



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Aktionskiste Regio 25

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 21,50 €

Frisch, bio und von hier: voll mit saisonalem Obst und Gemüse aus deiner Region.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
913	Schwarzkohl Eigen	0,5	kg
958	Kürbis Hokkaido Eigen	1	kg
946	Gemüsezwiebel Eigen	0,5	kg
944	Rote Bete Eigen	0,5	kg
703	Traube weiß Regional	0,5	kg
301	Weißkraut Regional	1	kg
409	Kartoffeln vwfk. Regional	0,8	kg

Regiokiste 12

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

703	Traube weiß Regional	0,5	kg
233	Zwiebeln gelb Regional	0,5	kg
413	Kartoffeln mehlig. Regional	1	kg
460	Rote Bete Regional	0,5	kg
261	Buschbohnen	3	100g

Regiokiste 17,50

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

703	Traube weiß Regional	0,5	kg
233	Zwiebeln gelb Regional	0,7	kg
301	Weißkraut Regional	1	kg
413	Kartoffeln mehlig. Regional	1	kg
460	Rote Bete Regional	0,6	kg
261	Buschbohnen	4	100g

Fingerfood Mini

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

520	Bananen	0,35	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
113	Paprika gelb	2	100g
621	Mandarinen	0,35	kg
251	Avocado	2	Stück
532	Birne	0,35	kg

Fingerfood Midi

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

520	Bananen	0,5	kg
-----	---------	-----	----



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

121	Schlangengurke	1	Stück
113	Paprika gelb	4	100g
621	Mandarinen	0,5	kg
251	Avocado	3	Stück
532	Birne	0,5	kg

Singlekiste

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

25	Chinakohl	0,5	kg
503	Apfel Elstar	0,3	kg
600	Orangen	0,3	kg
801	Riesendatteln Medjool	1	100g
271	Zucchini	0,3	kg
415	Süßkartoffeln	0,3	kg
261	Buschbohnen	1,5	100g

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

Mix Kiste 12

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

261	Buschbohnen	2	100g
532	Birne	0,4	kg
625	Grapefruit rosa	0,25	kg
520	Bananen	0,3	kg
130	Aubergine	0,4	kg
415	Süßkartoffeln	0,4	kg

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

Mix Kiste 17,50

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

261	Buschbohnen	3	100g
532	Birne	0,5	kg
625	Grapefruit rosa	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
130	Aubergine	0,5	kg
415	Süßkartoffeln	0,6	kg

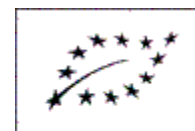
von 26.09.2022 bis 02.10.2022

Mix 23

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pffiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

261	Buschbohnen	4	100g
507	Apfel Santana	0,7	kg
625	Grapefruit rosa	0,7	kg
520	Bananen	0,7	kg
130	Aubergine	0,7	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

415 Süßkartoffeln 0,7 kg
Gemüse 12 von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

130 Aubergine 0,3 kg
271 Zucchini 0,3 kg
409 Kartoffeln vwfk. Regional 0,5 kg
321 Spitzkohl 1 Stück
221 Pastinaken 0,4 kg

Gemüse 17,50 von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

130 Aubergine 0,5 kg
271 Zucchini 0,5 kg
409 Kartoffeln vwfk. Regional 0,5 kg
321 Spitzkohl 1 Stück
221 Pastinaken 0,5 kg
111 Paprika rot 2 100g

Gemüse 23 von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

130 Aubergine 0,7 kg
271 Zucchini 0,7 kg
409 Kartoffeln vwfk. Regional 0,7 kg
321 Spitzkohl 1 Stück
221 Pastinaken 0,7 kg
111 Paprika rot 3 100g

Mutter & Kind 12 von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

441 Broccoli 0,4 kg
130 Aubergine 0,3 kg
415 Süßkartoffeln 0,3 kg
621 Mandarinen 0,4 kg
507 Apfel Santana 0,4 kg
520 Bananen 0,3 kg

Mutter & Kind 17,50 von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

441 Broccoli 0,5 kg
130 Aubergine 0,5 kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

415	Süßkartoffeln	0,5	kg
621	Mandarinen	0,5	kg
507	Apfel Santana	0,5	kg
520	Bananen	0,44	kg

Mutter & Kind 23

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

441	Broccoli	0,6	kg
130	Aubergine	0,6	kg
415	Süßkartoffeln	0,6	kg
621	Mandarinen	0,6	kg
507	Apfel Santana	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
401	Möhren	0,5	kg

