

Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot ca. 1kg	1	Stück
600	Orangen "wir ermöglichen"	0,5	kg
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen"	0,7	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück
431	Blumenkohl	1	Stück
532	Birne	0,5	kg
242	Champignon	1,5	100g
401	Möhren	0,5	kg

Regiokiste 12

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

19	Chicoree	1	100g
201	Lauch	0,3	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
311	Rotkohl	0,5	kg
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen"	1	kg
508	Apfel Pinova	0,5	kg
475	Sellerie	0,5	kg

Regiokiste 17,50

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

19	Chicoree	2	100g
201	Lauch	0,6	kg
221	Pastinaken	0,6	kg
311	Rotkohl	1	kg
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen"	1	kg
508	Apfel Pinova	0,7	kg
401	Möhren	0,6	kg

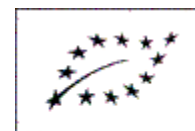
Fingerfood Mini

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

105	Cherrytomaten	2,5	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
477	Staudensellerie	1	Stück
600	Orangen "wir ermöglichen"	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

508	Apfel Pinova	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg

Fingerfood Midi

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

105	Cherrytomaten	5	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
477	Staudensellerie	1	Stück
600	Orangen "wir ermöglichen"	0,7	kg
501	Apfel Topaz	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
401	Möhren	0,7	kg

Jobkiste

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

105	Cherrytomaten	5	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
477	Staudensellerie	1	Stück
600	Orangen "wir ermöglichen"	0,7	kg
501	Apfel Topaz	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
401	Möhren	0,7	kg

Singlekiste

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

520	Bananen	0,4	kg
730	Kiwi	2	Stück
608	Blutorangen	0,4	kg
26	Radicchio	0,3	kg
242	Champignon	2	100g
130	Aubergine	0,3	kg
403	Karotten bunt	0,4	kg

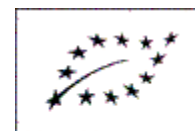
Mix Kiste 12

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen "wir ermöglichen"	0,4	kg
532	Birne	0,4	kg
508	Apfel Pinova	0,4	kg
301	Weißkraut	0,5	kg
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen"	0,7	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

225	Petersilienwurzel	0,4	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück

Mix Kiste 17,50

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen "wir ermöglichen"	0,6	kg
532	Birne	0,6	kg
301	Weißkraut	1	kg
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen"	1	kg
225	Petersilienwurzel	0,5	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
508	Apfel Pinova	0,7	kg

Mix 23

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen "wir ermöglichen"	1	kg
532	Birne	1	kg
301	Weißkraut	1	kg
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen"	1	kg
225	Petersilienwurzel	0,6	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
508	Apfel Pinova	1	kg
730	Kiwi	3	Stück

Gemüse 12

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

495	Fenchel	0,4	kg
403	Karotten bunt	0,4	kg
301	Weißkraut	1	kg
104	Romatomen	0,4	kg
451	Schwarzwurzeln	0,4	kg

Gemüse 17,50

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

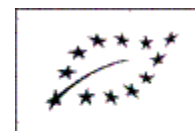
empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

495	Fenchel	0,6	kg
403	Karotten bunt	0,6	kg
301	Weißkraut	1	kg
104	Romatomen	0,5	kg
451	Schwarzwurzeln	0,6	kg
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen"	1	kg

Gemüse 23

von 06.02.2023 bis 12.02.2023



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

495	Fenchel	0,7	kg
403	Karotten bunt	0,7	kg
301	Weißkraut	1	kg
104	Romatomen	0,7	kg
451	Schwarzwurzeln	0,7	kg
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen	1	kg
475	Sellerie	0,7	kg

Mutter & Kind 12

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

10	Bataviasalat grün	1	Stück
508	Apfel Pinova	0,4	kg
532	Birne	0,4	kg
608	Blutorangen	0,4	kg
130	Aubergine	0,3	kg
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen	0,7	kg
403	Karotten bunt	0,4	kg

Mutter & Kind 17,50

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

10	Bataviasalat grün	1	Stück
508	Apfel Pinova	0,7	kg
532	Birne	0,6	kg
608	Blutorangen	0,6	kg
130	Aubergine	0,6	kg
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen	1	kg
403	Karotten bunt	0,6	kg

