



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

**Probekiste** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
967	Feldsalat	1,5	100g
934	Staudensellerie	0,45	kg
532	Birne	0,5	kg
520	Bananen	0,7	kg
576	Kaki	1	Stück
411	Kartoffeln vorwiegend Regional	0,85	kg

**Regiokiste 15** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

981	Sellerie mit Grün	1	Stück
236	Knoblauch Regional	1	100g
231	Zwiebeln regional	0,5	kg
411	Kartoffeln vorwiegend Regional	0,5	kg
221	Pastinaken	0,3	kg
967	Feldsalat	2	100g
201	Lauch	0,3	kg

**Regiokiste 20** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

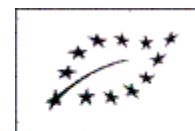
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
236	Knoblauch Regional	2	100g
231	Zwiebeln regional	0,35	kg
411	Kartoffeln vorwiegend Regional	1	kg
201	Lauch	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
967	Feldsalat	2	100g

**Jobkiste** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
609	Clementine	0,65	kg
520	Bananen	0,7	kg
626	Kumquats	2,5	100g



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

809	Erdnüsse	3	100g
401	Möhren	0,75	kg

### **Fingerfood Mini**

von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

730	Kiwi	2	Stück
809	Erdnüsse	2,5	100g
576	Kaki	1	Stück
502	Apfel Braeburn	0,6	kg
401	Möhren	0,7	kg
105	Cherrytomaten	2,5	100g
490	Kohlrabi	1	Stück

### **Fingerfood Midi**

von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

730	Kiwi	3	Stück
809	Erdnüsse	3	100g
576	Kaki	2	Stück
502	Apfel Braeburn	0,8	kg
401	Möhren	1	kg
105	Cherrytomaten	3	100g
490	Kohlrabi	1	Stück

### **Singlekiste**

von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

967	Feldsalat	1,5	100g
934	Staudensellerie	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
576	Kaki	1	Stück
626	Kumquats	2	100g

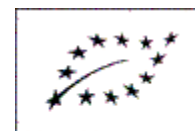
### **Mix Kiste 15**

von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

966	Zuckerhut-Salat	0,4	kg
231	Zwiebeln regional	0,4	kg
576	Kaki	1	Stück
609	Clementine	0,6	kg
111	Paprika rot	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
520	Bananen	0,4	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

**Mix Kiste 20** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

966	Zuckerhut-Salat	0,5	kg
231	Zwiebeln regional	0,3	kg
576	Kaki	1	Stück
609	Clementine	0,4	kg
111	Paprika rot	4	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
956	Radicchio	0,35	kg

**Mix 25** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

966	Zuckerhut-Salat	0,6	kg
231	Zwiebeln regional	0,75	kg
576	Kaki	2	Stück
609	Clementine	0,75	kg
111	Paprika rot	5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
520	Bananen	0,8	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück

**Gemüse 15** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

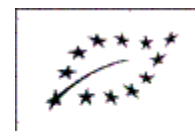
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
221	Pastinaken	0,3	kg
271	Zucchini	0,35	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
331	Wirsing	0,8	kg
401	Möhren	0,5	kg

**Gemüse 20** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

981	Sellerie mit Grün	1	Stück
221	Pastinaken	0,3	kg
271	Zucchini	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
331	Wirsing	1	kg
401	Möhren	0,6	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

451 Schwarzwurzeln 0,3 kg  
**Gemüse 25** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

981	Sellerie mit Grün	1	Stück
221	Pastinaken	0,4	kg
271	Zucchini	0,65	kg
490	Kohlrabi	2	Stück
331	Wirsing	1	kg
401	Möhren	0,6	kg
451	Schwarzwurzeln	0,4	kg

**Mutter & Kind 15** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

221	Pastinaken	0,25	kg
401	Möhren	0,3	kg
441	Broccoli	0,5	kg
520	Bananen	0,4	kg
532	Birne	0,4	kg
576	Kaki	1	Stück
271	Zucchini	0,35	kg

