

Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
10	Bataviasalat grün	1	Stück
105	Cherrytomaten	1,5	100g
113	Paprika gelb	2	100g
242	Champignon	2	100g
271	Zucchini	0,3	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,5	kg
608	Blutorangen	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg

Jobkiste von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

504	Apfel Golden Delicious	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
608	Blutorangen	0,6	kg
401	Möhren	0,5	kg
105	Cherrytomaten	4	100g
114	Snack Mix-Paprika	3	100g

Regiokiste 12 von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

980	Topinambur	0,5	kg
201	Lauch	0,5	kg
221	Pastinaken	0,4	kg
242	Champignon	2	100g
416	Butterkartoffeln	0,5	kg

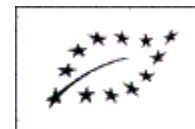
Regiokiste 17,50 von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

980	Topinambur	0,7	kg
201	Lauch	0,7	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
242	Champignon	3	100g
416	Butterkartoffeln	0,75	kg

Fingerfood Mini von 20.03.2023 bis 26.03.2023



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

105	Cherrytomaten	1	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
114	Snack Mix-Paprika	1	100g
477	Staudensellerie	1	Stück
504	Apfel Golden Delicious	0,3	kg
608	Blutorangen	0,3	kg
801	Riesendatteln Medjool	1	100g

Fingerfood Midi

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

105	Cherrytomaten	2	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
114	Snack Mix-Paprika	2	100g
477	Staudensellerie	1	Stück
504	Apfel Golden Delicious	0,5	kg
608	Blutorangen	0,5	kg
801	Riesendatteln Medjool	1,5	100g

Singlekiste

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

415	Süßkartoffeln	0,5	kg
111	Paprika rot	2	100g
105	Cherrytomaten	1	100g
242	Champignon	1	100g
608	Blutorangen	0,35	kg
730	Kiwi	1	Stück
499	Apfel Gala	0,3	kg
251	Avocado	1	Stück

Mix Kiste 12

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine piffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

130	Aubergine	0,3	kg
271	Zucchini	0,3	kg
33	Mangold grün	0,5	kg
401	Möhren	0,3	kg
650	Zitronen	1	Stück
730	Kiwi	2	Stück
504	Apfel Golden Delicious	0,5	kg
241	Austernpilze	1,5	100g



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Mix Kiste 17,50

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

130	Aubergine	0,5	kg
271	Zucchini	0,5	kg
33	Mangold grün	0,75	kg
401	Möhren	0,5	kg
650	Zitronen	1	Stück
730	Kiwi	3	Stück
504	Apfel Golden Delicious	0,75	kg
241	Austernpilze	2	100g

Mix 23

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfißige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

130	Aubergine	0,65	kg
271	Zucchini	0,65	kg
33	Mangold grün	1	kg
401	Möhren	0,65	kg
650	Zitronen	1	Stück
730	Kiwi	4	Stück
504	Apfel Golden Delicious	1	kg
241	Austernpilze	2,5	100g

Gemüse 12

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

422	Kürbis Butternut	1	kg
432	Romanesco	1	Stück
460	Rote Bete	0,35	kg
495	Fenchel	0,35	kg
221	Pastinaken	0,35	kg

Gemüse 17,50

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

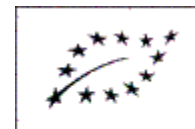
Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

422	Kürbis Butternut	1	kg
432	Romanesco	1	Stück
460	Rote Bete	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
113	Paprika gelb	3	100g

Gemüse 23

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

422	Kürbis Butternut	1	kg
432	Romanesco	1	Stück
460	Rote Bete	0,6	kg
495	Fenchel	0,6	kg
221	Pastinaken	0,6	kg
113	Paprika gelb	4	100g
130	Aubergine	0,5	kg

Mutter & Kind 12

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

105	Cherrytomaten	1	100g
114	Snack Mix-Paprika	1	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
221	Pastinaken	0,3	kg
271	Zucchini	0,3	kg
520	Bananen	0,3	kg
608	Blutorangen	0,3	kg
730	Kiwi	2	Stück

Mutter & Kind 17,50

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

105	Cherrytomaten	2	100g
114	Snack Mix-Paprika	1,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
221	Pastinaken	0,5	kg
271	Zucchini	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
608	Blutorangen	0,5	kg
730	Kiwi	2	Stück

