

Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste von 02.01.2023 bis 31.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot ca. 1kg	1	Stück
14	Endiviensalat	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg
600	Orangen "wir ermöglichen"	0,5	kg
403	Karotten bunt	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
475	Sellerie Region "wir ermöglichen"	1	kg
416	Butterkartoffeln	1	kg

Regiokiste 12 von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

409	Kartoffeln vwfk. Regional	0,8	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
475	Sellerie Region "wir ermöglichen"	1	kg
19	Chicoree	1	100g
236	Knoblauch Regional	1	100g
242	Champignon	1,5	100g

Regiokiste 17,50 von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

409	Kartoffeln vwfk. Regional	1	kg
221	Pastinaken	0,7	kg
475	Sellerie Region "wir ermöglichen"	1	kg
25	Chinakohl	0,7	kg
236	Knoblauch Regional	1	100g
215	Rettich schwarz Region	0,7	kg
503	Apfel Elstar	0,7	kg

Fingerfood Mini von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

600	Orangen "wir ermöglichen"	1	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

508 Apfel Pinova 0,5 kg
Fingerfood Midi von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

600	Orangen "wir ermöglichen"	0,7	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
520	Bananen	1	kg
401	Möhren	0,7	kg
508	Apfel Pinova	0,7	kg
800	Datteln im Schiffchen	1	Stück

Jobkiste von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

600	Orangen "wir ermöglichen"	0,7	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
520	Bananen	1	kg
401	Möhren	0,7	kg
508	Apfel Pinova	0,7	kg
800	Datteln im Schiffchen	1	Stück

Singlekiste von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

409	Kartoffeln vwfk. Regional	0,7	kg
271	Zucchini	0,3	kg
520	Bananen	0,5	kg
609	Clementine	0,4	kg
35	Rucola	1	100g
730	Kiwi	1	Stück
113	Paprika gelb	2	100g

Mix Kiste 12 von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfflige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen "wir ermöglichen"	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
508	Apfel Pinova	0,5	kg
415	Süßkartoffeln	0,5	kg
441	Broccoli	0,5	kg
475	Sellerie Region "wir ermöglich"	1	kg
401	Möhren	0,3	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Mix Kiste 17,50

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen "wir ermöglichen"	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
508	Apfel Pinova	0,7	kg
415	Süßkartoffeln	0,7	kg
441	Broccoli	0,7	kg
475	Sellerie Region "wir ermöglichen"	1	kg
401	Möhren	0,7	kg

Mix 23

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

600	Orangen "wir ermöglichen"	1	kg
520	Bananen	1	kg
508	Apfel Pinova	0,7	kg
415	Süßkartoffeln	0,7	kg
441	Broccoli	0,7	kg
475	Sellerie Region "wir ermöglichen"	1	kg
401	Möhren	0,6	kg
451	Schwarzwurzeln	0,5	kg

Gemüse 12

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

409	Kartoffeln vwf. Regional	1	kg
460	Rote Bete	0,3	kg
221	Pastinaken	0,3	kg
111	Paprika rot	2	100g
475	Sellerie Region "wir ermöglichen"	1	kg
311	Rotkohl	1	kg

Gemüse 17,50

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

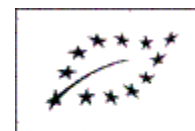
Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

409	Kartoffeln vwf. Regional	1	kg
460	Rote Bete	0,6	kg
221	Pastinaken	0,6	kg
111	Paprika rot	4	100g
475	Sellerie Region "wir ermöglichen"	1	kg
431	Blumenkohl	1	Stück

Gemüse 23

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

409	Kartoffeln vwfk. Regional	1	kg
460	Rote Bete	0,7	kg
221	Pastinaken	0,7	kg
111	Paprika rot	4	100g
475	Sellerie Region "wir ermöglichen"	1	kg
431	Blumenkohl	1	Stück
451	Schwarzwurzeln	0,6	kg

Mutter & Kind 12

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

730	Kiwi	1	Stück
503	Apfel Elstar	0,5	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg
475	Sellerie Region "wir ermöglichen"	0,5	kg
103	Tomaten	0,5	kg
409	Kartoffeln vwfk. Regional	1	kg

