



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
2303	Eier Bio 6 Stück	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	l
121	Schlangengurke	1	Stück
501	Apfel Topaz	0,4	kg
520	Bananen	0,45	kg
242	Champignon	2	100g
105	Cherrytomaten	2	100g

Regiokiste 15 von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

19	Chicoree	2	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
201	Lauch	0,35	kg
413	Kartoffeln mehlig	0,55	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
221	Pastinaken	0,35	kg
460	Rote Bete	0,5	kg

Regiokiste 20 von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

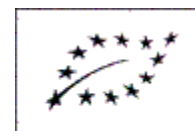
19	Chicoree	3	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
201	Lauch	0,5	kg
413	Kartoffeln mehlig	0,8	kg
507	Apfel Santana	0,7	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
460	Rote Bete	0,6	kg

Jobkiste von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

520	Bananen	0,8	kg
609	Clementine	0,5	kg
532	Birne	0,55	kg
501	Apfel Topaz	0,55	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

105	Cherrytomaten	3	100g
401	Möhren	0,6	kg
626	Kumquats	1,5	100g
809	Erdnüsse	2,5	100g

Fingerfood Mini

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

19	Chicoree	2	100g
105	Cherrytomaten	2	100g
609	Clementine	0,35	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
520	Bananen	0,6	kg
111	Paprika rot	3	100g

Fingerfood Midi

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

19	Chicoree	2,5	100g
105	Cherrytomaten	2	100g
609	Clementine	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
520	Bananen	0,8	kg
111	Paprika rot	3,5	100g
501	Apfel Topaz	0,35	kg

Singlekiste

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

441	Broccoli	0,4	kg
410	Kartoffeln vfk. rot	0,55	kg
475	Sellerie	0,35	kg
271	Zucchini	0,4	kg
520	Bananen	0,45	kg
609	Clementine	0,35	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg

Mix Kiste 15

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

19	Chicoree	2,5	100g
242	Champignon	2,5	100g
271	Zucchini	0,35	kg
416	Butterkartoffeln	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

609	Clementine	0,4	kg
730	Kiwi	2	Stück

Mix Kiste 20

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

19	Chicoree	2,5	100g
242	Champignon	3	100g
271	Zucchini	0,5	kg
416	Butterkartoffeln	0,55	kg
520	Bananen	0,5	kg
609	Clementine	0,5	kg
730	Kiwi	2	Stück

Mix 25

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

19	Chicoree	3	100g
242	Champignon	3,5	100g
271	Zucchini	0,6	kg
416	Butterkartoffeln	0,65	kg
520	Bananen	0,6	kg
609	Clementine	0,55	kg
730	Kiwi	4	Stück

Gemüse 15

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

271	Zucchini	0,4	kg
490	Kohlrabi	2	Stück
421	Kürbis Hokkaido	0,85	kg
412	Kartoffeln festkochend	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg

Gemüse 20

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

271	Zucchini	0,55	kg
490	Kohlrabi	3	Stück
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
412	Kartoffeln festkochend	0,65	kg
401	Möhren	0,65	kg
234	Zwiebeln rot	0,5	kg

Gemüse 25

von 13.01.2025 bis 19.01.2025



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

271	Zucchini	0,7	kg
490	Kohlrabi	4	Stück
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
412	Kartoffeln festkochend	0,8	kg
401	Möhren	0,8	kg
234	Zwiebeln rot	0,6	kg

Mutter & Kind 15

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

441	Broccoli	0,35	kg
415	Süßkartoffeln	0,35	kg
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
520	Bananen	0,45	kg
532	Birne	0,4	kg
501	Apfel Topaz	0,45	kg

Mutter & Kind 20

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

441	Broccoli	0,55	kg
415	Süßkartoffeln	0,5	kg
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
520	Bananen	0,7	kg
532	Birne	0,5	kg
501	Apfel Topaz	0,55	kg

Mutter & Kind 25

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

441	Broccoli	0,7	kg
415	Süßkartoffeln	0,6	kg
421	Kürbis Hokkaido	1,25	kg
520	Bananen	0,8	kg
532	Birne	0,65	kg
501	Apfel Topaz	0,7	kg

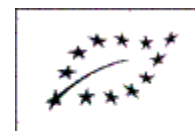
Vollsortiment 15

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
241	Austernpilze	2	100g
271	Zucchini	0,35	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

477	Staudensellerie	1	Stück
311	Rotkohl	1	kg

Vollsortiment 20

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
241	Austernpilze	2,5	100g
271	Zucchini	0,4	kg
477	Staudensellerie	1	Stück
311	Rotkohl	1	kg
401	Möhren	0,5	kg
495	Fenchel	0,35	kg

Vollsortiment 25

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
241	Austernpilze	3	100g
271	Zucchini	0,5	kg
477	Staudensellerie	1	Stück
311	Rotkohl	1	kg
401	Möhren	0,6	kg
495	Fenchel	0,4	kg
201	Lauch	0,4	kg

Rohkost 15

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

10	Bataviasalat	1	Stück
19	Chicoree	2	100g
26	Radicchio	0,35	kg
111	Paprika rot	2,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g

Rohkost 20

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

10	Bataviasalat	1	Stück
19	Chicoree	2,5	100g
26	Radicchio	0,5	kg
111	Paprika rot	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

233 Zwiebeln gelb 0,25 kg
Rohkost 25 von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

10	Bataviasalat	1	Stück
19	Chicoree	3	100g
26	Radicchio	0,45	kg
111	Paprika rot	3,5	100g
121	Schlangengurke	2	Stück
105	Cherrytomaten	3,5	100g
233	Zwiebeln gelb	0,3	kg

Obstkiste 15 von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	0,55	kg
609	Clementine	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg
501	Apfel Topaz	0,4	kg
626	Kumquats	2	100g
730	Kiwi	3	Stück
629	Grapefruit	0,4	kg
650	Zitronen	1	Stück

Obstkiste 20 von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	0,85	kg
609	Clementine	0,45	kg
532	Birne	0,45	kg
501	Apfel Topaz	0,5	kg
626	Kumquats	2	100g
730	Kiwi	4	Stück
629	Grapefruit	0,5	kg
650	Zitronen	2	Stück

Obstkiste 25 von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	1	kg
609	Clementine	0,55	kg
532	Birne	0,55	kg
501	Apfel Topaz	0,55	kg
626	Kumquats	2	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

730	Kiwi	5	Stück
629	Grapefruit	0,5	kg
650	Zitronen	3	Stück
608	Blutorangen	0,5	kg

Frühstückskiste

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1054	Weizenbaguette ca.350g	1	Stück
1055	Zwiebelbaguette ca. 350g	1	Stück
2303	Eier Bio 6 Stück	1	Stück
12022	Orangensaft, demeter	2	0,2l
2357	Alpenbutter 250g	1	250g
2477	Fruchtjoghurt mild Erdbeere	1	Stück
6002	Früchte-Müsli	1	750g
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	1l
3164	Charmeux Bockshornklee 50%F	1,5	100g

Feierabendkiste

von 13.01.2025 bis 19.01.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
3082	Wilder Bernd 50%F	1	100g
3065	Charmeux Schwarzkümmel	1	100g
3380	Obazda selbstgemacht	1	100g
3010	Kräuterfrischkäse 22 % F.i.Tr.	1	100g
12193	Rotwein Solluna Sangiovesse	1	0,75l
3359	Baldauf 1862 Meisterstück 50%F	1	100g
3228	Le Petit Brie Rosé	1	100g
3103	Butterkäse Aurora	1	100g