

Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99003	Kautions für Neukunden	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
933	Mangold bunt Eigen	0,5	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
954	Tomaten Eigen	0,3	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg

Regiokiste 15

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
933	Mangold bunt Eigen	0,5	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
954	Tomaten Eigen	0,35	kg
401	Möhren	0,35	kg
413	Frühkartoffeln mehlig	0,5	kg

Regiokiste 20

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
933	Mangold bunt Eigen	0,75	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
954	Tomaten Eigen	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
413	Frühkartoffeln mehlig	1	kg

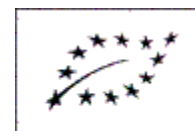
Jobkiste

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

401	Möhren	0,6	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,7	kg
532	Birne	0,6	kg
552	Nektarinen gelb	0,6	kg
551	Aprikosen	0,6	kg
704	Traube rot	0,6	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Fingerfood Mini

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

490	Kohlrabi	1	Stück
401	Möhren	0,35	kg
111	Paprika rot	2	100g
702	Trauben weiß	0,5	kg
820	Melone Canari	1	Stück
532	Birne	0,5	kg

Fingerfood Midi

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

490	Kohlrabi	1	Stück
401	Möhren	0,75	kg
111	Paprika rot	2,5	100g
702	Trauben weiß	0,75	kg
820	Melone Canari	1	Stück
532	Birne	0,75	kg

Singlekiste

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
933	Mangold bunt Eigen	0,5	kg
261	Buschbohnen	2	100g
242	Champignon	2	100g
532	Birne	0,35	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,35	kg
650	Zitronen	1	Stück

Mix Kiste 15

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
938	Basilikum im Bund	1	Stück
933	Mangold bunt Eigen	0,5	kg
271	Zucchini	0,35	kg
704	Traube rot	0,5	kg
650	Zitronen	1	Stück
532	Birne	0,35	kg

Mix Kiste 20

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
938	Basilikum im Bund	1	Stück
933	Mangold bunt Eigen	0,75	kg
271	Zucchini	0,5	kg
704	Traube rot	0,65	kg
650	Zitronen	2	Stück
532	Birne	0,5	kg

Mix 25

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
938	Basilikum im Bund	1	Stück
933	Mangold bunt Eigen	1	kg
271	Zucchini	0,7	kg
704	Traube rot	0,7	kg
650	Zitronen	2	Stück
532	Birne	0,6	kg
401	Möhren	0,5	kg

Gemüse 15

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

490	Kohlrabi	1	Stück
431	Blumenkohl	1	Stück
111	Paprika rot	1,5	100g
216	Rettich weiß	1	Stück
271	Zucchini	0,5	kg

Gemüse 20

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

490	Kohlrabi	1	Stück
431	Blumenkohl	1	Stück
111	Paprika rot	3	100g
216	Rettich weiß	1	Stück
271	Zucchini	0,7	kg
460	Rote Bete	0,5	kg

Gemüse 25

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

490	Kohlrabi	1	Stück
431	Blumenkohl	1	Stück
111	Paprika rot	3,5	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

216	Rettich weiß	1	Stück
271	Zucchini	0,8	kg
460	Rote Bete	0,8	kg
401	Möhren	0,8	kg

Mutter & Kind 15

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
938	Basilikum im Bund	1	Stück
112	Paprika gelb	2	100g
271	Zucchini	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
820	Melone Canari	1	Stück
532	Birne	0,35	kg

Mutter & Kind 20

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
938	Basilikum im Bund	1	Stück
112	Paprika gelb	3	100g
271	Zucchini	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
820	Melone Canari	1	Stück
532	Birne	0,5	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,5	kg

Mutter & Kind 25

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
938	Basilikum im Bund	1	Stück
112	Paprika gelb	3	100g
271	Zucchini	0,65	kg
520	Bananen	0,65	kg
820	Melone Canari	1	Stück
532	Birne	0,65	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,65	kg
401	Möhren	0,5	kg

Vollsortiment 15

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
-----	-----------------------	---	------



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
241	Austernpilze	2	100g
495	Fenchel	0,35	kg
416	Butterkartoffeln	0,35	kg
490	Kohlrabi	1	Stück

Vollsortiment 20

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
241	Austernpilze	3	100g
495	Fenchel	0,45	kg
416	Butterkartoffeln	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg

Vollsortiment 25

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
241	Austernpilze	4	100g
495	Fenchel	0,5	kg
416	Butterkartoffeln	0,75	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
460	Rote Bete	0,5	kg

Rohkost 15

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
242	Champignon	2	100g
321	Spitzkohl	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
431	Blumenkohl	1	Stück

Rohkost 20

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
242	Champignon	3	100g
321	Spitzkohl	0,65	kg
401	Möhren	0,65	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

431	Blumenkohl	1	Stück
216	Rettich weiß	1	Stück

Rohkost 25

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
242	Champignon	4	100g
321	Spitzkohl	0,7	kg
401	Möhren	0,7	kg
431	Blumenkohl	1	Stück
216	Rettich weiß	1	Stück
495	Fenchel	0,5	kg

Obstkiste 15

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
724	Kirsche rot	2	100g
721	Zwetschgen	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg

Obstkiste 20

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
724	Kirsche rot	3	100g
721	Zwetschgen	0,4	kg
532	Birne	0,5	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg

Obstkiste 25

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
724	Kirsche rot	3,75	100g
721	Zwetschgen	0,5	kg
532	Birne	0,7	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg

Frühstückskiste

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

2068	Fruchtquark Erdbeere 150 g	1	150g
2165	Quark Vanille 20%F.	1	150g
6162	Krunchy Low Sugar - Very Berry	1	Stück
9403	Fruchtriegel Mango 40g	1	Stück
9402	Fruchtriegel Blaubeere 40g	1	Stück
12341	Eistee mit Pfirsich & Zitrone	1	Stück
2337	Sommerjog Drachenfrucht-Guave	1	Stück
3149	Gouda Pesto Verde	1	100g
3282	Sommerkäse Aurora Gold 50%F.i.	1	100g
4047	Kochschinken Aufschnitt	1	Stück
1010	Stangenbrot	1	Stück
7050	Hofgemüse Rucola-Kirschtomate	1	135g

Feierabendkiste

von 05.08.2024 bis 11.08.2024

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !

3387	Bärlauch Aioli Prepack	1	Stück
3388	Aioli Classico Prepack	1	Stück
8245	Kalamata Olivenpaste	1	Stück
3089	Scamorzetti 150g/St 45% F.Tr.	1	150g
5165	Gewürzgurken ohne Zucker	1	Stück
1051	Pizzatasche	1	Stück
1005	Brötchen 5er-Tüte gemischt	1	Tüte
4047	Kochschinken Aufschnitt	1	Stück