

## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

**Probekiste** von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
10	Bataviasalat	1	Stück
421	Kürbis Hokkaido	1	kg
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
650	Zitronen	2	Stück

**Regiokiste 15** von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

947	Lauch	0,3	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
413	Frühkartoffeln mehlig	0,5	kg
234	Zwiebeln rot	0,3	kg
401	Möhren	0,45	kg
495	Fenchel	0,4	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund

**Regiokiste 20** von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

947	Lauch	0,4	kg
490	Kohlrabi	2	Stück
413	Frühkartoffeln mehlig	0,65	kg
401	Möhren	0,6	kg
495	Fenchel	0,55	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund

**Jobkiste** von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

574	Feigen frisch	2	100g
114	Snack Mix-Paprika	3	100g
499	Apfel Gala	0,75	kg
401	Möhren	0,5	kg
520	Bananen	1	kg
702	Trauben weiß	0,35	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Fingerfood Mini**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

121	Schlangengurke	1	Stück
114	Snack Mix-Paprika	2,5	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
401	Möhren	0,4	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

### **Fingerfood Midi**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

121	Schlangengurke	1	Stück
114	Snack Mix-Paprika	2,5	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
532	Birne	0,45	kg
499	Apfel Gala	0,4	kg

### **Singlekiste**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

261	Buschbohnen	2	100g
271	Zucchini	0,4	kg
401	Möhren	0,4	kg
233	Zwiebeln gelb	0,35	kg
560	Mango	1	Stück
507	Apfel Santana	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg

### **Mix Kiste 15**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

242	Champignon	2	100g
241	Austernpilze	2	100g
261	Buschbohnen	2	100g
499	Apfel Gala	0,4	kg
532	Birne	0,45	kg
947	Lauch	0,4	kg

### **Mix Kiste 20**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

242	Champignon	2,5	100g
-----	------------	-----	------



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

241	Austernpilze	2,5	100g
261	Buschbohnen	2,5	100g
499	Apfel Gala	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
520	Bananen	0,4	kg
947	Lauch	0,5	kg

**Mix 25** von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

242	Champignon	3	100g
241	Austernpilze	3	100g
261	Buschbohnen	3	100g
499	Apfel Gala	0,6	kg
532	Birne	0,5	kg
520	Bananen	0,7	kg
981	Sellerie mit Grün	1	Stück

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

### Gemüse 15

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

331	Wirsing	0,7	kg
401	Möhren	0,35	kg
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
221	Pastinaken	0,35	kg
234	Zwiebeln rot	0,35	kg

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

### Gemüse 20

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

331	Wirsing	1	kg
401	Möhren	0,5	kg
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
221	Pastinaken	0,4	kg
234	Zwiebeln rot	0,5	kg
947	Lauch	0,45	kg

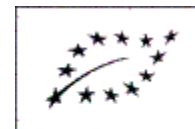
von 23.09.2024 bis 29.09.2024

### Gemüse 25

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

331	Wirsing	1	kg
401	Möhren	0,8	kg
981	Sellerie mit Grün	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

942	Schnittlauch Bund	1	Stück
221	Pastinaken	0,5	kg
234	Zwiebeln rot	0,6	kg
947	Lauch	0,6	kg
235	Knoblauch	1	100g

### **Mutter & Kind 15**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

422	Kürbis Butternut	1	kg
415	Süßkartoffeln	0,6	kg
401	Möhren	0,55	kg
520	Bananen	0,7	kg
499	Apfel Gala	0,5	kg

### **Mutter & Kind 20**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

422	Kürbis Butternut	1	kg
415	Süßkartoffeln	0,75	kg
401	Möhren	0,7	kg
520	Bananen	0,8	kg
499	Apfel Gala	0,6	kg
532	Birne	0,4	kg

### **Mutter & Kind 25**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

422	Kürbis Butternut	1	kg
415	Süßkartoffeln	1	kg
401	Möhren	0,85	kg
520	Bananen	1	kg
499	Apfel Gala	0,75	kg
532	Birne	0,6	kg

### **Vollsortiment 15**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

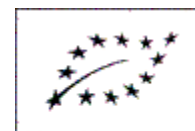
Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

321	Spitzkohl	0,6	kg
261	Buschbohnen	2	100g
246	Shiitake Pilze	1,5	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
966	Zuckerhut-Salat	0,6	kg

### **Vollsortiment 20**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

321	Spitzkohl	0,75	kg
261	Buschbohnen	2,5	100g
246	Shiitake Pilze	2	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
947	Lauch	0,35	kg
966	Zuckerhut-Salat	0,7	kg

### **Vollsortiment 25**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

321	Spitzkohl	1	kg
261	Buschbohnen	2,5	100g
246	Shiitake Pilze	2,5	100g
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
947	Lauch	0,4	kg
966	Zuckerhut-Salat	1	kg

### **Rohkost 15**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

966	Zuckerhut-Salat	0,7	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
403	Karotten bunt	0,5	kg
111	Paprika rot	3	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück

### **Rohkost 20**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

966	Zuckerhut-Salat	1	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
403	Karotten bunt	0,7	kg
111	Paprika rot	4	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
233	Zwiebeln gelb	0,25	kg

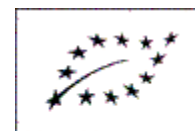
### **Rohkost 25**

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

966	Zuckerhut-Salat	1	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
403	Karotten bunt	0,85	kg
111	Paprika rot	4	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

233	Zwiebeln gelb	0,4	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

### Obstkiste 15

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

560	Mango	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
650	Zitronen	2	Stück
520	Bananen	0,6	kg
574	Feigen frisch	1,5	100g

### Obstkiste 20

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

560	Mango	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
650	Zitronen	3	Stück
520	Bananen	0,8	kg
574	Feigen frisch	2	100g
499	Apfel Gala	0,5	kg

### Obstkiste 25

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

560	Mango	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
650	Zitronen	2	Stück
520	Bananen	1	kg
574	Feigen frisch	2	100g
499	Apfel Gala	0,85	kg
532	Birne	0,5	kg

### Frühstückskiste

von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1042	Partysonne	1	Stück
6058	Krunchy Schoko 375g	1	Stück
6024	Erdbeer Krunchy 375g	1	375g
7000	Zwetschge-Fruchtaufstrich	1	200g
7152	Erdbeer Konfitüre 225g	1	Stück
1005	Brötchen 5er-Tüte gemischt	1	Tüte
2003	Milch 3,8% Fett SBG	2	1l
2005	Joghurt 3,5% Glas	1	500g
2243	Sahne Kefir Pflaume Walnuss	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

2269 Sahne Kefir Pfirsich-Maracuja 1 Stück  
**Feierabendkiste** von 23.09.2024 bis 29.09.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

5172	Champignon Cremesuppe 40g	2	Stück
5173	Buchstaben Klare Suppe 40g	2	Stück
8107	Tomatencremesuppe, hefefrei	2	Stück
8514	Kartoffel Creme Suppe	1	Stück
5135	Erbseneintopf 400g	1	Stück
12193	Rotwein Solluna Sangiovesse	1	0,75l
12260	WildWein Grauburgunder	1	Stück
12067	Dinkel Bier alkoholfrei. 0,33	2	Flasche