Vollsortiment 12

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

221	Pastinaken	0,3	kg
25	Chinakohl	0,5	kg
111	Paprika rot	2	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g

Vollsortiment 17,50

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

221	Pastinaken	0,5	kg
25	Chinakohl	0,7	kg
111	Paprika rot	3	100g
431	Blumenkohl	1	Stück
105	Cherrytomaten	3	100g
409	Kartoffeln vwfk. Regional	0,7	kg

Vollsortiment 23

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

221	Pastinaken	0,7	kg
25	Chinakohl	0,7	kg
111	Paprika rot	5	100g
321	Spitzkohl	1	Stück
105	Cherrytomaten	4	100g
409	Kartoffeln vwfk. Regional	1	kg
121	Schlangengurke	1	Stück



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Rohkost 12 von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

490	Kohlrabi	1	Stück
311	Rotkohl Regional	0,5	kg
103	Tomaten	0,4	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,4	kg
113	Paprika gelb	2	100g

Rohkost 17,50 von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

490	Kohlrabi	1	Stück
311	Rotkohl Regional	0,7	kg
103	Tomaten	0,5	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,5	kg
113	Paprika gelb	4	100g
251	Avocado	1	Stück

Rohkost 23 von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

490	Kohlrabi	2	Stück
311	Rotkohl Regional	1	kg
103	Tomaten	0,6	kg
121	Schlangengurke	1	Stück
401	Möhren	0,6	kg
113	Paprika gelb	5	100g
251	Avocado	1	Stück

Obstkiste 12 von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

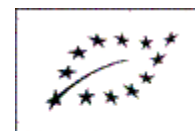
Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

600	Orangen	0,4	kg
503	Apfel Elstar	0,4	kg
532	Birne	0,4	kg
625	Grapefruit rosa	0,4	kg
580	Granatapfel	1	Stück
520	Bananen	0,3	kg

Obstkiste 17,50 von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

621	Mandarinen	0,6	kg
507	Apfel Santana	0,6	kg
625	Grapefruit rosa	0,6	kg
580	Granatapfel	1	Stück
520	Bananen	0,6	kg
703	Traube weiß Regional	0,6	kg

Obstkiste 23

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

621	Mandarinen	0,7	kg
507	Apfel Santana	0,7	kg
625	Grapefruit rosa	0,7	kg
580	Granatapfel	1	Stück
520	Bananen	0,7	kg
703	Traube weiß Regional	0,6	kg
574	Feigen frisch	1,5	100g

Feierabendkiste

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

1009	Pfefferkruste-Baguette 400 g	1	Stück
8180	Orangen Chili Sauce 40g	1	Stück
3313	Gouda Basilikum-Knoblauch	1	100g
6156	Mangoscheiben 100g	1	Stück
12094	Zitrone-Ingwer Saft 0,7l	1	0,7l
12256	Coste di Moro Montepulciano	1	0,75l
3016	Frischkäse-Creme Lachs	1	100g
621	Mandarinen	0,4	kg
9099	*Espresso Stick	1	22 g

Frühstückskiste

von 26.09.2022 bis 02.10.2022

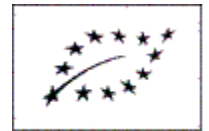
empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

11013	Citronella -Kräuterteemischung	1	75g
12042	Birnensaft	1	0,7l
1101	Dinkelbrot 1/2 ca. 0,5 kg	1	Stück
7015	Vivani Nuß-Nougat-Creme	1	400g
7000	Zwetschge-Fruchtaufstrich	1	200g
600	Orangen	0,5	kg
520	Bananen	0,4	kg
6155	Krunchy Honig 600g	1	Stück
2359	Birne Karamell Joghurt 500g	1	Stück

Probekiste

von 05.09.2022 bis 02.10.2022



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für	3	Personen	30,00 €
Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution			
99005	Neukundeninformation	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot ca. 1kg	1	Stück
460	Rote Bete Regional	0,5	kg
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
301	Weißkraut Regional	1	kg
703	Traube weiß Regional	0,5	kg
621	Mandarinen	0,4	kg
560	Mango	1	Stück
105	Cherrytomaten	2	100g