

Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Probekiste

von 01.10.2022 bis 31.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot ca. 1kg	1	Stück
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
703	Traube weiß Regional	0,5	kg
919	Grünkohl	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
532	Birne	0,5	kg
460	Rote Bete Regional	0,5	kg
111	Paprika rot	2	100g

Regiokiste 12

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

460	Rote Bete Regional	0,5	kg
301	Weißkraut Regional	1	kg
409	Kartoffeln vwfk. Regional	0,7	kg
703	Traube weiß Regional	0,5	kg
35	Rucola	1	100g

Regiokiste 17,50

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

460	Rote Bete Regional	0,7	kg
311	Rotkohl Regional	1	kg
409	Kartoffeln vwfk. Regional	1	kg
703	Traube weiß Regional	0,7	kg
35	Rucola	2	100g

Fingerfood Mini

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

703	Traube weiß Regional	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
720	Pflaumen rot	0,4	kg
105	Cherrytomaten	3	100g
401	Möhren	0,3	kg
113	Paprika gelb	2	100g

Fingerfood Midi

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

703	Traube weiß Regional	0,6	kg
507	Apfel Santana	0,6	kg
720	Pflaumen rot	0,5	kg
105	Cherrytomaten	4	100g
401	Möhren	0,5	kg
113	Paprika gelb	5	100g

Singlekiste

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

621	Mandarinen	0,35	kg
532	Birne	0,35	kg
560	Mango	1	Stück
460	Rote Bete Regional	0,3	kg
441	Broccoli	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück

Mix Kiste 12

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

301	Weißkraut Regional	0,5	kg
600	Orangen	0,4	kg
503	Apfel Elstar	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
221	Pastinaken	0,4	kg
111	Paprika rot	2	100g
409	Kartoffeln vwfk. Regional	0,5	kg

Mix Kiste 17,50

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

301	Weißkraut Regional	1	kg
600	Orangen	0,5	kg
503	Apfel Elstar	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
221	Pastinaken	0,5	kg
111	Paprika rot	4	100g
409	Kartoffeln vwfk. Regional	0,5	kg

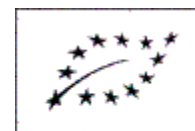
Mix 23

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

301	Weißkraut Regional	1	kg
600	Orangen	0,7	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

503	Apfel Elstar	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
221	Pastinaken	0,7	kg
111	Paprika rot	5	100g
409	Kartoffeln vwfk. Regional	0,7	kg

Gemüse 12

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

413	Kartoffeln mehligk. Regional	0,5	kg
431	Blumenkohl	1	Stück
401	Möhren	0,4	kg
475	Sellerie	0,5	kg
242	Champignon	1,5	100g

Gemüse 17,50

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

413	Kartoffeln mehligk. Regional	0,7	kg
431	Blumenkohl	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
475	Sellerie	0,7	kg
242	Champignon	2	100g
216	Rettich weiß	1	Stück

Gemüse 23

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

413	Kartoffeln mehligk. Regional	1	kg
431	Blumenkohl	1	Stück
401	Möhren	1	kg
475	Sellerie	0,8	kg
242	Champignon	3,5	100g
216	Rettich weiß	1	Stück

Mutter & Kind 12

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

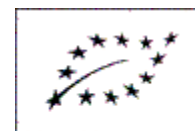
empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

271	Zucchini	0,3	kg
413	Kartoffeln mehligk. Regional	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
251	Avocado	1	Stück
703	Traube weiß Regional	0,5	kg
720	Pflaumen rot	0,5	kg

Mutter & Kind 17,50

von 03.10.2022 bis 09.10.2022



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

271	Zucchini	0,6	kg
413	Kartoffeln mehligk. Regional	0,7	kg
401	Möhren	0,7	kg
251	Avocado	1	Stück
703	Traube weiß Regional	0,7	kg
720	Pflaumen rot	0,6	kg

Mutter & Kind 23

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

271	Zucchini	0,7	kg
413	Kartoffeln mehligk. Regional	1	kg
401	Möhren	0,6	kg
251	Avocado	2	Stück
703	Traube weiß Regional	0,7	kg
720	Pflaumen rot	0,6	kg
121	Schlangengurke	1	Stück

Vollsortiment 12

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

418	Meerrettich	1	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
409	Kartoffeln vwfk. Regional	0,5	kg
225	Petersilienwurzel	0,4	kg
111	Paprika rot	2	100g

Vollsortiment 17,50

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

418	Meerrettich	1,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
409	Kartoffeln vwfk. Regional	1	kg
225	Petersilienwurzel	0,5	kg
111	Paprika rot	5	100g

Vollsortiment 23

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

418	Meerrettich	1,5	100g
121	Schlangengurke	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

490	Kohlrabi	1	Stück
409	Kartoffeln vwfk. Regional	1	kg
225	Petersilienwurzel	0,7	kg
441	Broccoli	0,7	kg
113	Paprika gelb	2,5	100g

Rohkost 12

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

477	Staudensellerie	1	Stück
271	Zucchini	0,3	kg
495	Fenchel	0,3	kg
401	Möhren	0,3	kg
121	Schlangengurke	1	Stück

Rohkost 17,50

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

477	Staudensellerie	1	Stück
271	Zucchini	0,5	kg
495	Fenchel	0,5	kg
401	Möhren	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	2	100g

Rohkost 23

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

477	Staudensellerie	1	Stück
271	Zucchini	0,7	kg
495	Fenchel	0,7	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
111	Paprika rot	4	100g
216	Rettich weiß	1	Stück

Obstkiste 12

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

621	Mandarinen	0,4	kg
507	Apfel Santana	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
703	Traube weiß Regional	0,4	kg
560	Mango	1	Stück
532	Birne	0,4	kg

Obstkiste 17,50

von 03.10.2022 bis 09.10.2022



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

621	Mandarinen	0,5	kg
503	Apfel Elstar	0,7	kg
520	Bananen	0,5	kg
703	Traube weiß Regional	0,5	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
532	Birne	0,5	kg

Obstkiste 23

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

621	Mandarinen	0,7	kg
503	Apfel Elstar	1	kg
520	Bananen	0,7	kg
703	Traube weiß Regional	0,7	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
532	Birne	0,7	kg

Feierabendkiste

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

1103	Urkornbrot 1/2 ca. 0,5 kg	1	Stück
12003	Federweißer aus Rheinhessen	1	l
3060	Roggenburger Walnusskäse	1	100g
2113	Maultaschen mit Gemüsefüllung	1	250g
8135	Gemüsebrühe hefefrei, Glas	1	200g
3258	Gorgonzola dolce 48%Fi.Tr	1	100g
7205	Vesperaufstrich Sonnentatar	1	Stück
12021	Karottensaft RODELIKA, 0,7l	1	0,7l
401	Möhren	0,3	kg

Frühstückskiste

von 03.10.2022 bis 09.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

12043	Pink Grapefruitsaft, demeter	1	0,7l
6148	Amaranth Poppkorn 125g	1	Stück
1005	Brötchen 5er-Tüte gemischt	1	Tüte
7031	Macadamia Creme	1	250 g
7001	Zwiebelschmelz 165g	1	165g
507	Apfel Santana	0,5	kg
621	Mandarinen	0,5	kg
11057	Haustee von Lebensbaum	1	100g
5047	Leinsamen, geschrotet	1	Stück