



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
908	Asiasalat	1	100g
499	Apfel Gala	0,3	kg
532	Birne	0,3	kg
520	Bananen	0,3	kg
416	Butterkartoffeln	0,5	kg

Regiokiste 15 von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

934	Staudensellerie	1	Stück
221	Pastinaken	0,35	kg
331	Wirsing	0,5	kg
409	Frühkartoffeln vwfk. Regional	0,5	kg
460	Rote Bete	0,35	kg
401	Möhren	0,35	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

Regiokiste 20 von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

934	Staudensellerie	1	Stück
221	Pastinaken	0,5	kg
331	Wirsing	0,65	kg
409	Frühkartoffeln vwfk. Regional	1	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

Jobkiste von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

105	Cherrytomaten	3,5	100g
401	Möhren	0,6	kg
934	Staudensellerie	1	Stück
609	Clementine	0,6	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

704	Traube rot	0,6	kg
507	Apfel Santana	0,65	kg

Fingerfood Mini

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g
105	Cherrytomaten	2,5	100g
401	Möhren	0,4	kg
507	Apfel Santana	0,4	kg
532	Birne	0,4	kg
560	Mango	1	Stück

Fingerfood Midi

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	3	100g
105	Cherrytomaten	3	100g
401	Möhren	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,45	kg
532	Birne	0,45	kg
560	Mango	1	Stück
609	Clementine	0,5	kg

Singlekiste

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

560	Mango	1	Stück
576	Kaki	1	Stück
580	Granatapfel	1	Stück
732	Kiwi Gold	1	Stück
415	Süßkartoffeln	0,35	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
111	Paprika rot	2	100g

Mix Kiste 15

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

574	Feigen frisch	1	100g
609	Clementine	0,35	kg
704	Traube rot	0,35	kg
242	Champignon	2,5	100g
111	Paprika rot	2	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

401	Möhren	0,35	kg
416	Butterkartoffeln	0,5	kg

Mix Kiste 20

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

574	Feigen frisch	1,5	100g
609	Clementine	0,5	kg
704	Traube rot	0,5	kg
242	Champignon	3	100g
111	Paprika rot	2,5	100g
401	Möhren	0,45	kg
416	Butterkartoffeln	0,6	kg

Mix 25

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

574	Feigen frisch	2	100g
609	Clementine	0,6	kg
704	Traube rot	0,6	kg
242	Champignon	3,75	100g
111	Paprika rot	3	100g
401	Möhren	0,5	kg
416	Butterkartoffeln	0,75	kg

Gemüse 15

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

111	Paprika rot	2	100g
221	Pastinaken	0,35	kg
271	Zucchini	0,35	kg
401	Möhren	0,35	kg
415	Süßkartoffeln	0,4	kg
441	Broccoli	0,4	kg

Gemüse 20

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

111	Paprika rot	3	100g
221	Pastinaken	0,5	kg
271	Zucchini	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
415	Süßkartoffeln	0,5	kg
441	Broccoli	0,5	kg

Gemüse 25

von 14.10.2024 bis 20.10.2024



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

111	Paprika rot	4,5	100g
221	Pastinaken	0,6	kg
271	Zucchini	0,6	kg
401	Möhren	0,6	kg
415	Süßkartoffeln	0,6	kg
441	Broccoli	0,6	kg

Mutter & Kind 15

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

609	Clementine	0,3	kg
499	Apfel Gala	0,3	kg
532	Birne	0,3	kg
520	Bananen	0,3	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g
271	Zucchini	0,35	kg

Mutter & Kind 20

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

609	Clementine	0,4	kg
499	Apfel Gala	0,4	kg
532	Birne	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
105	Cherrytomaten	2,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	2,5	100g
271	Zucchini	0,5	kg

Mutter & Kind 25

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

609	Clementine	0,5	kg
499	Apfel Gala	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
105	Cherrytomaten	3,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	3,5	100g
271	Zucchini	0,65	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Vollsortiment 15

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

25	Chinakohl	0,55	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
121	Schlangengurke	1	Stück
103	Tomaten	0,35	kg
271	Zucchini	0,35	kg

Vollsortiment 20

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

25	Chinakohl	0,7	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
121	Schlangengurke	1	Stück
103	Tomaten	0,5	kg
271	Zucchini	0,5	kg
403	Karotten bunt	0,5	kg

Vollsortiment 25

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

25	Chinakohl	0,75	kg
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
121	Schlangengurke	1	Stück
103	Tomaten	0,55	kg
271	Zucchini	0,55	kg
403	Karotten bunt	0,55	kg
441	Broccoli	0,55	kg

Rohkost 15

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

934	Staudensellerie	1	Stück
242	Champignon	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
111	Paprika rot	2	100g
401	Möhren	0,35	kg
251	Avocado	1	Stück

Rohkost 20

von 14.10.2024 bis 20.10.2024



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

934	Staudensellerie	1	Stück
242	Champignon	2,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
111	Paprika rot	2,5	100g
401	Möhren	0,5	kg
251	Avocado	2	Stück

Rohkost 25

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

934	Staudensellerie	1	Stück
242	Champignon	3,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	3,5	100g
111	Paprika rot	3	100g
401	Möhren	0,5	kg
251	Avocado	3	Stück

Obstkiste 15

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

732	Kiwi Gold	2	Stück
704	Traube rot	0,3	kg
625	Grapefruit	1	Stück
609	Clementine	0,3	kg
580	Granatapfel	1	Stück
576	Kaki	1	Stück
574	Feigen frisch	1,5	100g

Obstkiste 20

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

732	Kiwi Gold	3	Stück
704	Traube rot	0,5	kg
625	Grapefruit	1	Stück
609	Clementine	0,5	kg
580	Granatapfel	1	Stück
576	Kaki	1	Stück
831	Wassermelone Mini	1	Stück

Obstkiste 25

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

732	Kiwi Gold	4	Stück
704	Traube rot	0,55	kg
625	Grapefruit	1	Stück
609	Clementine	0,55	kg
580	Granatapfel	1	Stück
576	Kaki	3	Stück
831	Wassermelone Mini	1	Stück

Frühstückskiste

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

12348	Apfelsaft naturtrüb Neue Ernte	1	1l
2293	Winterjoghurt Feige-Zimt	1	Stück
3327	Coburger Tortenbrie 60% F.i.T.	2	100g
9387	Cashew-Quinoa-Ecke	1	Stück
3067	Kräuter-Creme 150g	1	Stück
3365	Meerrettich Creme 150g	1	Stück
3400	Paprika-Creme 150g	1	Stück
4160	Gestreifter Speck, geschnitten	1	Stück
2460	Dinkeldrink mit Mandeln	1	Stück
11183	Zeit zum Glückhchsein LEB	1	Stück
2303	Eier Bio 6 Stück	1	Stück

Feierabendkiste

von 14.10.2024 bis 20.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

1009	Pfefferkruste-Baguette 400 g	1	Stück
3258	Gorgonzola dolce 48%Fi.Tr	1	100g
4163	Delikat.GeflügelWiener (5x40g)	1	Stück
8523	Tortellini Käse&Tomate 200g	1	Stück
2900	Sahne Schmelzkäse 175g	1	Stück
8005	Tomatensauce Basilikum	1	350g
8118	Confit di peperoncini	1	130g
4094	Demeter Salamistangen Rind	1	Stück