**Mutter & Kind 20** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

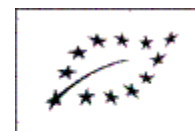
221	Pastinaken	0,3	kg
401	Möhren	0,4	kg
441	Broccoli	0,7	kg
520	Bananen	0,6	kg
532	Birne	0,6	kg
576	Kaki	1	Stück
271	Zucchini	0,4	kg

**Mutter & Kind 25** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

221	Pastinaken	0,4	kg
401	Möhren	0,5	kg
441	Broccoli	0,8	kg
520	Bananen	0,7	kg
532	Birne	0,7	kg
576	Kaki	1	Stück
271	Zucchini	0,5	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

609 Clementine 0,4 kg  
**Vollsortiment 15** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
915	Baby Leaf Salat	1,5	100g
934	Staudensellerie	0,3	kg
960	Endivien	1	Stück
112	Paprika gelb	2	100g
242	Champignon	2	100g

**Vollsortiment 20** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
915	Baby Leaf Salat	2	100g
934	Staudensellerie	0,4	kg
331	Wirsing	0,7	kg
112	Paprika gelb	3	100g
251	Avocado	1	Stück
242	Champignon	2	100g

**Vollsortiment 25** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
915	Baby Leaf Salat	2,5	100g
934	Staudensellerie	0,5	kg
331	Wirsing	0,5	kg
112	Paprika gelb	3	100g
251	Avocado	2	Stück
241	Austernpilze	3	100g

**Rohkost 15** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

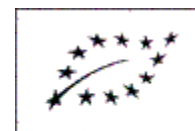
empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

401	Möhren	0,3	kg
910	Postelein	2	100g
934	Staudensellerie	0,35	kg
251	Avocado	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück

**Rohkost 20** von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

401	Möhren	0,4	kg
934	Staudensellerie	0,3	kg
251	Avocado	1	Stück
105	Cherrytomaten	2,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
960	Endivien	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
231	Zwiebeln regional	0,3	kg

### **Rohkost 25**

von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

401	Möhren	0,6	kg
934	Staudensellerie	0,5	kg
251	Avocado	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
490	Kohlrabi	2	Stück
960	Endivien	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
231	Zwiebeln regional	0,6	kg

### **Obstkiste 15**

von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

600	Orangen	0,4	kg
580	Granatapfel	1	Stück
532	Birne	0,35	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg
626	Kumquats	2	100g

### **Obstkiste 20**

von 20.11.2023 bis 26.11.2023

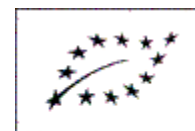
empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

600	Orangen	0,5	kg
580	Granatapfel	1	Stück
532	Birne	0,5	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
520	Bananen	0,6	kg
626	Kumquats	2,5	100g
503	Apfel Elstar	0,5	kg

### **Obstkiste 25**

von 20.11.2023 bis 26.11.2023



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

600	Orangen	0,6	kg
580	Granatapfel	1	Stück
532	Birne	0,6	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
520	Bananen	0,7	kg
626	Kumquats	2,5	100g
503	Apfel Elstar	0,6	kg
576	Kaki	2	Stück

### Frühstückskiste

von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1045	Croissant	1	Stück
1354	Schokocroissant	1	Stück
1039	Streusling ca. 175g	1	Stück
1042	Partysonne	1	Stück
2357	Alpenbutter 250g	1	250g
2053	Frischer Haferdrink natur	1	Stück
11146	Lupinenkaffee Instant, Dose	1	Stück
7056	Kokos-Mandel-Creme	1	Stück
3166	Rote Bete Meerrettich - Creme	1	100g

### Feierabendkiste

von 20.11.2023 bis 26.11.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
3021	Altbierkäse 50% F.i.Tr.	1	100g
3023	Grienkenschmied 50% F.Tr.	1	100g
4157	Bauernschinken geräuchert 80g	1	Stück
12171	Cuveé rot 12,5% feinherb	1	1l
3091	Butterkäse Cranberry Ingwer	1	100g
2154	Datteln entsteint 200g	1	200g
9395	Pizza-Grissini demeter	1	Stück