

## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

**Probekiste** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
945	Zucchini Eigen	0,4	kg
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
934	Staudensellerie	0,3	kg
955	Zuckermais frisch Eigen	1	Stück
532	Birne	0,35	kg
507	Apfel Santana	0,35	kg
650	Zitronen	1	Stück
520	Bananen	0,35	kg
403	Karotten bunt	0,35	kg

**Aktionskiste Regio 25** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Frisch, bio und von hier: voll mit saisonalem Obst und Gemüse aus deiner Region.

913	Schwarzkohl Eigen	0,5	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
944	Rote Bete Eigen	0,3	kg
945	Zucchini Eigen	0,5	kg
947	Lauch	0,3	kg
958	Kürbis Hokkaido Eigen	1,2	kg
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
953	Stangenbohnen	5	100g

**Regiokiste 20** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
947	Lauch	0,5	kg
945	Zucchini Eigen	0,5	kg
944	Rote Bete Eigen	0,5	kg
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
416	Butterkartoffeln	0,5	kg
261	Buschbohnen	6	100g

**Regiokiste 15** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

933	Mangold bunt Eigen	0,5	kg
945	Zucchini Eigen	0,5	kg
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
403	Karotten bunt	0,5	kg
955	Zuckermais frisch Eigen	2	Stück

### Jobkiste

von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

401	Möhren	0,5	kg
503	Apfel Elstar	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
520	Bananen	0,7	kg
532	Birne	0,7	kg
704	Traube rot	0,7	kg

### Fingerfood Mini

von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

934	Staudensellerie	0,3	kg
401	Möhren	0,3	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
111	Paprika rot	2	100g
560	Mango	1	Stück
532	Birne	0,35	kg
507	Apfel Santana	0,3	kg

### Fingerfood Midi

von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

934	Staudensellerie	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
105	Cherrytomaten	2,5	100g
111	Paprika rot	2,5	100g
560	Mango	1	Stück
532	Birne	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg

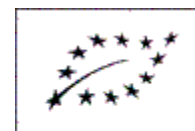
### Singlekiste

von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

520	Bananen	0,3	kg
507	Apfel Santana	0,3	kg
532	Birne	0,3	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

908	Asiasalat	1	100g
981	Sellerie mit Grün	1	Stück
955	Zuckermais frisch Eigen	1	Stück
945	Zucchini Eigen	0,35	kg
944	Rote Bete Eigen	0,35	kg

**Mix Kiste 15** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

560	Mango	1	Stück
507	Apfel Santana	0,3	kg
532	Birne	0,3	kg
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
945	Zucchini Eigen	0,35	kg
934	Staudensellerie	0,3	kg
953	Stangenbohnen	2	100g

**Mix Kiste 20** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

560	Mango	1	Stück
507	Apfel Santana	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
945	Zucchini Eigen	0,5	kg
913	Schwarzkohl Eigen	0,5	kg
261	Buschbohnen	3	100g

**Mix 25** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

560	Mango	1	Stück
507	Apfel Santana	0,65	kg
532	Birne	0,65	kg
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
945	Zucchini Eigen	0,65	kg
934	Staudensellerie	0,6	kg
953	Stangenbohnen	5	100g

**Gemüse 15** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

945	Zucchini Eigen	0,5	kg
944	Rote Bete Eigen	0,4	kg
958	Kürbis Hokkaido Eigen	1,2	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

130	Aubergine	0,4	kg
495	Fenchel	0,4	kg
401	Möhren	0,4	kg

### **Gemüse 20**

von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

945	Zucchini Eigen	0,6	kg
944	Rote Bete Eigen	0,5	kg
958	Kürbis Hokkaido Eigen	1,2	kg
130	Aubergine	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg

### **Gemüse 25**

von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

945	Zucchini Eigen	0,75	kg
944	Rote Bete Eigen	0,6	kg
958	Kürbis Hokkaido Eigen	1,5	kg
130	Aubergine	0,6	kg
495	Fenchel	0,6	kg
401	Möhren	0,6	kg
221	Pastinaken	0,6	kg

