



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
15	Eichblatt grün	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
112	Paprika gelb	4	100g
99005	Neukundeninformation	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
520	Bananen	0,45	kg
608	Blutorangen	0,4	kg
532	Birne	0,5	kg

Regiokiste 15 von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

15	Eichblatt grün	1	Stück
242	Champignon	2,5	100g
403	Karotten bunt	0,5	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
331	Wirsing	1	Stück
234	Zwiebeln rot	0,25	kg

Regiokiste 20 von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

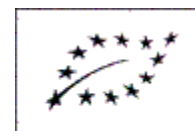
15	Eichblatt grün	1	Stück
242	Champignon	3	100g
403	Karotten bunt	0,7	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
331	Wirsing	1	Stück
234	Zwiebeln rot	0,45	kg
411	Kartoffeln vorwiegend Regional	0,7	kg

Jobkiste von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

121	Schlangengurke	2	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g
111	Paprika rot	4	100g
609	Clementine	0,5	kg
520	Bananen	0,65	kg
730	Kiwi	5	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

502 Apfel Braeburn 0,45 kg
Fingerfood Mini von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

214	Rettich weiß	1	Stück
114	Snack Mix-Paprika	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
520	Bananen	0,45	kg
609	Clementine	0,55	kg

Fingerfood Midi von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

214	Rettich weiß	1	Stück
114	Snack Mix-Paprika	4	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
520	Bananen	0,6	kg
609	Clementine	0,75	kg
105	Cherrytomaten	3	100g

Singlekiste von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

331	Wirsing	1	Stück
242	Champignon	2,5	100g
234	Zwiebeln rot	0,25	kg
416	Butterkartoffeln	0,4	kg
401	Möhren	0,45	kg
609	Clementine	0,45	kg
730	Kiwi	2	Stück

Mix Kiste 15 von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

271	Zucchini	0,45	kg
262	Stangenbohnen	0,4	100g
495	Fenchel	0,4	kg
19	Chicoree	3	100g
105	Cherrytomaten	2,5	100g
520	Bananen	0,55	kg
609	Clementine	0,45	kg

Mix Kiste 20 von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

271	Zucchini	0,6	kg
262	Stangenbohnen	0,55	100g
495	Fenchel	0,6	kg
19	Chicoree	4	100g
105	Cherrytomaten	3,5	100g
520	Bananen	0,8	kg
609	Clementine	0,45	kg

Mix 25

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

271	Zucchini	0,7	kg
262	Stangenbohnen	0,5	100g
495	Fenchel	0,5	kg
19	Chicoree	4	100g
105	Cherrytomaten	3,5	100g
520	Bananen	1	kg
609	Clementine	0,6	kg
15	Eichblatt grün	1	Stück

Gemüse 15

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

241	Austernpilze	2,5	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
403	Karotten bunt	0,4	kg
411	Kartoffeln vorwiegend Regional	0,6	kg
111	Paprika rot	4	100g

Gemüse 20

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

241	Austernpilze	3	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
403	Karotten bunt	0,7	kg
411	Kartoffeln vorwiegend Regional	0,8	kg
111	Paprika rot	4	100g
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg

Gemüse 25

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

241	Austernpilze	4	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
403	Karotten bunt	0,85	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

411	Kartoffeln vorwiegend Regional	1	kg
111	Paprika rot	4,5	100g
233	Zwiebeln gelb	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

Mutter & Kind 15

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

403	Karotten bunt	0,4	kg
441	Broccoli	0,45	kg
415	Süßkartoffeln	0,6	kg
221	Pastinaken	0,4	kg
114	Snack Mix-Paprika	3	100g
105	Cherrytomaten	2	100g

Mutter & Kind 20

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

403	Karotten bunt	0,55	kg
441	Broccoli	0,6	kg
415	Süßkartoffeln	0,8	kg
221	Pastinaken	0,6	kg
114	Snack Mix-Paprika	4	100g
105	Cherrytomaten	2,5	100g

