



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

**Probekiste** von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
967	Feldsalat	1,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
520	Bananen	0,7	kg
499	Apfel Gala	0,4	kg
532	Birne	0,4	kg

**Regiokiste 15** von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

416	Butterkartoffeln	0,85	kg
967	Feldsalat	1,5	100g
475	Sellerie	0,5	kg
234	Zwiebeln rot	0,25	kg
242	Champignon	2	100g

**Regiokiste 20** von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

416	Butterkartoffeln	1	kg
967	Feldsalat	2	100g
475	Sellerie	0,6	kg
234	Zwiebeln rot	0,35	kg
242	Champignon	2,5	100g
460	Rote Bete	0,5	kg

**Jobkiste** von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

499	Apfel Gala	0,5	kg
730	Kiwi	4	Stück
532	Birne	0,6	kg
520	Bananen	1	kg
508	Apfel Pinova	0,5	kg
609	Clementine	0,5	kg
105	Cherrytomaten	2,5	100g

**Fingerfood Mini** von 03.02.2025 bis 09.02.2025



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

19	Chicoree	2	100g
401	Möhren	0,35	kg
490	Kohlrabi	2	Stück
477	Staudensellerie	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg

### **Fingerfood Midi**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

19	Chicoree	2,5	100g
401	Möhren	0,5	kg
490	Kohlrabi	3	Stück
477	Staudensellerie	1	Stück
520	Bananen	0,65	kg
532	Birne	0,65	kg

### **Singlekiste**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

10	Bataviasalat	1	Stück
105	Cherrytomaten	1,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
410	Kartoffeln vfk. rot	0,55	kg
441	Broccoli	0,5	kg
271	Zucchini	0,4	kg

### **Mix Kiste 15**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

242	Champignon	2	100g
271	Zucchini	0,35	kg
112	Paprika gelb	3	100g
629	Grapefruit	0,4	kg
608	Blutorangen	0,4	kg
730	Kiwi	2	Stück

### **Mix Kiste 20**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

242	Champignon	2,5	100g
271	Zucchini	0,45	kg
112	Paprika gelb	4	100g



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

629	Grapefruit	0,5	kg
608	Blutorangen	0,45	kg
730	Kiwi	3	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück

### Mix 25

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

242	Champignon	3	100g
271	Zucchini	0,5	kg
112	Paprika gelb	5	100g
629	Grapefruit	0,5	kg
608	Blutorangen	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
103	Tomaten	0,4	kg

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

### Gemüse 15

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

331	Wirsing	0,7	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
225	Petersilienwurzel	0,35	kg
241	Austernpilze	2	100g
412	Kartoffeln festkochend	0,55	kg
235	Knoblauch	0,7	100g

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

### Gemüse 20

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

331	Wirsing	0,8	kg
490	Kohlrabi	2	Stück
225	Petersilienwurzel	0,4	kg
241	Austernpilze	2,5	100g
412	Kartoffeln festkochend	0,75	kg
235	Knoblauch	0,7	100g

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

### Gemüse 25

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

331	Wirsing	1	kg
490	Kohlrabi	2	Stück
225	Petersilienwurzel	0,5	kg
241	Austernpilze	3	100g
412	Kartoffeln festkochend	1	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

235	Knoblauch	1	100g
233	Zwiebeln gelb	0,35	kg

### **Mutter & Kind 15**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

441	Broccoli	0,5	kg
221	Pastinaken	0,4	kg
410	Kartoffeln vfk. rot	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
495	Fenchel	0,35	kg
520	Bananen	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg

### **Mutter & Kind 20**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

441	Broccoli	0,65	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
410	Kartoffeln vfk. rot	0,7	kg
401	Möhren	0,75	kg
495	Fenchel	0,45	kg
520	Bananen	0,7	kg
532	Birne	0,75	kg

### **Mutter & Kind 25**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

441	Broccoli	0,8	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
410	Kartoffeln vfk. rot	1	kg
401	Möhren	0,8	kg
495	Fenchel	0,5	kg
520	Bananen	0,85	kg
532	Birne	0,7	kg
499	Apfel Gala	0,4	kg

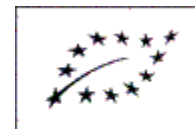
### **Vollsortiment 15**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

967	Feldsalat	1,75	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	3	100g
412	Kartoffeln festkochend	0,5	kg
201	Lauch	0,35	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Vollsortiment 20**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

967	Feldsalat	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	4	100g
412	Kartoffeln festkochend	0,65	kg
201	Lauch	0,4	kg
301	Weißkraut	0,55	kg

### **Vollsortiment 25**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

967	Feldsalat	2,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	5	100g
412	Kartoffeln festkochend	1	kg
201	Lauch	0,5	kg
301	Weißkraut	0,7	kg

### **Rohkost 15**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

10	Bataviasalat	1	Stück
967	Feldsalat	1	100g
105	Cherrytomaten	2	100g
490	Kohlrabi	2	Stück
242	Champignon	2	100g

### **Rohkost 20**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

10	Bataviasalat	1	Stück
967	Feldsalat	1,5	100g
105	Cherrytomaten	2,5	100g
490	Kohlrabi	2	Stück
242	Champignon	2,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück

### **Rohkost 25**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

10	Bataviasalat	1	Stück
967	Feldsalat	2	100g
105	Cherrytomaten	3	100g



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

490	Kohlrabi	2	Stück
242	Champignon	2,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
214	Rettich rot	1	Bund

### Obstkiste 15

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

608	Blutorangen	0,5	kg
629	Grapefruit	0,5	kg
499	Apfel Gala	0,5	kg
520	Bananen	0,65	kg
730	Kiwi	2	Stück
609	Clementine	0,4	kg
532	Birne	0,4	kg

### Obstkiste 20

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

608	Blutorangen	0,7	kg
629	Grapefruit	0,5	kg
499	Apfel Gala	0,7	kg
520	Bananen	0,85	kg
730	Kiwi	3	Stück
609	Clementine	0,55	kg
532	Birne	0,7	kg

### Obstkiste 25

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

608	Blutorangen	0,9	kg
629	Grapefruit	0,65	kg
499	Apfel Gala	0,9	kg
520	Bananen	1	kg
730	Kiwi	4	Stück
609	Clementine	0,7	kg
532	Birne	0,85	kg

### Frühstückskiste

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1104	Rosinenbrötchen	2	Stück
1048	Nussbrot 500g	1	500g
12022	Orangensaft, demeter	2	0,2l
2477	Fruchtjoghurt mild Erdbeere	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

4139	Puten-Mortadella m.Pistazie	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	1l
11179	Atem Tee	1	Stück
11003	Gourmet Kaffee, gemahlen	1	500g

### **Feierabendkiste**

von 03.02.2025 bis 09.02.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

5109	Spaghetti, Dinkel hell NAT	1	Stück
8264	Sugo alla bolognese	2	Stück
3059	Parmigiano Reggiano 32%	1,5	100g
12279	La Estrella tinto	1	Stück
8039	Kräuter der Provence	1	30g
5140	Sunflower Hack 76g	1	Stück