### **Mutter & Kind 15**

von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
958	Kürbis Hokkaido Eigen	1,2	kg
945	Zucchini Eigen	0,3	kg
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
520	Bananen	0,35	kg
507	Apfel Santana	0,35	kg

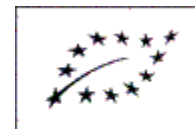
### **Mutter & Kind 20**

von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
958	Kürbis Hokkaido Eigen	1,2	kg
945	Zucchini Eigen	0,4	kg
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
520	Bananen	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

532 Birne 0,5 kg  
**Mutter & Kind 25** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
958	Kürbis Hokkaido Eigen	1,2	kg
945	Zucchini Eigen	0,5	kg
942	Schnittlauch Bund	1	Stück
520	Bananen	0,6	kg
507	Apfel Santana	0,6	kg
532	Birne	0,6	kg
416	Butterkartoffeln	0,7	kg

**Vollsortiment 15** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

947	Lauch	0,3	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
331	Wirsing	1	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
112	Paprika gelb	2	100g
401	Möhren	0,3	kg

**Vollsortiment 20** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

947	Lauch	0,5	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
331	Wirsing	1	kg
105	Cherrytomaten	3	100g
112	Paprika gelb	2	100g
401	Möhren	0,5	kg
416	Butterkartoffeln	0,5	kg

**Vollsortiment 25** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

947	Lauch	0,5	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
331	Wirsing	1	kg
105	Cherrytomaten	3,5	100g
112	Paprika gelb	4	100g
401	Möhren	0,5	kg
416	Butterkartoffeln	1	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

**Rohkost 15** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

934	Staudensellerie	0,3	kg
19	Chicoree	2	100g
105	Cherrytomaten	2	100g
112	Paprika gelb	3	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,3	kg
495	Fenchel	0,3	kg

**Rohkost 20** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

934	Staudensellerie	0,35	kg
19	Chicoree	2,5	100g
105	Cherrytomaten	2,5	100g
112	Paprika gelb	4	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg

**Rohkost 25** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

19	Chicoree	3	100g
105	Cherrytomaten	3	100g
112	Paprika gelb	5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,6	kg
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
242	Champignon	3	100g

**Obstkiste 15** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
820	Melonen Charentais	1	Stück
704	Traube rot	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg

**Obstkiste 20** von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

831	Wassermelone Mini	1	Stück
820	Melonen Charentais	1	Stück
704	Traube rot	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
650	Zitronen	2	Stück

### Obstkiste 25

von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
820	Melonen Charentais	1	Stück
704	Traube rot	0,7	kg
532	Birne	0,7	kg
520	Bananen	0,65	kg
650	Zitronen	4	Stück

### Frühstückskiste

von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

2401	Mango Joghurt 500g	1	Stück
11061	Bio Cafe Esperanza, gemahlen	1	Stück
6058	Krunchy Schoko 375g	1	Stück
1532	Vollkorn-Knäckebrot Sesam	1	Stück
3298	Frischcreme Toscana	1,5	100g
4153	Auslesesalami 80g	1	80g
7049	Hofgemüse Tomate Bärlauch	1	135g
12045	Orangensaft, demeter	1	0,7l
2053	Frischer Haferdrink natur	1	Stück

### Feierabendkiste

von 18.09.2023 bis 24.09.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

7159	Feinkostsalat wie Budapester	1	Stück
8509	Frische Tortelli m. Steinpilze	1	Stück
9380	iChoc Salty Prezel vegan	1	Stück
12279	La Estrella tinta	1	Stück
5136	Kartoffel Puffer 170g	1	Stück
2008	Quark 20% Fett	1	250g
8062	Vegetarische Bolognese	1	340ml
8039	Kräuter der Provence	1	30g
9395	Pizza-Grissini demeter	1	Stück
3132	"Sultans Freude" D 48% F.i.Tr.	1	150g