Mutter & Kind 23

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

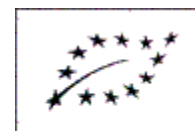
empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

10	Bataviasalat grün	1	Stück
508	Apfel Pinova	1	kg
532	Birne	0,7	kg
608	Blutorangen	0,7	kg
130	Aubergine	0,6	kg
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen	1	kg
403	Karotten bunt	0,7	kg
242	Champignon	2,5	100g

Vollsortiment 12

von 06.02.2023 bis 12.02.2023



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

35	Rucola	1	100g
104	Romatomen	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
477	Staudensellerie	1	Stück
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen	0,7	kg
495	Fenchel	0,35	kg

Vollsortiment 17,50

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

35	Rucola	1,5	100g
104	Romatomen	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
477	Staudensellerie	1	Stück
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen	1	kg
495	Fenchel	0,6	kg
201	Lauch	0,4	kg

Vollsortiment 23

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

35	Rucola	2	100g
104	Romatomen	0,7	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
477	Staudensellerie	1	Stück
412	Kartoffeln fk."wir ermöglichen	1	kg
495	Fenchel	0,6	kg
201	Lauch	0,6	kg
111	Paprika rot	2	100g

Rohkost 12

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

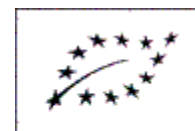
495	Fenchel	0,35	kg
401	Möhren	0,5	kg
477	Staudensellerie	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
104	Romatomen	0,5	kg
251	Avocado	1	Stück

Rohkost 17,50

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

495	Fenchel	0,6	kg
401	Möhren	0,7	kg
477	Staudensellerie	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
104	Romatomen	0,7	kg
251	Avocado	1	Stück
10	Bataviasalat grün	1	Stück

Rohkost 23

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

495	Fenchel	0,6	kg
401	Möhren	0,7	kg
477	Staudensellerie	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
104	Romatomen	0,7	kg
251	Avocado	2	Stück
301	Weißkraut	1	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück

Obstkiste 12

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

608	Blutorangen	0,5	kg
508	Apfel Pinova	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
625	Grapefruit rosa	0,4	kg
730	Kiwi	1	Stück

Obstkiste 17,50

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

608	Blutorangen	0,6	kg
501	Apfel Topaz	0,6	kg
532	Birne	0,6	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
625	Grapefruit rosa	0,4	kg
730	Kiwi	2	Stück
520	Bananen	0,7	kg

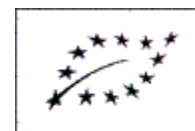
Obstkiste 23

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

608	Blutorangen	0,7	kg
-----	-------------	-----	----



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

501	Apfel Topaz	1	kg
532	Birne	0,7	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
625	Grapefruit rosa	0,7	kg
730	Kiwi	4	Stück
520	Bananen	1	kg

Frühstückskiste

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1005	Brötchen 5er-Tüte gemischt	1	Tüte
2319	Kefir mild Demeter 500g	1	Stück
2281	Joghurt Mango 150g	2	Stück
2364	Kräuterquark 200g	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,4	kg
600	Orangen "wir ermöglichen"	1	kg
3333	Midsommerkäse Sonnenwende	1	100g
4139	Bunte Putenwurst geschn. 90g	1	Stück
2002	Junghenneneier REGION 6 Stück	1	Stück
11138	Mount Hagen Cappuccino Instant	1	200g
7027	Farmersalat mit Karotten 200g	1	Stück

Feierabendkiste

von 06.02.2023 bis 12.02.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

5129	Falafelmischung	1	160g
121	Schlangengurke	1	Stück
2364	Kräuterquark 200g	1	Stück
5136	Kartoffel Puffer 170g	1	Stück
10001	Apfelmus, großes Glas, 700g	1	700g
6180	Erdbeeren im Glas 330g	1	Stück
2319	Kefir mild Demeter 500g	1	Stück
1349	4-er Tüte Dinkel-Krapfen	1	Tüte
6181	Kandierte Ingwer Stäbchen 100g	1	Stück
12033	Rosarot 11%, halbtrocken	1	1l