Mutter & Kind 23

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

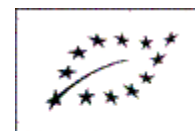
empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

105	Cherrytomaten	2,5	100g
114	Snack Mix-Paprika	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
415	Süßkartoffeln	1	kg
271	Zucchini	0,65	kg
520	Bananen	0,65	kg
608	Blutorangen	0,5	kg
730	Kiwi	4	Stück

Vollsortiment 12

von 20.03.2023 bis 26.03.2023



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

14	Endiviensalat	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g
216	Rettich weiß	1	Stück
242	Champignon	1	100g
401	Möhren	0,3	kg

Vollsortiment 17,50

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

14	Endiviensalat	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
111	Paprika rot	3	100g
216	Rettich weiß	1	Stück
242	Champignon	2	100g
401	Möhren	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg

Vollsortiment 23

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

14	Endiviensalat	1	Stück
47	Kresse im Schälchen	1	Stück
111	Paprika rot	4	100g
216	Rettich weiß	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg
441	Broccoli	0,7	kg
416	Butterkartoffeln	0,7	kg

Rohkost 12

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

35	Rucola	1	100g
105	Cherrytomaten	1	100g
114	Snack Mix-Paprika	1	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
401	Möhren	0,3	kg

Rohkost 17,50

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

35	Rucola	1,5	100g
105	Cherrytomaten	1,5	100g
114	Snack Mix-Paprika	1,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
401	Möhren	0,45	kg
477	Staudensellerie	1	Stück

Rohkost 23

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

35	Rucola	2	100g
105	Cherrytomaten	2,5	100g
114	Snack Mix-Paprika	2	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
212	Radieschen im Bund	1	Stück
401	Möhren	0,65	kg
19	Chicoree	3	100g

Obstkiste 12

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

504	Apfel Golden Delicious	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
603	Saftorangen 2,5kg Tüte	1	Tüte
730	Kiwi	1	Stück
650	Zitronen	1	Stück
800	Datteln im Schiffchen	1	Stück

Obstkiste 17,50

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

504	Apfel Golden Delicious	0,75	kg
520	Bananen	0,75	kg
603	Saftorangen 2,5kg Tüte	1	Tüte
730	Kiwi	3	Stück
650	Zitronen	2	Stück
800	Datteln im Schiffchen	1	Stück
625	Grapefruit rosa	0,5	kg

Obstkiste 23

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

504	Apfel Golden Delicious	1	kg
520	Bananen	1	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

603	Saftorangen 2,5kg Tüte	1	Tüte
730	Kiwi	4	Stück
650	Zitronen	3	Stück
800	Datteln im Schiffchen	1	Stück
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück

Smoothie-Kiste

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine Kiste zum Reinigen und Entgiften oder als Vitaminbooster für Zwischendurch. Für 1-2 Personen.

455	Ingwer	1	100g
456	Frischer Curcuma	1	100g
501	Apfel Topaz	0,5	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
608	Blutorangen	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg

Frühstückskiste

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

504	Apfel Golden Delicious	0,35	kg
520	Bananen	0,35	kg
6025	Schokomüsli 'Biene Maja'	1	375g
2004	Milch 1,5% Fett SGB	1	1l
2521	Hanfsamen geschält	1	Stück
12022	Orangensaft, demeter	1	0,2l
1010	Stangenbrot	1	Stück
11138	Mount Hagen Cappuccino Instant	1	200g
105	Cherrytomaten	1,5	100g
2034	BIO-ALSAN Margarine	1	250g
7077	FruchtGarten Himbeere	1	225g

Feierabendkiste

von 20.03.2023 bis 26.03.2023

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

12066	Bacchus feinherb 1Liter	1	1l
9322	Käse Stangen 100g	1	Stück
3132	"Sultans Freude" D 48% F.i.Tr.	1	150g
7113	Antipasti Bruschetta 190g	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot	1	Stück
9321	Mais Scheiben mit Meersalz	1	Stück
4096	Hausmacher Leberwurst	1	Stück
9070	Trafo-Chips gesalzen	1	125g
8128	Oliven-Tomatenmix	1	100g