Mutter & Kind 17,50

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

730	Kiwi	3	Stück
503	Apfel Elstar	0,6	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück
520	Bananen	0,7	kg
475	Sellerie Region "wir ermöglichen"	1	kg
103	Tomaten	0,6	kg
409	Kartoffeln vwfk. Regional	1	kg
251	Avocado	1	Stück

Mutter & Kind 23

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

730	Kiwi	3	Stück
600	Orangen "wir ermöglichen"	0,7	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück
520	Bananen	1	kg
475	Sellerie Region "wir ermöglichen"	1	kg
103	Tomaten	0,7	kg
409	Kartoffeln vwfk. Regional	1	kg
251	Avocado	2	Stück
803	Feigen getrocknet	1	100g

Vollsortiment 12

von 23.01.2023 bis 29.01.2023



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

475	Sellerie Region "wir ermöglichen	0,5	kg
14	Endiviensalat	1	Stück
103	Tomaten	0,5	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
415	Süßkartoffeln	0,7	kg
401	Möhren	0,3	kg

Vollsortiment 17,50

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

475	Sellerie Region "wir ermöglichen	1	kg
14	Endiviensalat	1	Stück
103	Tomaten	0,7	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
415	Süßkartoffeln	0,7	kg
451	Schwarzwurzeln	0,5	kg

Vollsortiment 23

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

475	Sellerie Region "wir ermöglichen	1	kg
14	Endiviensalat	1	Stück
103	Tomaten	0,7	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
416	Butterkartoffeln	1,5	kg
451	Schwarzwurzeln	0,7	kg

Rohkost 12

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

121	Schlangengurke	1	Stück
25	Chinakohl	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
251	Avocado	1	Stück

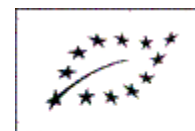
Rohkost 17,50

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

121	Schlangengurke	1	Stück
25	Chinakohl	0,8	kg
401	Möhren	0,6	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

495	Fenchel	0,6	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
251	Avocado	1	Stück
111	Paprika rot	4	100g

Rohkost 23

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

121	Schlangengurke	1	Stück
25	Chinakohl	0,8	kg
401	Möhren	1	kg
495	Fenchel	0,7	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
251	Avocado	1	Stück
111	Paprika rot	4	100g
271	Zucchini	0,7	kg

Obstkiste 12

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

508	Apfel Pinova	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
609	Clementine	0,5	kg

Obstkiste 17,50

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

499	Apfel Gala	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
730	Kiwi	4	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
609	Clementine	0,7	kg
600	Orangen "wir ermöglichen"	1	kg

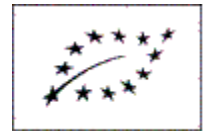
Obstkiste 23

von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

520	Bananen	1	kg
730	Kiwi	3	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
609	Clementine	0,7	kg
508	Apfel Pinova	1	kg
600	Orangen "wir ermöglichen"	1	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

803 Feigen getrocknet 1,5 100g
Frühstückskiste von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1101	Dinkelbrot 1/2 ca. 0,5 kg	1	Stück
4137	Landjäger (4 x30g)	1	Stück
4139	Bunte Putenwurst geschn. 90g	1	Stück
3132	"Sultans Freude" D 48% F.i.Tr.	1	150g
600	Orangen "wir ermöglichen"	0,5	kg
12174	Apfelsaft DEMETER 0,7l	1	0,7l
11130	Getreidekaffee zum Filtern	1	Stück
2521	Hanfsamen geschält	1	Stück
2199	Joghurt Rhabarber-Vanille 500g	1	500g

Feierabendkiste von 23.01.2023 bis 29.01.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

1103	Urkornbrot 1/2 ca. 0,5 kg	1	Stück
12033	Rosarot 11%, halbtrocken	1	1l
4138	Geflügelfleischw.geschnit 90g	1	Stück
4137	Landjäger (4 x30g)	1	Stück
7027	Farmersalat mit Karotten 200g	1	Stück
3132	"Sultans Freude" D 48% F.i.Tr.	1	150g
202	Minigurken	1,5	100g
12042	Birnensaft	1	0,7l
2163	Jogh Holunderblüte-Lemon 500g	1	500g
105	Cherrytomaten	1,5	100g