730	Kiwi	3	Stück
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
112	Paprika gelb	2,5	100g
271	Zucchini	0,4	kg
130	Aubergine	0,4	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g

Mix 25

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

520	Bananen	0,5	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
730	Kiwi	4	Stück
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
112	Paprika gelb	3,5	100g
271	Zucchini	0,5	kg
130	Aubergine	0,5	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g

Gemüse 15

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

491	Spargel weiß Klasse II	0,35	kg
401	Möhren	0,35	kg
261	Buschbohnen	3	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

111	Paprika rot	2	100g
271	Zucchini	0,3	kg
130	Aubergine	0,3	kg

Gemüse 20

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

491	Spargel weiß Klasse II	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
261	Buschbohnen	4	100g
111	Paprika rot	2,5	100g
271	Zucchini	0,35	kg
130	Aubergine	0,35	kg

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

Gemüse 25

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

491	Spargel weiß Klasse II	0,65	kg
401	Möhren	0,6	kg
261	Buschbohnen	5	100g
111	Paprika rot	3	100g
271	Zucchini	0,4	kg
130	Aubergine	0,4	kg

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

Mutter & Kind 15

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

831	Wassermelone Mini	1	Stück
730	Kiwi	2	Stück
504	Apfel Golden Delicious	0,3	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
915	Baby Leaf Salat	1	100g
112	Paprika gelb	1,5	100g

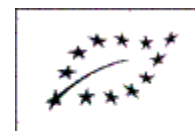
von 12.05.2025 bis 18.05.2025

Mutter & Kind 20

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

831	Wassermelone Mini	1	Stück
730	Kiwi	3	Stück
504	Apfel Golden Delicious	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
915	Baby Leaf Salat	1,5	100g
112	Paprika gelb	2	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Mutter & Kind 25

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

831	Wassermelone Mini	1	Stück
730	Kiwi	4	Stück
504	Apfel Golden Delicious	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
915	Baby Leaf Salat	2	100g
112	Paprika gelb	2	100g
416	Butterkartoffeln	0,65	kg

Vollsortiment 15

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
212	Radieschen im Bund	1	Stück
242	Champignon	1	100g
261	Buschbohnen	2	100g
321	Spitzkohl	1	Stück

Vollsortiment 20

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
212	Radieschen im Bund	1	Stück
242	Champignon	1,5	100g
261	Buschbohnen	2,5	100g
321	Spitzkohl	1	Stück
271	Zucchini	0,35	kg
441	Broccoli	0,45	kg

Vollsortiment 25

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
212	Radieschen im Bund	1	Stück
242	Champignon	2,5	100g
261	Buschbohnen	3,5	100g
321	Spitzkohl	1	Stück
271	Zucchini	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

441	Broccoli	0,55	kg
401	Möhren	0,5	kg

Rohkost 15

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

915	Baby Leaf Salat	1	100g
495	Fenchel	0,3	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
477	Staudensellerie	1	Stück
401	Möhren	0,3	kg
251	Avocado	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück

Rohkost 20

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

915	Baby Leaf Salat	1,5	100g
495	Fenchel	0,4	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
477	Staudensellerie	1	Stück
401	Möhren	0,4	kg
251	Avocado	2	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück

Rohkost 25

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

915	Baby Leaf Salat	2	100g
495	Fenchel	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
477	Staudensellerie	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
251	Avocado	2	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g

Obstkiste 15

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	0,3	kg
532	Birne	0,3	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,3	kg
730	Kiwi	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

831	Wassermelone Mini	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück

Obstkiste 20

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück
831	Wassermelone Mini	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
650	Zitronen	2	Stück

Obstkiste 25

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	0,65	kg
532	Birne	0,65	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,65	kg
730	Kiwi	5	Stück
831	Wassermelone Mini	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
650	Zitronen	3	Stück

Frühstückskiste

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

2494	Naturli Block 200g	1	Stück
12368	Ananassaft Beutelsbacher	1	Stück
1355	Schokobrotchen 5er Tüte	1	Tüte
3378	Bioländer Scheiben 150g	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	l
2005	Joghurt 3,5% Glas 500g	1	Stück
6213	Entdecker Müsli Frucht 400g	1	Stück
4130	Leberwurst vegan 140g	1	Stück
7152	Erdbeer Konfitüre 225g	1	Stück

Feierabendkiste

von 12.05.2025 bis 18.05.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

7050	Hofgemüse Rucola-Kirschtomate	1	135g
7159	Feinkostsalat wie Budapester	1	Stück
4116	Thunfisch f. Pasta Tomate	1	Stück
4111	Bratherings-Filet	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

8523	Tortellini Käse&Tomate 200g	1	Stück
5147	Spaghetti, hell green	1	Stück
8509	Linsen-Gemüse-Topf	1	Stück
8505	Indische Bulgur-Pfanne 150g	1	Stück
3701	Cashew Burger Black Bean	1	Stück