



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	l
2002	Junghenneneier REGION 6 Stück	1	Stück
967	Feldsalat	1,5	100g
103	Tomaten	0,35	kg
201	Lauch	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg
499	Apfel Gala	0,35	kg

Regiokiste 15 von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

19	Chicoree	1,5	100g
201	Lauch	0,35	kg
321	Spitzkohl	0,5	kg
401	Möhren	0,35	kg
416	Butterkartoffeln	0,5	kg
451	Schwarzwurzeln	0,5	kg

Regiokiste 20 von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

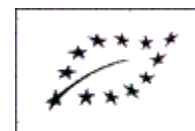
19	Chicoree	2	100g
201	Lauch	0,5	kg
321	Spitzkohl	0,65	kg
401	Möhren	0,5	kg
416	Butterkartoffeln	0,65	kg
451	Schwarzwurzeln	0,65	kg

Jobkiste von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

809	Erdnüsse	3	100g
609	Clementine	0,7	kg
532	Birne	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
499	Apfel Gala	0,7	kg
401	Möhren	0,7	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

105 Cherrytomaten 3 100g
Fingerfood Mini von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

477	Staudensellerie	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
401	Möhren	0,35	kg
251	Avocado	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
576	Kaki	1	Stück
730	Kiwi	2	Stück
499	Apfel Gala	0,35	kg

Fingerfood Midi von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

477	Staudensellerie	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
251	Avocado	2	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
576	Kaki	2	Stück
730	Kiwi	3	Stück
499	Apfel Gala	0,5	kg

Singlekiste von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

600	Orangen	0,35	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
576	Kaki	1	Stück
460	Rote Bete	0,35	kg
451	Schwarzwurzeln	0,35	kg
441	Broccoli	0,35	kg
413	Kartoffeln mehlig	0,35	kg
730	Kiwi	1	Stück

Mix Kiste 15 von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen	0,35	kg
499	Apfel Gala	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
730	Kiwi	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

576	Kaki	1	Stück
413	Kartoffeln mehlig	0,35	kg
401	Möhren	0,35	kg
335	Rosenkohl	2	100g
271	Zucchini	0,35	kg
234	Zwiebeln rot	0,35	kg

Mix Kiste 20

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen	0,5	kg
499	Apfel Gala	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
730	Kiwi	1	Stück
576	Kaki	1	Stück
413	Kartoffeln mehlig	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
335	Rosenkohl	2,5	100g
271	Zucchini	0,5	kg
234	Zwiebeln rot	0,5	kg

Mix 25

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen	0,65	kg
499	Apfel Gala	0,65	kg
520	Bananen	0,65	kg
730	Kiwi	3	Stück
413	Kartoffeln mehlig	0,65	kg
401	Möhren	0,65	kg
335	Rosenkohl	3	100g
271	Zucchini	0,65	kg
234	Zwiebeln rot	0,65	kg

Gemüse 15

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

130	Aubergine	0,35	kg
201	Lauch	0,35	kg
221	Pastinaken	0,35	kg
441	Broccoli	0,35	kg
460	Rote Bete	0,35	kg
495	Fenchel	0,35	kg
421	Kürbis Hokkaido	1	kg

Gemüse 20

von 02.12.2024 bis 08.12.2024



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

130	Aubergine	0,5	kg
201	Lauch	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
441	Broccoli	0,5	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg
421	Kürbis Hokkaido	1	kg

Gemüse 25

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

130	Aubergine	0,6	kg
201	Lauch	0,6	kg
221	Pastinaken	0,6	kg
441	Broccoli	0,6	kg
460	Rote Bete	0,6	kg
495	Fenchel	0,6	kg
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
401	Möhren	0,5	kg

Mutter & Kind 15

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

609	Clementine	0,35	kg
520	Bananen	0,5	kg
576	Kaki	2	Stück
650	Zitronen	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
112	Paprika gelb	2	100g
221	Pastinaken	0,35	kg
401	Möhren	0,35	kg
416	Butterkartoffeln	0,5	kg

