



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
967	Feldsalat	2	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
416	Butterkartoffeln	0,5	kg
515	Apfel Jonagored	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
650	Zitronen	2	Stück
730	Kiwi	2	Stück

Regiokiste 15 von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

515	Apfel Jonagored	0,35	kg
25	Chinakohl	0,5	kg
201	Lauch	0,35	kg
221	Pastinaken	0,35	kg
242	Champignon	2	100g
401	Möhren	0,35	kg
469	Steckrübe	0,4	kg

Regiokiste 20 von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

515	Apfel Jonagored	0,45	kg
25	Chinakohl	0,65	kg
201	Lauch	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
242	Champignon	2,5	100g
401	Möhren	0,5	kg
469	Steckrübe	0,5	kg

Jobkiste von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

515	Apfel Jonagored	0,5	kg
501	Apfel Topaz	0,5	kg
532	Birne	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

401	Möhren	0,7	kg
114	Snack Mix-Paprika	3	100g
621	Mandarinen	0,5	kg

Fingerfood Mini

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

532	Birne	0,35	kg
730	Kiwi	2	Stück
621	Mandarinen	0,35	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
114	Snack Mix-Paprika	2	100g
401	Möhren	0,35	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

Fingerfood Midi

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

532	Birne	0,5	kg
730	Kiwi	4	Stück
621	Mandarinen	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
114	Snack Mix-Paprika	2,5	100g
401	Möhren	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

Singlekiste

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

515	Apfel Jonagored	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg
600	Orangen	0,35	kg
114	Snack Mix-Paprika	2	100g
105	Cherrytomaten	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
251	Avocado	2	Stück
401	Möhren	0,35	kg

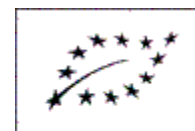
Mix Kiste 15

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

432	Romanesco	1	Stück
401	Möhren	0,35	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

105	Cherrytomaten	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
520	Bananen	0,35	kg
515	Apfel Jonagored	0,35	kg
730	Kiwi	2	Stück

Mix Kiste 20

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

432	Romanesco	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
105	Cherrytomaten	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg
515	Apfel Jonagored	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück
26	Radicchio	0,35	kg

Mix 25

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

432	Romanesco	1	Stück
401	Möhren	0,65	kg
105	Cherrytomaten	4	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
520	Bananen	0,65	kg
515	Apfel Jonagored	0,65	kg
730	Kiwi	4	Stück
26	Radicchio	0,45	kg

Gemüse 15

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

432	Romanesco	1	Stück
460	Rote Bete	0,35	kg
469	Steckrübe	0,35	kg
271	Zucchini	0,35	kg
262	Stangenbohnen	2	100g
111	Paprika rot	2	100g

Gemüse 20

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

432	Romanesco	1	Stück
460	Rote Bete	0,6	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

469	Steckrübe	0,6	kg
271	Zucchini	0,6	kg
262	Stangenbohnen	2,5	100g
111	Paprika rot	2,5	100g

Gemüse 25

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

432	Romanesco	1	Stück
460	Rote Bete	0,75	kg
469	Steckrübe	0,75	kg
271	Zucchini	0,75	kg
262	Stangenbohnen	3,5	100g
111	Paprika rot	3,5	100g

Mutter & Kind 15

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

501	Apfel Topaz	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
415	Süßkartoffeln	0,5	kg
441	Broccoli	0,35	kg
401	Möhren	0,35	kg
271	Zucchini	0,35	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück

Mutter & Kind 20

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

501	Apfel Topaz	0,45	kg
532	Birne	0,45	kg
520	Bananen	0,45	kg
415	Süßkartoffeln	0,65	kg
441	Broccoli	0,45	kg
401	Möhren	0,45	kg
271	Zucchini	0,45	kg
105	Cherrytomaten	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück

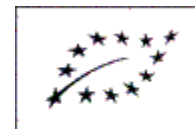
Mutter & Kind 25

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

501	Apfel Topaz	0,55	kg
-----	-------------	------	----



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

532	Birne	0,55	kg
520	Bananen	0,55	kg
415	Süßkartoffeln	0,85	kg
441	Broccoli	0,55	kg
401	Möhren	0,55	kg
271	Zucchini	0,55	kg
105	Cherrytomaten	4	100g
121	Schlangengurke	1	Stück

Vollsortiment 15

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

19	Chicoree	1,5	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
112	Paprika gelb	2	100g
201	Lauch	0,35	kg
242	Champignon	1,5	100g
262	Stangenbohnen	1,5	100g

Vollsortiment 20

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

19	Chicoree	2	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
112	Paprika gelb	3	100g
201	Lauch	0,5	kg
242	Champignon	2	100g
262	Stangenbohnen	2,5	100g

Vollsortiment 25

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

19	Chicoree	2,5	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
112	Paprika gelb	3,75	100g
201	Lauch	0,65	kg
242	Champignon	2,5	100g
262	Stangenbohnen	3,5	100g

Rohkost 15

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

121	Schlangengurke	1	Stück
114	Snack Mix-Paprika	2	100g
251	Avocado	2	Stück
401	Möhren	0,35	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
477	Staudensellerie	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück

Rohkost 20

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

121	Schlangengurke	1	Stück
114	Snack Mix-Paprika	3	100g
251	Avocado	3	Stück
401	Möhren	0,5	kg
105	Cherrytomaten	3	100g
477	Staudensellerie	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück

Rohkost 25

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

121	Schlangengurke	1	Stück
114	Snack Mix-Paprika	3,5	100g
251	Avocado	3	Stück
401	Möhren	0,65	kg
105	Cherrytomaten	3,5	100g
477	Staudensellerie	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
26	Radicchio	0,5	kg

Obstkiste 15

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

515	Apfel Jonagored	0,5	kg
532	Birne	0,45	kg
520	Bananen	0,45	kg
621	Mandarinen	0,35	kg
730	Kiwi	2	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück

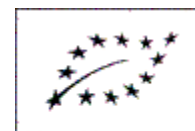
Obstkiste 20

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

515	Apfel Jonagored	0,65	kg
-----	-----------------	------	----



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

532	Birne	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
621	Mandarinen	0,65	kg
730	Kiwi	3	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück

Obstkiste 25

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

515	Apfel Jonagored	0,75	kg
532	Birne	0,75	kg
520	Bananen	0,75	kg
621	Mandarinen	0,75	kg
730	Kiwi	4	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
650	Zitronen	3	Stück

Frühstückskiste

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1349	4-er Tüte Dinkel-Krapfen	1	Tüte
2484	Himbeer Joghurt 500g And	1	Stück
11170	Lebensfreude Tee	1	Stück
6042	Dinkelmüsli Beerenzart	1	425g
7130	Currywurst ...vegane Art 140g	1	Stück
7168	Sandwichcreme Curry 135g	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	1l
1005	Brötchen 5er-Tüte gemischt	1	Tüte

Feierabendkiste

von 17.02.2025 bis 23.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

2485	Tofu Olive	1	Stück
3715	Vollk.Tortelloni Käse-Spinat	1	Stück
2381	Tofu Rosso	1	Stück
12279	La Estrella tinta	1	Stück
8065	Pesto rosso, 130g	1	Stück
5125	Spirelli, Dinkel hell NAT	1	Stück
8005	Tomatensauce Basilikum	1	350g
3017	Formaggio a Pasta dura 35%F	1	100g
3252	Bergpracht Blauschimmel 60%	1	Stück
3009	Frischkäse Natur 22 % F.i.Tr.	1,5	100g