



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
499	Apfel Gala	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg
704	Traube rot	0,35	kg
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
913	Schwarzkohl Eigen	5	100g
927	Paprika Eigen grün	2	100g

Regiokiste 15

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

409	Frühkartoffeln vwfk. Regional	0,7	kg
933	Mangold bunt Eigen	0,5	kg
947	Lauch	0,4	kg
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
938	Basilikum im Bund	1	Stück

Regiokiste 20

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

409	Frühkartoffeln vwfk. Regional	1	kg
933	Mangold bunt Eigen	0,65	kg
947	Lauch	0,45	kg
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
938	Basilikum im Bund	1	Stück
954	Tomaten Eigen	0,5	kg

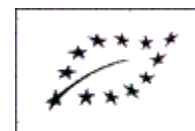
Jobkiste

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

105	Cherrytomaten	3	100g
401	Möhren	0,5	kg
499	Apfel Gala	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
600	Orangen	0,5	kg
704	Traube rot	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
934	Staudensellerie	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Fingerfood Mini

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
934	Staudensellerie	1	Stück
927	Paprika Eigen grün	2,5	100g
105	Cherrytomaten	2,5	100g
507	Apfel Santana	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg

Fingerfood Midi

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
934	Staudensellerie	1	Stück
927	Paprika Eigen grün	3,5	100g
105	Cherrytomaten	3,5	100g
507	Apfel Santana	0,45	kg
532	Birne	0,45	kg
111	Paprika rot	2	100g

Singlekiste

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

650	Zitronen	1	Stück
600	Orangen	0,25	kg
580	Granatapfel	1	Stück
956	Radicchio	3	100g
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
947	Lauch	0,3	kg
913	Schwarzkohl Eigen	3,5	100g

Mix Kiste 15

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

580	Granatapfel	1	Stück
650	Zitronen	1	Stück
704	Traube rot	0,4	kg
947	Lauch	0,5	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
981	Sellerie mit Grün	1	Stück

Mix Kiste 20

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

580	Granatapfel	1	Stück
650	Zitronen	2	Stück
704	Traube rot	0,5	kg
331	Wirsing	0,7	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
403	Karotten bunt	0,5	kg
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
271	Zucchini	0,5	kg

Mix 25

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

580	Granatapfel	2	Stück
650	Zitronen	2	Stück
704	Traube rot	0,75	kg
933	Mangold bunt Eigen	0,75	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück

Gemüse 15

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
947	Lauch	0,35	kg
261	Buschbohnen	2,5	100g
271	Zucchini	0,35	kg
403	Karotten bunt	0,35	kg

Gemüse 20

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
947	Lauch	0,5	kg
261	Buschbohnen	3,5	100g
271	Zucchini	0,5	kg
403	Karotten bunt	0,5	kg
460	Rote Bete	0,5	kg

Gemüse 25

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
-----	----------------	---	-------



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

981	Sellerie mit Grün	1	Stück
947	Lauch	0,65	kg
261	Buschbohnen	5	100g
271	Zucchini	0,65	kg
403	Karotten bunt	0,65	kg
460	Rote Bete	0,65	kg

Mutter & Kind 15

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

532	Birne	0,35	kg
499	Apfel Gala	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
415	Süßkartoffeln	0,5	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
951	Schlangengurke Eigen	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g

Mutter & Kind 20

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

499	Apfel Gala	0,45	kg
520	Bananen	0,45	kg
415	Süßkartoffeln	0,75	kg
105	Cherrytomaten	2,5	100g
951	Schlangengurke Eigen	1	Stück
111	Paprika rot	2,5	100g
532	Birne	0,45	kg

Mutter & Kind 25

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

499	Apfel Gala	0,55	kg
520	Bananen	0,55	kg
415	Süßkartoffeln	1	kg
105	Cherrytomaten	3,5	100g
951	Schlangengurke Eigen	1	Stück
111	Paprika rot	3,5	100g
532	Birne	0,55	kg

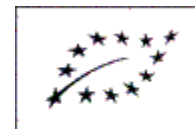
Vollsortiment 15

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

938	Basilikum im Bund	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

956	Radicchio	3	100g
913	Schwarzkohl Eigen	5	100g
409	Frühkartoffeln vwfk. Regional	0,75	kg

Vollsortiment 20

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

938	Basilikum im Bund	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
956	Radicchio	3,5	100g
913	Schwarzkohl Eigen	7	100g
409	Frühkartoffeln vwfk. Regional	1	kg
261	Buschbohnen	2	100g

Vollsortiment 25

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

938	Basilikum im Bund	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
956	Radicchio	3,5	100g
913	Schwarzkohl Eigen	1	100g
409	Frühkartoffeln vwfk. Regional	1	kg
261	Buschbohnen	4	100g
927	Paprika Eigen grün	3,5	100g

Rohkost 15

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

934	Staudensellerie	1	Stück
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
242	Champignon	2	100g
401	Möhren	0,35	kg

Rohkost 20

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

934	Staudensellerie	1	Stück
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g
242	Champignon	3	100g
401	Möhren	0,5	kg
460	Rote Bete	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Rohkost 25

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

934	Staudensellerie	1	Stück
930	Kohlrabi EIGEN	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
105	Cherrytomaten	3,5	100g
242	Champignon	3,5	100g
401	Möhren	0,6	kg
460	Rote Bete	0,6	kg
111	Paprika rot	2,5	100g

Obstkiste 15

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

704	Traube rot	0,5	kg
600	Orangen	0,5	kg
580	Granatapfel	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
532	Birne	0,5	kg

Obstkiste 20

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

704	Traube rot	0,65	kg
600	Orangen	0,65	kg
580	Granatapfel	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
532	Birne	0,65	kg
499	Apfel Gala	0,65	kg

Obstkiste 25

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

704	Traube rot	0,85	kg
600	Orangen	0,85	kg
580	Granatapfel	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
532	Birne	0,85	kg
499	Apfel Gala	0,85	kg

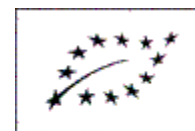
Frühstückskiste

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

2400	Rahmjogh.Heidelbeer-Cassis150g	1	Stück
------	--------------------------------	---	-------



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

2114	Rahmjoghurt Mango-Vanille -And	1	Stück
11180	Natürliche Abwehr Tee	1	Stück
1505	Sesam-Vollkorn-Knäckebrot	1	250g
2302	Eier Bio 10 Stück	1	Stück
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
3010	Kräuterfrischkäse 22 % F.i.Tr.	1,5	100g
7180	Sonnen-Tomate Streich	1	Stück
7156	Wie Leberwurst	1	Stück
6237	Hafer Knusper Müsli Mango Himb	1	Stück

Feierabendkiste

von 30.09.2024 bis 06.10.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

12046	Rheinischer Roter Sauser	1	1l
77029	Zwiebelkuchen	1	Stück
1051	Pizzatasche	1	Stück
3804	Oliven-Mix	1,2	100g
3132	"Sultans Freude" D 48% F.i.Tr.	1	150g
4110	Markrelenfilets in Tomatensoße	1	Stück
7113	Antipasti Bruschetta 190g	1	Stück
4177	Chorizo-Paprika Salami	1	Stück