



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
10	Bataviasalat grün	1	Stück
242	Champignon	2	100g
831	Wassermelone Mini	1	Stück
520	Bananen	0,3	kg
551	Aprikosen	0,2	kg
202	Minigurken	2	100g
460	Rote Bete	0,3	kg
415	Süßkartoffeln	0,3	kg

Jobkiste

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
501	Apfel Topaz	0,5	kg
551	Aprikosen	0,6	kg
520	Bananen	0,5	kg
202	Minigurken	5	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg

Regiokiste 15

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

491	Spargel weiß Klasse II	0,5	kg
412	Kartoffeln festkochend	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
19	Chicoree	1,5	100g

Regiokiste 20

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

491	Spargel weiß Klasse II	0,65	kg
412	Kartoffeln festkochend	1	kg
401	Möhren	0,6	kg
19	Chicoree	2	100g

Fingerfood Mini

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g
401	Möhren	0,3	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
551	Aprikosen	0,3	kg
516	Apfel Idared	0,4	kg

Fingerfood Midi

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	4	100g
401	Möhren	0,3	kg
105	Cherrytomaten	4	100g
551	Aprikosen	0,35	kg
516	Apfel Idared	0,4	kg

Singlekiste

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

551	Aprikosen	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
730	Kiwi	2	Stück
19	Chicoree	1	100g
251	Avocado	1	Stück
495	Fenchel	0,3	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück
401	Möhren	0,3	kg

Mix Kiste 15

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

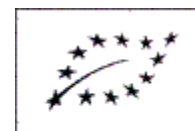
Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

242	Champignon	1,5	100g
495	Fenchel	0,3	kg
501	Apfel Topaz	0,3	kg
600	Orangen	0,3	kg
551	Aprikosen	0,3	kg
401	Möhren	0,3	kg
311	Rotkohl	1	kg

Mix Kiste 20

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

242	Champignon	1,5	100g
495	Fenchel	0,3	kg
501	Apfel Topaz	0,5	kg
551	Aprikosen	0,3	kg
401	Möhren	0,3	kg
491	Spargel weiß Klasse II	0,55	kg

Mix 25

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

242	Champignon	2	100g
495	Fenchel	0,5	kg
491	Spargel weiß Klasse II	0,7	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
520	Bananen	0,5	kg
501	Apfel Topaz	0,5	kg

Gemüse 15

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

401	Möhren	0,3	kg
113	Paprika gelb	2	100g
492	Spargel grün	0,4	kg
460	Rote Bete	0,3	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
202	Minigurken	1	100g

Gemüse 20

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

105	Cherrytomaten	2	100g
113	Paprika gelb	2	100g
401	Möhren	0,5	kg
492	Spargel grün	0,5	kg
460	Rote Bete	0,5	kg
262	Stangenbohnen	2	100g

Gemüse 25

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

121	Schlangengurke	1	Stück
103	Tomaten	0,5	kg
113	Paprika gelb	2	100g
401	Möhren	0,6	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

492	Spargel grün	0,6	kg
460	Rote Bete	0,5	kg

Mutter & Kind 15

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

516	Apfel Idared	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
551	Aprikosen	0,3	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
415	Süßkartoffeln	0,35	kg
105	Cherrytomaten	1,5	100g
10	Bataviasalat grün	1	Stück

Mutter & Kind 20

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

520	Bananen	0,5	kg
711	Erdbeeren 500g	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
460	Rote Bete	0,4	kg
105	Cherrytomaten	2,5	100g
401	Möhren	0,4	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück

Mutter & Kind 25

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

520	Bananen	0,7	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
460	Rote Bete	0,7	kg
105	Cherrytomaten	4	100g
401	Möhren	0,7	kg
10	Bataviasalat grün	1	Stück
711	Erdbeeren 500g	1	Stück

Vollsortiment 15

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

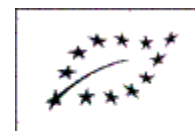
empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

