



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### **Probekiste**

von 04.12.2022 bis 31.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	BROT DER WOCHE ca. 1kg	1	Stück
331	Wirsing Regional	1	kg
416	Butterkartoffeln fk Regional	0,7	kg
967	Feldsalat	2	100g
520	Bananen	0,35	kg
609	Clementine	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg
335	Rosenkohl	3	100g

### **Regiokiste 12**

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

416	Butterkartoffeln fk Regional	0,7	kg
25	Chinakohl Regional	0,75	kg
967	Feldsalat	1,5	100g
919	Grünkohl	0,4	kg
215	Rettich schwarz Regional	0,3	kg

### **Regiokiste 17,50**

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

416	Butterkartoffeln fk Regional	0,7	kg
25	Chinakohl Regional	1,5	kg
967	Feldsalat	2	100g
919	Grünkohl	0,5	kg
215	Rettich schwarz Regional	0,5	kg

### **Fingerfood Mini**

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,3	kg
105	Cherrytomaten	3	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
609	Clementine	0,3	kg
532	Birne	0,4	kg
501	Apfel Topaz	0,4	kg

### **Fingerfood Midi**

von 05.12.2022 bis 11.12.2022



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
105	Cherrytomaten	6	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
609	Clementine	0,6	kg
532	Birne	0,6	kg
501	Apfel Topaz	0,6	kg

### Jobkiste

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Ökokiste für Firmen, Praxen und Büros. Sie enthält eine gesunde Mischung aus Obst und Gemüse.

121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
105	Cherrytomaten	6	100g
490	Kohlrabi	1	Stück
609	Clementine	0,6	kg
532	Birne	0,6	kg
501	Apfel Topaz	0,6	kg

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

### Singlekiste

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

25	Chinakohl Regional	0,75	kg
215	Rettich schwarz Regional	0,4	kg
967	Feldsalat	1	100g
416	Butterkartoffeln fk Regional	0,7	kg
730	Kiwi	2	Stück
532	Birne	0,35	kg
609	Clementine	0,35	kg

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

### Mix Kiste 12

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

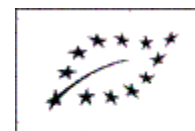
416	Butterkartoffeln fk Regional	0,7	kg
331	Wirsing Regional	1	kg
989	Sellerie	0,6	kg
520	Bananen	0,3	kg
507	Apfel Santana	0,4	kg
730	Kiwi	2	Stück

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

### Mix Kiste 17,50

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

416	Butterkartoffeln fk Regional	1	kg
331	Wirsing Regional	1	kg
989	Sellerie	0,8	kg
520	Bananen	0,6	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
730	Kiwi	3	Stück
401	Möhren	0,5	kg

### Mix 23

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

416	Butterkartoffeln fk Regional	1,5	kg
331	Wirsing Regional	1	kg
989	Sellerie	0,8	kg
520	Bananen	0,7	kg
507	Apfel Santana	0,7	kg
730	Kiwi	4	Stück
401	Möhren	0,7	kg
202	Minigurken	3	100g

### Gemüse 12

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

913	Schwarzkohl Eigen	0,35	kg
416	Butterkartoffeln fk Regional	0,7	kg
331	Wirsing Regional	1	kg
221	Pastinaken	0,4	kg
104	Romatomen	0,4	kg

### Gemüse 17,50

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

913	Schwarzkohl Eigen	0,5	kg
416	Butterkartoffeln fk Regional	1	kg
331	Wirsing Regional	1	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
104	Romatomen	0,5	kg
202	Minigurken	4	100g

### Gemüse 23

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

913	Schwarzkohl Eigen	0,6	kg
416	Butterkartoffeln fk Regional	1,5	kg
331	Wirsing Regional	1	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

221	Pastinaken	0,6	kg
104	Romatomen	0,6	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
495	Fenchel	0,6	kg

### **Mutter & Kind 12**

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

271	Zucchini	0,3	kg
609	Clementine	0,3	kg
532	Birne	0,3	kg
507	Apfel Santana	0,3	kg
415	Süßkartoffeln	0,3	kg
441	Broccoli	0,4	kg
251	Avocado	1	Stück