Mutter & Kind 25

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

403	Karotten bunt	0,7	kg
441	Broccoli	0,75	kg
415	Süßkartoffeln	1	kg
221	Pastinaken	0,6	kg
114	Snack Mix-Paprika	4	100g
105	Cherrytomaten	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück

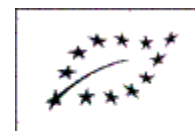
Vollsortiment 15

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

47	Kresse im Schälchen	1	Stück
15	Eichblatt grün	1	Stück
495	Fenchel	0,35	kg
112	Paprika gelb	3	100g
214	Rettich weiß	1	Stück
251	Avocado	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Vollsortiment 20

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

15	Eichblatt grün	1	Stück
495	Fenchel	0,5	kg
112	Paprika gelb	4	100g
214	Rettich weiß	1	Stück
251	Avocado	2	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

Vollsortiment 25

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

47	Kresse im Schälchen	1	Stück
15	Eichblatt grün	1	Stück
495	Fenchel	0,6	kg
112	Paprika gelb	4	100g
214	Rettich weiß	1	Stück
251	Avocado	2	Stück
490	Kohlrabi	2	Stück
104	Romatomen	0,55	kg

Rohkost 15

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

490	Kohlrabi	1	Stück
214	Rettich weiß	1	Stück
15	Eichblatt grün	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

Rohkost 20

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

490	Kohlrabi	2	Stück
214	Rettich weiß	1	Stück
15	Eichblatt grün	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
114	Snack Mix-Paprika	3	100g

Rohkost 25

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

490	Kohlrabi	2	Stück
214	Rettich weiß	1	Stück
15	Eichblatt grün	1	Stück
105	Cherrytomaten	3,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
114	Snack Mix-Paprika	3,5	100g
477	Staudensellerie	1	Stück

Obstkiste 15

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

609	Clementine	0,5	kg
520	Bananen	0,7	kg
532	Birne	0,55	kg
502	Apfel Braeburn	0,5	kg
730	Kiwi	2	Stück
600	Orangen	0,5	kg
625	Grapefruit	0,35	kg

Obstkiste 20

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

609	Clementine	0,7	kg
520	Bananen	1	kg
532	Birne	0,8	kg
502	Apfel Braeburn	0,65	kg
730	Kiwi	3	Stück
600	Orangen	0,6	kg
625	Grapefruit	0,4	kg

Obstkiste 25

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

609	Clementine	0,8	kg
520	Bananen	1	kg
532	Birne	1	kg
502	Apfel Braeburn	1	kg
730	Kiwi	4	Stück
600	Orangen	0,7	kg
625	Grapefruit	0,5	kg

Frühstückskiste

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

1100	Dinkelbrot ca. 1 Kg	1	Stück
2058	Demeter Butter, Sauerrahm	1	250g
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	1l
6186	Waldbeeren-Früchte-Müsli 375g	1	Stück
7003	Beerentraum-Fruchtaufstrich	1	200g
12280	Shot Ingwer&Kurkuma 0,2l	2	Stück
2295	Sandorn-Orange Joghurt 500g	1	500g
2228	Joghurt Heidelbeere 150g	1	150g

Feierabendkiste

von 12.02.2024 bis 18.02.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

1008	Salz-Kümmel-Baguette 400 g	1	Stück
1310	Salzstange mit Kümmel	1	Stück
1302	Käsebrötchen	2	Stück
1408	Dinkelbrötchen	2	Stück
11148	Abend Tee	1	Stück
9226	Dinkelbrezel mit Sesam	1	125g
9018	Grissini Classico Weizen	1	125g
9112	Pistazien geröstet, gesalzen	1	125g
1502	Bananenchips	1	150g
12279	La Estrella tinta	1	Stück
9083	Fruchtbärchen ohne Gelatine	1	100g