

## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

### Saisonkiste

von 01.08.2022 bis 31.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Saisonale Produkte haben in unserer Planung immer Vorrang !

331	Wirsing	1	kg
114	Mix-Paprika Wefa Regional	4	100g
933	Mangold bunt Eigen	0,7	kg
408	Kartoffeln festk. Regional	0,7	kg
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
8195	Honig Senf Dressing 250ml	1	Stück
947	Lauch	0,5	kg
121	Schlangengurke Wefa Regional	1	Stück
721	Zwetschgen	0,4	kg

### Frühstückskiste

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1160	Sonntagsbrot ca. 650g	1	Stück
2030	Sommerjoghurt Zitrone Butterm.	1	500g
520	Bananen	0,5	kg
730	Kiwi	4	Stück
1306	Nougat-Dinkel-Brötchen rund	2	Stück
6157	Ananasstücke 100g	1	Stück
2235	Joghurt natur 3,7% 150g	1	150g
4020	Teewurst	1	Stück
3218	Brie Main'Or 50%	1	100g
6138	Sportler Brei	1	500 g

### Feierabendkiste

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

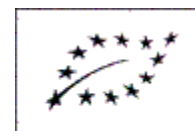
1141	Gewürzbrot 1/2 ca. 0,5kg	1	Stück
7033	Mandel Schmelz 165g	1	165g
3151	Bauernhandkäse mit Kümmel	1	200g
2153	Reisnudeln Tricolore	1	250g
9009	Erdnußflips - Corn Snacks	1	125g
8062	Vegetarische Bolognese	1	340ml
12066	Bacchus feinherb 1Liter	1	1l
490	Kohlrabi	1	Stück
8115	Demeter Kräutersalz Streudose	1	200g
12031	Heimischer Multisaft 0,75l	1	0,7l

### Probekiste

von 01.08.2022 bis 31.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99003	Kaution für Neukunden	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot ca. 1kg	1	Stück
520	Bananen	0,3	kg
550	Pfirsich gelb	0,4	kg
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
111	Paprika rot Wefa Regional	2	100g
242	Champignon	1,5	100g
331	Wirsing	1	kg
704	Traube rot	0,4	kg

### **Fingerfood Mini**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

702	Trauben weiß	0,4	kg
551	Aprikosen	0,4	kg
534	Birne	0,4	kg
114	Mix-Paprika Wefa Regional	2	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
401	Möhren	0,4	kg

### **Fingerfood Midi**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

702	Trauben weiß	0,6	kg
551	Aprikosen	0,6	kg
534	Birne	0,6	kg
114	Mix-Paprika Wefa Regional	3	100g
212	Radieschen im Bund	1	Stück
401	Möhren	0,6	kg

### **Singlekiste**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

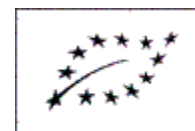
520	Bananen	0,3	kg
551	Aprikosen	0,4	kg
505	Apfel Sansa	0,4	kg
311	Rotkohl Regional	1	kg
944	Rote Bete Eigen	0,3	kg
401	Möhren	0,3	kg

### **Regiokiste 12**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
947	Lauch	0,3	kg
331	Wirsing	1	kg
408	Kartoffeln festk. Regional	0,5	kg
114	Mix-Paprika Wefa Regional	1	100g
202	Minigurken Wefa Regional	1	100g

### **Regiokiste 17,50**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
947	Lauch	0,6	kg
323	Spitzkohl Regional	1	Stück
408	Kartoffeln festk. Regional	1	kg
114	Mix-Paprika Wefa Regional	5	100g
121	Schlangengurke Wefa Regional	1	Stück

### **Mix Kiste 12**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

933	Mangold bunt Eigen	0,4	kg
550	Pfirsich gelb	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
730	Kiwi	2	Stück
947	Lauch	0,3	kg
323	Spitzkohl Regional	1	Stück
114	Mix-Paprika Wefa Regional	2	100g

### **Mix Kiste 17,50**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

933	Mangold bunt Eigen	0,6	kg
550	Pfirsich gelb	0,6	kg
520	Bananen	0,6	kg
730	Kiwi	3	Stück
323	Spitzkohl Regional	1	Stück
114	Mix-Paprika Wefa Regional	3	100g
401	Möhren	0,3	kg
202	Minigurken Wefa Regional	1	100g

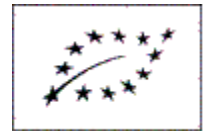
### **Mix 23**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

933	Mangold bunt Eigen	0,7	kg
534	Birne	0,7	kg



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

520	Bananen	0,7	kg
730	Kiwi	4	Stück
947	Lauch	0,6	kg
311	Rotkohl	1	kg
114	Mix-Paprika Wefa Regional	3	100g
401	Möhren	0,3	kg