### **Mutter & Kind 17,50**

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

271	Zucchini	0,5	kg
609	Clementine	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
415	Süßkartoffeln	0,5	kg
441	Broccoli	0,5	kg
251	Avocado	1	Stück

### **Mutter & Kind 23**

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

271	Zucchini	0,6	kg
609	Clementine	0,5	kg
532	Birne	0,6	kg
507	Apfel Santana	0,6	kg
415	Süßkartoffeln	0,6	kg
441	Broccoli	0,6	kg
251	Avocado	2	Stück

### **Vollsortiment 12**

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

913	Schwarzkohl Eigen	0,4	kg
130	Aubergine	0,4	kg
105	Cherrytomaten	2	100g
225	Petersilienwurzel	0,4	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

408 Kartoffeln festk. Regional 1 kg  
**Vollsortiment 17,50** von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

913	Schwarzkohl Eigen	0,5	kg
130	Aubergine	0,5	kg
105	Cherrytomaten	2,5	100g
225	Petersilienwurzel	0,5	kg
441	Broccoli	0,5	kg
408	Kartoffeln festk. Regional	1	kg

**Vollsortiment 23** von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

913	Schwarzkohl Eigen	0,6	kg
130	Aubergine	0,7	kg
105	Cherrytomaten	4	100g
225	Petersilienwurzel	0,7	kg
441	Broccoli	0,7	kg
408	Kartoffeln festk. Regional	1	kg

**Rohkost 12** von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

490	Kohlrabi	1	Stück
202	Minigurken	2	100g
111	Paprika rot	2	100g
35	Rucola	1	100g
495	Fenchel	0,35	kg
321	Spitzkohl	0,8	kg

**Rohkost 17,50** von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

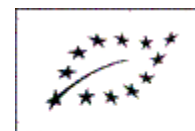
490	Kohlrabi	1	Stück
202	Minigurken	4	100g
111	Paprika rot	4	100g
35	Rucola	2	100g
495	Fenchel	0,5	kg
321	Spitzkohl	0,8	kg

**Rohkost 23** von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

490	Kohlrabi	1	Stück
-----	----------	---	-------



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	4	100g
35	Rucola	2	100g
495	Fenchel	0,7	kg
403	Karotten bunt	0,7	kg
321	Spitzkohl	0,8	kg
251	Avocado	1	Stück

### Obstkiste 12

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

600	Orangen	0,4	kg
501	Apfel Topaz	0,4	kg
520	Bananen	0,5	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
730	Kiwi	2	Stück
532	Birne	0,5	kg

### Obstkiste 17,50

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

600	Orangen	0,6	kg
501	Apfel Topaz	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
730	Kiwi	3	Stück
532	Birne	0,6	kg
580	Granatapfel	1	Stück

### Obstkiste 23

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

600	Orangen	1	kg
501	Apfel Topaz	1	kg
520	Bananen	1	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
730	Kiwi	3	Stück
532	Birne	1	kg
580	Granatapfel	1	Stück

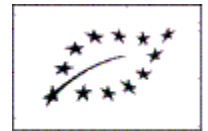
### Frühstückskiste

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1100	Dinkelbrot ca. 1kg	1	Stück
6172	Krunchy Apfel-Zimt	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

12178	Holunder-Punsch alkoholfrei	1	0,7l
2235	Joghurt natur 3,7% 150g	2	150g
2056	Rahm-Topfen 50%	1	250g
2334	Hafer Naturjoghurt 500g	1	Stück
2016	Reisdrink	1	1l
3322	Brie der Saison	1	100g
3010	Kräuterfrischkäse 22 % F.i.Tr.	1	100g
4015	Haussalami Rind	1	Stück

### **Feierabendkiste**

von 05.12.2022 bis 11.12.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

1412	Gemischte Weihnachtsplätzchen	1	Tüte
12149	Zitrone-Ingwerpunsch alkoholfre	1	0,7l
12223	Aronia Glühwein	1	Stück
4112	Rindspolnische	1	100g
4071	Wiener Würstchen im Glas	1	Stück
1005	Brötchen 5er-Tüte gemischt	1	Tüte
4115	Thunfisch f. Pasta Olive,Kaper	1	Stück
5116	Tagliatelle ( Nester )	1	Stück