



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
2303	Eier Bio 6 Stück	1	Stück
967	Feldsalat	1	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	1	100g
111	Paprika rot	1,5	100g
532	Birne	0,3	kg
242	Champignon	1	100g

Regiokiste 15 von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

19	Chicoree	2	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
242	Champignon	1,5	100g
401	Möhren	0,3	kg
416	Butterkartoffeln	0,5	kg
460	Rote Bete	0,3	kg
301	Weißkraut	1	kg

Regiokiste 20 von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

19	Chicoree	2,5	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
242	Champignon	2,5	100g
401	Möhren	0,5	kg
416	Butterkartoffeln	0,65	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
301	Weißkraut	1	kg

Jobkiste von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

501	Apfel Topaz	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
621	Mandarinen	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

401	Möhren	0,5	kg
114	Snack Mix-Paprika	4	100g
105	Cherrytomaten	4	100g

Fingerfood Mini

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

105	Cherrytomaten	2	100g
114	Snack Mix-Paprika	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
501	Apfel Topaz	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
626	Kumquats	1,5	100g

Fingerfood Midi

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

105	Cherrytomaten	3	100g
114	Snack Mix-Paprika	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
501	Apfel Topaz	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
626	Kumquats	2	100g

Singlekiste

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

35	Rucola	2	100g
103	Tomaten	0,3	kg
112	Paprika gelb	2	100g
216	Rettich weiß	1	Stück
520	Bananen	0,2	kg
532	Birne	0,2	kg
515	Apfel Jonagored	0,2	kg
730	Kiwi	2	Stück

Mix Kiste 15

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

520	Bananen	0,35	kg
600	Orangen	0,35	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

650	Zitronen	2	Stück
730	Kiwi	2	Stück
441	Broccoli	0,35	kg
415	Süßkartoffeln	0,3	kg
322	Grünkohl	0,5	kg
19	Chicoree	2	100g

Mix Kiste 20

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

520	Bananen	0,5	kg
600	Orangen	0,5	kg
650	Zitronen	3	Stück
730	Kiwi	3	Stück
441	Broccoli	0,5	kg
415	Süßkartoffeln	0,4	kg
322	Grünkohl	0,65	kg
19	Chicoree	2,5	100g

Mix 25

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

520	Bananen	0,6	kg
600	Orangen	0,6	kg
650	Zitronen	4	Stück
730	Kiwi	4	Stück
441	Broccoli	0,6	kg
415	Süßkartoffeln	0,5	kg
322	Grünkohl	0,8	kg
19	Chicoree	3	100g

Gemüse 15

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

216	Rettich weiß	1	Stück
271	Zucchini	0,4	kg
130	Aubergine	0,4	kg
401	Möhren	0,4	kg
441	Broccoli	0,4	kg
460	Rote Bete	0,4	kg
495	Fenchel	0,4	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

Gemüse 20

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

216	Rettich weiß	1	Stück
271	Zucchini	0,55	kg
130	Aubergine	0,55	kg
401	Möhren	0,55	kg
441	Broccoli	0,55	kg
460	Rote Bete	0,55	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
251	Avocado	2	Stück

Gemüse 25

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

216	Rettich weiß	1	Stück
271	Zucchini	0,7	kg
130	Aubergine	0,7	kg
401	Möhren	0,7	kg
441	Broccoli	0,7	kg
460	Rote Bete	0,7	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
251	Avocado	3	Stück

Mutter & Kind 15

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
520	Bananen	0,3	kg
532	Birne	0,3	kg
111	Paprika rot	2	100g
105	Cherrytomaten	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,3	kg

Mutter & Kind 20

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

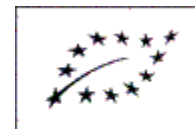
empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
520	Bananen	0,45	kg
532	Birne	0,45	kg
111	Paprika rot	2,5	100g
105	Cherrytomaten	2,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,4	kg
10	Bataviasalat	1	Stück

Mutter & Kind 25

von 10.03.2025 bis 16.03.2025



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
520	Bananen	0,55	kg
532	Birne	0,55	kg
111	Paprika rot	3	100g
105	Cherrytomaten	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
10	Bataviasalat	1	Stück
441	Broccoli	0,5	kg

Vollsortiment 15

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
130	Aubergine	0,35	kg
495	Fenchel	0,35	kg
331	Wirsing	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

Vollsortiment 20

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
130	Aubergine	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg
331	Wirsing	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
111	Paprika rot	2	100g

Vollsortiment 25

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
130	Aubergine	0,6	kg
495	Fenchel	0,6	kg
331	Wirsing	0,6	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

490	Kohlrabi	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g
111	Paprika rot	2,5	100g
233	Zwiebeln gelb	0,35	kg
401	Möhren	0,5	kg

Rohkost 15

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

19	Chicoree	2	100g
35	Rucola	1	100g
103	Tomaten	0,3	kg
114	Snack Mix-Paprika	2	100g
242	Champignon	1,5	100g
251	Avocado	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück

Rohkost 20

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

19	Chicoree	2,5	100g
35	Rucola	1,5	100g
103	Tomaten	0,5	kg
114	Snack Mix-Paprika	2,5	100g
242	Champignon	2	100g
251	Avocado	2	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück

Rohkost 25

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

19	Chicoree	3	100g
35	Rucola	2	100g
103	Tomaten	0,6	kg
114	Snack Mix-Paprika	3	100g
242	Champignon	2,5	100g
251	Avocado	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück

Obstkiste 15

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

501	Apfel Topaz	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

520	Bananen	0,35	kg
600	Orangen	0,35	kg
621	Mandarinen	0,35	kg
629	Grapefruit	0,35	kg
730	Kiwi	2	Stück
650	Zitronen	2	Stück
801	Riesendatteln Medjool	1	100g

Obstkiste 20

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

501	Apfel Topaz	0,45	kg
532	Birne	0,45	kg
520	Bananen	0,45	kg
600	Orangen	0,45	kg
621	Mandarinen	0,45	kg
629	Grapefruit	0,45	kg
730	Kiwi	3	Stück
650	Zitronen	3	Stück
801	Riesendatteln Medjool	1,5	100g

Obstkiste 25

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

501	Apfel Topaz	0,55	kg
532	Birne	0,55	kg
520	Bananen	0,55	kg
600	Orangen	0,55	kg
621	Mandarinen	0,55	kg
629	Grapefruit	0,55	kg
730	Kiwi	4	Stück
650	Zitronen	4	Stück
801	Riesendatteln Medjool	2	100g

Frühstückskiste

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

3130	"Scharfe Käthe" 48% F.i.Tr.	1	150g
3252	Bergpracht Blauschimmel 60%	1	Stück
6249	Hot Hafer Beere glutenfrei	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	1l
2005	Joghurt 3,5% Glas 500g	1	Stück
12022	Orangensaft, demeter	1	0,2l
12027	Apfelsaft naturtrüb, demeter	1	0,2l
4070	Leberwurst feine	1	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

4160 Gestreifter Speck, geschnitten 1 Stück

5043 Chia Samen 1 Stück

Feierabendkiste

von 10.03.2025 bis 16.03.2025

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

8272 Artischockenherzen frische Krä 1 Stück

8261 Oliven m. Chili und Kräutern 1 Stück

3803 Getrocknete Tomaten 1 100g

3017 Formaggio a Pasta dura 35%F 1 100g

4153 Auslesesalami 80g 1 80g

4094 Demeter Salamistangen Rind 1 Stück

4066 Fleischsalat 150g 1 150g

4171 Roter Heringssalat 150g 1 Stück

801 Riesendatteln Medjool 1 100g