



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
123	Salatgurke Wefa	1	Stück
554	Pfirsich flach weiß	3	100g
520	Bananen	0,4	kg
501	Apfel Topaz	0,4	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
242	Champignon	1,5	100g

Jobkiste

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

711	Erdbeeren 500g	1	Stück
554	Pfirsich flach weiß	5	100g
499	Apfel Gala	0,5	kg
123	Salatgurke Wefa	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg

Regiokiste 15

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

202	Minigurken Wefa	3	100g
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
413	Kartoffeln mehlig	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
711	Erdbeeren 500g	1	Stück

Regiokiste 20

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

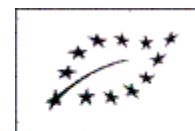
empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

123	Salatgurke Wefa	1	Stück
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
413	Kartoffeln mehlig	1	kg
221	Pastinaken	0,6	kg
711	Erdbeeren 500g	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund

Fingerfood Mini

von 12.06.2023 bis 18.06.2023



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

711	Erdbeeren 500g	1	Stück
554	Pfirsich flach weiß	3	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
202	Minigurken Wefa	3	100g
401	Möhren	0,3	kg

Fingerfood Midi

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

711	Erdbeeren 500g	1	Stück
554	Pfirsich flach weiß	5	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
202	Minigurken Wefa	4	100g
401	Möhren	0,4	kg
520	Bananen	0,5	kg

Singlekiste

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

520	Bananen	0,3	kg
551	Aprikosen	0,3	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
26	Radicchio	0,3	kg
401	Möhren	0,3	kg
441	Broccoli	0,4	kg

Mix Kiste 15

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

501	Apfel Topaz	0,3	kg
551	Aprikosen	0,2	kg
820	Melone Galia	1	Stück
202	Minigurken Wefa	2	100g
416	Butterkartoffeln	0,5	kg
225	Petersilienwurzel	0,3	kg
971	Bundzwiebeln Eigen	1	Bd

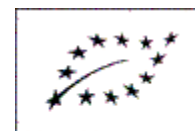
Mix Kiste 20

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

501	Apfel Topaz	0,4	kg
551	Aprikosen	0,3	kg
820	Melone Galia	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

19	Chicoree	2	100g
202	Minigurken Wefa	3	100g
416	Butterkartoffeln	1	kg
225	Petersilienwurzel	0,4	kg

Mix 25

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

501	Apfel Topaz	0,8	kg
554	Pfirsich flach weiß	4	100g
820	Melone Galia	1	Stück
19	Chicoree	2	100g
123	Salatgurke Wefa	1	Stück
416	Butterkartoffeln	1	kg
225	Petersilienwurzel	0,7	kg

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

Gemüse 15

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

111	Paprika rot	2	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
416	Butterkartoffeln	0,7	kg
475	Sellerie	0,7	kg
401	Möhren	0,3	kg

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

Gemüse 20

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

111	Paprika rot	2	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
416	Butterkartoffeln	1	kg
475	Sellerie	0,7	kg
401	Möhren	0,5	kg
261	Buschbohnen	2,5	100g

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

Gemüse 25

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

111	Paprika rot	2	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
416	Butterkartoffeln	1,2	kg
475	Sellerie	0,7	kg
401	Möhren	0,7	kg
261	Buschbohnen	5	100g

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

Mutter & Kind 15



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

501	Apfel Topaz	0,3	kg
520	Bananen	0,3	kg
820	Melone Galia	1	Stück
441	Broccoli	0,4	kg
25	Chinakohl	0,5	kg
103	Tomaten	0,4	kg
460	Rote Bete	0,3	kg

Mutter & Kind 20

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

501	Apfel Topaz	0,4	kg
520	Bananen	0,5	kg
820	Melone Galia	1	Stück
441	Broccoli	0,5	kg
25	Chinakohl	0,7	kg
103	Tomaten	0,5	kg
460	Rote Bete	0,5	kg

Mutter & Kind 25

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

501	Apfel Topaz	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
820	Melone Galia	1	Stück
441	Broccoli	0,7	kg
25	Chinakohl	0,7	kg
103	Tomaten	0,7	kg
460	Rote Bete	0,6	kg

Vollsortiment 15

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

103	Tomaten	0,4	kg
271	Zucchini	0,3	kg
130	Aubergine	0,3	kg
477	Staudensellerie	1	Stück
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
261	Buschbohnen	2,5	100g

Vollsortiment 20

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

103	Tomaten	0,4	kg
202	Minigurken Wefa	2	100g
271	Zucchini	0,6	kg
130	Aubergine	0,6	kg
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
261	Buschbohnen	3	100g

Vollsortiment 25

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

103	Tomaten	0,6	kg
123	Salatgurke Wefa	1	Stück
271	Zucchini	0,6	kg
130	Aubergine	0,6	kg
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
261	Buschbohnen	5	100g
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund

Rohkost 15

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

271	Zucchini	0,3	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
401	Möhren	0,4	kg
103	Tomaten	0,5	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück

Rohkost 20

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

271	Zucchini	0,6	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
103	Tomaten	0,6	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund
401	Möhren	0,4	kg

Rohkost 25

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

271	Zucchini	0,6	kg
490	Kohlrabi	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

401	Möhren	0,5	kg
103	Tomaten	0,5	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
25	Chinakohl	0,7	kg
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
941	Petersilie Eigen Bund	1	Bund

Obstkiste 15

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
554	Pfirsich flach weiß	4	100g
501	Apfel Topaz	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück

Obstkiste 20

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
554	Pfirsich flach weiß	4	100g
501	Apfel Topaz	1	kg
730	Kiwi	4	Stück
520	Bananen	0,7	kg

Obstkiste 25

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
554	Pfirsich flach weiß	5	100g
501	Apfel Topaz	1	kg
730	Kiwi	5	Stück
520	Bananen	1	kg
551	Aprikosen	0,3	kg

Smoothie-Kiste

von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine Kiste zum Reinigen und Entgiften oder als Vitaminbooster für Zwischendurch. Für 1-2 Personen.

455	Ingwer	1	100g
520	Bananen	0,4	kg
711	Erdbeeren 500g	1	Stück
251	Avocado	1	Stück
202	Minigurken Wefa	1	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

477 Staudensellerie 1 Stück
Frühstückskiste von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1005	Brötchen 5er-Tüte gemischt	1	Tüte
711	Erdbeeren 500g	1	Stück
2376	Mango-Vanille-Joghurt 500g	1	Stück
7001	Zwiebelschmelz 165g	1	165g
7004	Schwarze Johannisbeere	1	200g
11001	Getreidekaffee demeter	1	100g
12249	Apfel-Grapefruit-Schorle 0,5l	1	Stück
251	Avocado	1	Stück
2339	Joghurt griechischer Art 400g	1	Stück
105	Cherrytomaten	1	100g

Feierabendkiste von 12.06.2023 bis 18.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

1121	Feines Roggenbrot ca 0,5kg	1	Stück
12257	Apfel-Waldbeeren Schorle 0,5l	1	Stück
3115	Schopfer 50%i.Tr.	1	100g
4114	Heringshäppchen	1	150g
416	Butterkartoffeln	0,7	kg
2364	Kräuterquark 200g	1	Stück
4010	Kräuterschinken	1	Stück
12146	Lammsbräu Zzzisch Edelpils	1	0,33l
12175	Lammsbräu Radler alkoholfrei	1	0,33l
9281	Brot Chips Paprika&Chili 100g	1	Stück
2129	Gewürzgurken Demeter 720ml	1	Stück