### **Gemüse 12**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

422	Kürbis Butternut	1	kg
408	Kartoffeln festk. Regional	0,5	kg
401	Möhren	0,3	kg
947	Lauch	0,3	kg
102	Mix-Cocktailtomaten Wefa	3	100g
130	Aubergine	0,3	kg

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

### **Gemüse 17,50**

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

422	Kürbis Butternut	1	kg
408	Kartoffeln festk. Regional	0,7	kg
401	Möhren	0,4	kg
947	Lauch	0,5	kg
102	Mix-Cocktailtomaten Wefa	3	100g
130	Aubergine	0,5	kg
261	Buschbohnen	2	100g

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

### **Gemüse 23**

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckerer Gemüse - ohne Blattsalate

422	Kürbis Butternut	1	kg
408	Kartoffeln festk. Regional	1	kg
401	Möhren	0,6	kg
947	Lauch	0,7	kg
102	Mix-Cocktailtomaten Wefa	4	100g
130	Aubergine	0,7	kg
261	Buschbohnen	3	100g

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

### **Mutter & Kind 12**

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
114	Mix-Paprika Wefa Regional	2	100g
121	Schlangengurke Wefa Regional	1	Stück



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

408	Kartoffeln festk. Regional	0,5	kg
534	Birne	0,4	kg
505	Apfel Sansa	0,4	kg
730	Kiwi	1	Stück

### **Mutter & Kind 17,50**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
114	Mix-Paprika Wefa Regional	3	100g
121	Schlangengurke Wefa Regional	1	Stück
408	Kartoffeln festk. Regional	0,7	kg
534	Birne	0,6	kg
505	Apfel Sansa	0,7	kg
730	Kiwi	3	Stück

### **Mutter & Kind 23**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
114	Mix-Paprika Wefa Regional	4	100g
121	Schlangengurke Wefa Regional	1	Stück
408	Kartoffeln festk. Regional	1	kg
534	Birne	0,7	kg
505	Apfel Sansa	0,7	kg
730	Kiwi	4	Stück
944	Rote Bete Eigen	0,7	kg

### **Vollsortiment 12**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

25	Chinakohl	0,5	kg
431	Blumenkohl	1	Stück
408	Kartoffeln festk. Regional	0,5	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
114	Mix-Paprika Wefa Regional	2	100g

### **Vollsortiment 17,50**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

25	Chinakohl	0,7	kg
431	Blumenkohl	1	Stück
408	Kartoffeln festk. Regional	0,7	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
114	Mix-Paprika Wefa Regional	3	100g



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

221 Pastinaken 0,5 kg  
**Vollsortiment 23** von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

25	Chinakohl	1	kg
431	Blumenkohl	1	Stück
408	Kartoffeln festk. Regional	1	kg
490	Kohlrabi	1	Stück
114	Mix-Paprika Wefa Regional	6	100g
221	Pastinaken	0,7	kg

**Obstkiste 12** von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

509	Apfel Deljonka	0,4	kg
831	Wassermelone Mini	1	Stück
552	Nektarinen gelb	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
600	Orangen	0,4	kg
730	Kiwi	2	Stück
534	Birne	0,4	kg

**Obstkiste 17,50** von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

505	Apfel Sansa	0,7	kg
820	Gelbe Melone	1	Stück
552	Nektarinen gelb	0,5	kg
520	Bananen	0,7	kg
600	Orangen	0,7	kg
730	Kiwi	3	Stück
534	Birne	0,5	kg

**Obstkiste 23** von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

505	Apfel Sansa	1	kg
820	Gelbe Melone	1	Stück
552	Nektarinen gelb	0,7	kg
520	Bananen	1	kg
600	Orangen	1	kg
730	Kiwi	4	Stück
534	Birne	0,7	kg

**Rohkost 12** von 15.08.2022 bis 21.08.2022



## Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

101	Tomaten Wefa Regional	0,3	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
35	Rucola	1	100g
495	Fenchel	0,3	kg
202	Minigurken Wefa Regional	2	100g
114	Mix-Paprika Wefa Regional	1,5	100g

**Rohkost 17,50**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

101	Tomaten Wefa Regional	0,5	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
35	Rucola	1,5	100g
495	Fenchel	0,5	kg
202	Minigurken Wefa Regional	3	100g
114	Mix-Paprika Wefa Regional	2	100g

**Rohkost 23**

von 15.08.2022 bis 21.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

101	Tomaten Wefa Regional	0,7	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück
35	Rucola	2	100g
495	Fenchel	0,7	kg
202	Minigurken Wefa Regional	4	100g
114	Mix-Paprika Wefa Regional	3	100g