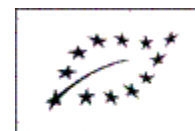
Mutter & Kind 20

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

609	Clementine	0,5	kg
520	Bananen	0,65	kg
576	Kaki	3	Stück
650	Zitronen	2	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
112	Paprika gelb	2,5	100g
221	Pastinaken	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

401	Möhren	0,5	kg
416	Butterkartoffeln	0,65	kg

Mutter & Kind 25

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

609	Clementine	0,65	kg
520	Bananen	0,8	kg
576	Kaki	4	Stück
650	Zitronen	2	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
112	Paprika gelb	3,5	100g
221	Pastinaken	0,65	kg
401	Möhren	0,65	kg
416	Butterkartoffeln	0,8	kg

Vollsortiment 15

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

26	Radicchio	0,3	kg
103	Tomaten	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
130	Aubergine	0,35	kg
251	Avocado	1	Stück
335	Rosenkohl	2	100g
490	Kohlrabi	1	Stück

Vollsortiment 20

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

26	Radicchio	0,5	kg
103	Tomaten	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
130	Aubergine	0,5	kg
251	Avocado	1	Stück
335	Rosenkohl	3,5	100g
490	Kohlrabi	1	Stück

Vollsortiment 25

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

26	Radicchio	0,65	kg
103	Tomaten	0,65	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
130	Aubergine	0,65	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

251	Avocado	1	Stück
335	Rosenkohl	4	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

Rohkost 15

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

477	Staudensellerie	1	Stück
455	Ingwer	1	100g
401	Möhren	0,35	kg
321	Spitzkohl	0,7	kg
989	Sellerie	0,5	kg
242	Champignon	2	100g

Rohkost 20

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

477	Staudensellerie	1	Stück
455	Ingwer	1,5	100g
401	Möhren	0,5	kg
321	Spitzkohl	1	kg
111	Paprika rot	3	100g
242	Champignon	3	100g

Rohkost 25

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

477	Staudensellerie	1	Stück
455	Ingwer	1,5	100g
401	Möhren	0,6	kg
321	Spitzkohl	1	kg
242	Champignon	4	100g
111	Paprika rot	3,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück

Obstkiste 15

von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

626	Kumquats	2,5	100g
609	Clementine	0,5	kg
580	Granatapfel	1	Stück
576	Kaki	2	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

520 Bananen 0,5 kg
Obstkiste 20 von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

626	Kumquats	3	100g
609	Clementine	0,7	kg
580	Granatapfel	1	Stück
576	Kaki	2	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
520	Bananen	0,7	kg
499	Apfel Gala	0,6	kg

Obstkiste 25 von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

626	Kumquats	3,75	100g
609	Clementine	0,8	kg
580	Granatapfel	1	Stück
576	Kaki	2	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
520	Bananen	0,8	kg
499	Apfel Gala	0,75	kg
730	Kiwi	2	Stück

Frühstückskiste von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

3016	Frischkäse-Creme Lachs	1	100g
3166	Rote Bete Meerrettich - Creme	1	100g
3010	Kräuterfrischkäse 22 % F.i.Tr.	1	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	1,5	100g
111	Paprika rot	2	100g
2003	Milch 3,8% Fett SBG	1	1l
4124	Hausmacher Schinkenwurst	1	Stück
4082	Wiener Minis im Glas	1	Stück
4066	Fleischsalat 150g	1	150g
12343	Orangensaft BEU	1	Stück

Feierabendkiste von 02.12.2024 bis 08.12.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

3332	Urgestein Reserve	1	100g
12304	Trifoglio Merlot	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

2321	Mousse au Chocolat Noir 80 g	1	Stück
3023	Griekenschmied 50% F.Tr.	1	100g
4117	Lachs Tartar 125g	1	Stück
4164	Rinder-Wiener (5 Stück)	1	Stück
8530	Dinkel-Nuss Burger 150g	1	Stück
8523	Tortellini Käse&Tomate 200g	1	Stück