495	Fenchel	0,3	kg
45	Lauchzwiebeln Bund	1	Stück
416	Butterkartoffeln	0,5	kg
491	Spargel weiß Klasse II	0,35	kg
202	Minigurken	1	100g

Vollsortiment 20

von 29.05.2023 bis 04.06.2023



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

495	Fenchel	0,5	kg
45	Lauchzwiebeln Bund	1	Stück
416	Butterkartoffeln	1	kg
130	Aubergine	0,5	kg
225	Petersilienwurzel	0,5	kg
202	Minigurken	2	100g

Vollsortiment 25

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

491	Spargel weiß Klasse II	0,7	kg
45	Lauchzwiebeln Bund	1	Stück
416	Butterkartoffeln	0,7	kg
130	Aubergine	0,5	kg
202	Minigurken	4	100g

Rohkost 15

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

477	Staudensellerie	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
301	Weißkraut	1	kg
401	Möhren	0,5	kg
271	Zucchini	0,3	kg
251	Avocado	1	Stück

Rohkost 20

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

477	Staudensellerie	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
301	Weißkraut	1	kg
401	Möhren	0,6	kg
271	Zucchini	0,6	kg
251	Avocado	1	Stück
10	Bataviasalat grün	1	Stück

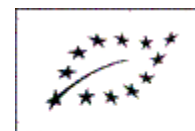
Rohkost 25

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

477	Staudensellerie	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
301	Weißkraut	1	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

401	Möhren	1	kg
271	Zucchini	0,5	kg
251	Avocado	2	Stück
10	Bataviasalat grün	1	Stück
202	Minigurken	2	100g

Obstkiste 15

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 15,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
711	Erdbeeren 500g	1	Stück
600	Orangen	0,5	kg
501	Apfel Topaz	0,5	kg
730	Kiwi	1	Stück

Obstkiste 20

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 20,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
711	Erdbeeren 500g	1	Stück
600	Orangen	0,6	kg
501	Apfel Topaz	1	kg
730	Kiwi	3	Stück
520	Bananen	0,6	kg

Obstkiste 25

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 25,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

831	Wassermelone Mini	1	Stück
711	Erdbeeren 500g	1	Stück
600	Orangen	1	kg
501	Apfel Topaz	1	kg
730	Kiwi	5	Stück
520	Bananen	1	kg

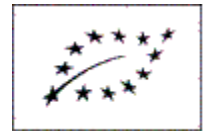
Smoothie-Kiste

von 29.05.2023 bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 15,00 €

Eine Kiste zum Reinigen und Entgiften oder als Vitaminbooster für Zwischendurch. Für 1-2 Personen.

455	Ingwer	1	100g
460	Rote Bete	0,3	kg
401	Möhren	0,3	kg
650	Zitronen	1	Stück
121	Schlangengurke	1	Stück
600	Orangen	0,4	kg
711	Erdbeeren 500g	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Frühstückskiste

von 29.05.2023

bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

5043	Chia Samen	1	Stück
6138	Sportler Brei	1	500 g
6098	Bircher Müsli 500g	1	500g
12140	Ananas-Mango-Saft Beutelsbache	1	0,7l
2017	Haferdrink	1	1l
7144	Auf's Brot Mango Curry 140g	1	Stück
2005	Joghurt 3,5% Glas	1	500g
520	Bananen	0,5	kg

Feierabendkiste

von 29.05.2023

bis 04.06.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

2369	Cashew Burger Black Bean	1	Stück
10	Bataviasalat grün	1	Stück
1038	Weizenbrötchen 5-er Tüte	1	Stück
12230	Erdbeer-Secco 0,75l 6%Vol.	1	Stück
7129	Tomapeno 160g	1	Stück
7095	Mepfel 160g	1	Stück
12087	Rote Bete Saft milchsauer	1	0,7l
9322	Käse Stangen 100g	1	Stück
4138	Putenfleischwurst	1	Stück