



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Probekiste**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
408	Frühkartoffeln vfk.	1	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
532	Birne	0,7	kg
552	Nektarinen gelb	0,65	kg

### **Regiokiste 15**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

948	Spitzkohl Eigen	0,6	kg
944	Rote Bete Bund Eigen	1	Stück
934	Staudensellerie	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
933	Mangold bunt Eigen	0,45	kg

### **Regiokiste 20**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

948	Spitzkohl Eigen	0,8	kg
944	Rote Bete Bund Eigen	1	Stück
934	Staudensellerie	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
933	Mangold bunt Eigen	0,7	kg
938	Basilikum im Bund	1	Stück

### **Jobkiste**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

111	Paprika rot	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
702	Trauben weiß	0,5	kg
704	Traube rot	0,5	kg
554	Pfirsich flach weiß	0,55	kg

### **Fingerfood Mini**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

704	Traube rot	0,5	kg
720	Pflaumen rot	0,5	kg
552	Nektarinen gelb	0,5	kg
401	Möhren	0,6	kg
121	Schlangengurke	1	Stück

### **Fingerfood Midi**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

704	Traube rot	0,6	kg
720	Pflaumen rot	0,6	kg
552	Nektarinen gelb	0,6	kg
401	Möhren	0,9	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	3,5	100g

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

### **Singlekiste**

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

242	Champignon	2,5	100g
10	Bataviasalat	1	Stück
111	Paprika rot	3	100g
504	Apfel Golden Delicious	0,45	kg
702	Trauben weiß	0,3	kg
520	Bananen	0,5	kg

### **Mix Kiste 15**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

271	Zucchini	0,4	kg
242	Champignon	2,5	100g
408	Frühkartoffeln vfk.	0,6	kg
532	Birne	0,4	kg
554	Pfirsich flach weiß	0,4	kg
520	Bananen	0,6	kg

### **Mix Kiste 20**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

271	Zucchini	0,55	kg
242	Champignon	3	100g
408	Frühkartoffeln vfk.	0,8	kg
532	Birne	0,5	kg
554	Pfirsich flach weiß	0,55	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

520 Bananen 0,8 kg  
**Mix 25** von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

271	Zucchini	0,7	kg
242	Champignon	3,5	100g
408	Frühkartoffeln vfk.	1	kg
532	Birne	0,6	kg
554	Pfirsich flach weiß	0,65	kg
520	Bananen	1	kg
977	Knoblauch frisch Eigen	0,6	100g

**Gemüse 15** von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

130	Aubergine	0,4	kg
201	Lauch	0,35	kg
408	Frühkartoffeln vfk.	0,55	kg
495	Fenchel	0,35	kg
10	Bataviasalat	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g

**Gemüse 20** von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

130	Aubergine	0,5	kg
201	Lauch	0,5	kg
408	Frühkartoffeln vfk.	0,75	kg
495	Fenchel	0,45	kg
10	Bataviasalat	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g
401	Möhren	0,5	kg

**Gemüse 25** von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

130	Aubergine	0,6	kg
201	Lauch	0,5	kg
408	Frühkartoffeln vfk.	1	kg
495	Fenchel	0,55	kg
10	Bataviasalat	1	Stück
121	Schlangengurke	2	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

105	Cherrytomaten	3	100g
401	Möhren	0,6	kg

### **Mutter & Kind 15**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

111	Paprika rot	3	100g
401	Möhren	0,5	kg
271	Zucchini	0,5	kg
520	Bananen	0,45	kg
532	Birne	0,45	kg
554	Pfirsich flach weiß	0,35	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,35	kg

### **Mutter & Kind 20**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

111	Paprika rot	4	100g
401	Möhren	0,65	kg
271	Zucchini	0,65	kg
520	Bananen	0,6	kg
532	Birne	0,6	kg
554	Pfirsich flach weiß	0,5	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,5	kg

### **Mutter & Kind 25**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

111	Paprika rot	5	100g
401	Möhren	0,8	kg
271	Zucchini	0,75	kg
520	Bananen	0,75	kg
532	Birne	0,7	kg
554	Pfirsich flach weiß	0,65	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,6	kg

### **Vollsortiment 15**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
938	Basilikum im Bund	1	Stück
103	Tomaten	0,45	kg
216	Rettich weiß	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Vollsortiment 20**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
938	Basilikum im Bund	1	Stück
103	Tomaten	0,6	kg
216	Rettich weiß	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
112	Paprika gelb	3	100g
35	Rucola	1	100g

### **Vollsortiment 25**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

10	Bataviasalat	1	Stück
938	Basilikum im Bund	1	Stück
103	Tomaten	0,6	kg
216	Rettich weiß	1	Stück
121	Schlangengurke	2	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
112	Paprika gelb	3,5	100g
35	Rucola	1,5	100g

### **Rohkost 15**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

401	Möhren	0,45	kg
105	Cherrytomaten	2,5	100g
216	Rettich weiß	1	Stück
12	Kopfsalat rot	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
112	Paprika gelb	2,5	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

### **Rohkost 20**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

401	Möhren	0,6	kg
105	Cherrytomaten	4	100g
216	Rettich weiß	1	Stück
12	Kopfsalat rot	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	4	100g



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

47	Kresse im Schälchen	1	Stück
934	Staudensellerie	1	Stück

### **Rohkost 25**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

401	Möhren	0,75	kg
105	Cherrytomaten	5	100g
216	Rettich weiß	1	Stück
12	Kopfsalat rot	1	Stück
121	Schlangengurke	2	Stück
111	Paprika rot	5	100g
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
934	Staudensellerie	1	Stück

### **Obstkiste 15**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
702	Trauben weiß	0,4	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg
552	Nektarinen gelb	0,3	kg

### **Obstkiste 20**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
702	Trauben weiß	0,45	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
520	Bananen	0,7	kg
552	Nektarinen gelb	0,45	kg
554	Pfirsich flach weiß	0,4	kg

### **Obstkiste 25**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
702	Trauben weiß	0,45	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
520	Bananen	0,8	kg
552	Nektarinen gelb	0,5	kg
554	Pfirsich flach weiß	0,55	kg
704	Traube rot	0,4	kg

### **Frühstückskiste**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

6098	Bircher Müsli 500g	1	500g
1534	Panini Grainy glutenfrei	1	Stück
1537	Simply Seeds glutenfreies Brot	1	Stück
7135	FruchtGarten Pfirsich-Maracuja	1	Stück
7166	Nocciolata Crunchy 250g	1	Stück
7080	FruchtGarten Aprikose	1	Stück
1533	Panini Royal glutenfrei 188g	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	1l
1104	Rosinenbrötchen	2	Stück

### **Feierabendkiste**

von 08.07.2024 bis 14.07.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

8216	Kalamata Oliven al Nat. o Kern	1	Stück
3803	Getrocknete Tomaten	1	100g
8238	Olivenmix al Naturale o. Stein	1	Stück
6079	Pizzateig, glutenfrei	1	500g
8236	Ölkomposition Pizza & Pasta	1	Stück
3085	Allg. Emmentaler	2	100g
8005	Tomatensauce Basilikum	1	350g