



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Saisonkiste von 01.08.2022 bis 31.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Saisonale Produkte haben in unserer Planung immer Vorrang !

323	Spitzkohl Regional	1	Stück
111	Paprika rot Wefa Regional	5	100g
933	Mangold bunt Eigen	0,7	kg
410	Früh-Kartoffeln vorwieg Region	0,7	kg
113	Paprika gelb Wefa Regional	5	100g
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
8196	Schnittlauch Dressing 250ml	1	Stück
550	Pfirsich gelb	0,5	kg
101	Tomaten Wefa Regional	0,3	kg

Frühstückskiste von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Zusammenstellung aus unserem Sortiment für den Frühstückstisch

1103	Urkornbrot 1/2 ca. 0,5 kg	1	Stück
2357	Alpenbutter 250g	1	250g
3043	Brebis de Basque 50%F	1	100g
4014	*Handwürstl vom Rind	1	100g
7005	Himbeere- Fruchtaufstrich	1	200g
550	Pfirsich gelb	0,4	kg
600	Orangen	0,4	kg
11035	Glückstee Kräuterteemisch.lose	1	50g
6014	Mond & Sterne Müsli 375g	1	Stück

Feierabendkiste von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

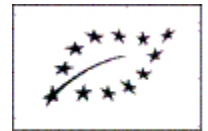
Alles für einen gemütlichen und entspannten Feierabend !!!

4012	*Edel-Rindersalami mini	1	Stück
4112	Rindspolnische	1	100g
1011	Dinkelbaguette 300g	1	Stück
3246	Coburger Frankendammer	1	100g
3146	Saison Frischkäse	1	100g
12186	Schleicher Radler glutenfr	1	Stück
12188	Schleicher Bier glutenfrei	1	Stück
12042	Birnensaft	1	0,7l
3303	Klarabella Pestorolle	1	100g
111	Paprika rot Wefa Regional	2	100g
992	6 Stück Eier eig. Hühnerhaltun	1	Stück

Probekiste von 01.08.2022 bis 31.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 30,00 €

Obst, Gemüse, Brot aus unserer Backstube. zzgl. Pfandkaution



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

99005	Neukundeninformation	1	Stück
99003	Kautions für Neukunden	1	Stück
99020	Willkommensgeschenk	1	Stück
1120	Feines Roggenbrot ca. 1kg	1	Stück
520	Bananen	0,3	kg
550	Pfirsich gelb	0,4	kg
101	Tomaten Wefa Regional	0,3	kg
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
111	Paprika rot Wefa Regional	2	100g
242	Champignon	1,5	100g
323	Spitzkohl Regional	1	Stück
702	Trauben weiß	0,4	kg

Fingerfood Mini

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

102	Mix-Cocktailtomaten Wefa	3	100g
202	Minigurken Wefa Regional	3	100g
113	Paprika gelb Wefa Regional	3	100g
552	Nektarinen gelb	0,3	kg
499	Apfel Gala	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg

Fingerfood Midi

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine Zusammenstellung aus Obst und Gemüse mit Vitaminen für Pause, Büro oder unterwegs.

102	Mix-Cocktailtomaten Wefa	4	100g
202	Minigurken Wefa Regional	4	100g
111	Paprika rot Wefa Regional	4	100g
550	Pfirsich gelb	0,4	kg
499	Apfel Gala	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
212	Radieschen im Bund	1	Stück

Singlekiste

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

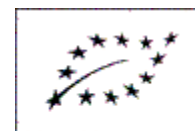
empfohlener Bezugspreis für 1 Personen 12,00 €

Eine bunte Mischung aus Obst und Gemüse in kleinen Mengen für den Ein-Personen-Haushalt

552	Nektarinen gelb	0,3	kg
130	Aubergine	0,3	kg
121	Schlangengurke Wefa Regional	1	Stück
933	Mangold bunt Eigen	0,3	kg
704	Traube rot	0,3	kg
504	Apfel Golden Delicious	0,3	kg
242	Champignon	1	100g

Regiokiste 12

von 08.08.2022 bis 14.08.2022



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
933	Mangold bunt Eigen	0,4	kg
945	Zucchini Eigen	0,3	kg
947	Lauch	0,3	kg
410	Früh-Kartoffeln vorwieg Region	0,5	kg
101	Tomaten Wefa Regional	0,3	kg

Regiokiste 17,50

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Die Regiokiste ist bestückt mit Gemüse, Salat und Obst, ausschließlich aus regionalem Anbau.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
933	Mangold bunt Eigen	0,6	kg
945	Zucchini Eigen	0,5	kg
947	Lauch	0,5	kg
410	Früh-Kartoffeln vorwieg Region	0,7	kg
101	Tomaten Wefa Regional	0,5	kg

Mix Kiste 12

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

242	Champignon	1,5	100g
102	Mix-Cocktailtomaten Wefa	2	100g
551	Aprikosen	0,3	kg
831	Wassermelone Mini	1	Stück
202	Minigurken Wefa Regional	2	100g
415	Süßkartoffeln	0,3	kg

Mix Kiste 17,50

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

242	Champignon	2	100g
410	Früh-Kartoffeln vorwieg Region	0,7	kg
102	Mix-Cocktailtomaten Wefa	3	100g
551	Aprikosen	0,4	kg
820	Gelbe Melone	1	Stück
550	Pfirsich gelb	0,4	kg
202	Minigurken Wefa Regional	2	100g

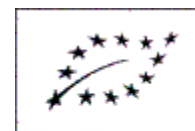
Mix 23

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Eine pfiffige Zusammenstellung aus Obst und Gemüse - für die schnelle Küche.

242	Champignon	2	100g
410	Früh-Kartoffeln vorwieg Region	1	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

102	Mix-Cocktailtomaten Wefa	5	100g
551	Aprikosen	0,6	kg
820	Gelbe Melone	1	Stück
550	Pfirsich gelb	0,6	kg
202	Minigurken Wefa Regional	2	100g

Gemüse 12

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

323	Spitzkohl Regional	1	Stück
410	Früh-Kartoffeln vorwieg Region	0,5	kg
933	Mangold bunt Eigen	0,35	kg
945	Zucchini Eigen	0,3	kg
101	Tomaten Wefa Regional	0,3	kg
495	Fenchel	0,35	kg

Gemüse 17,50

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

323	Spitzkohl Regional	1	Stück
408	Früh-Kartoffeln festkoch.	0,7	kg
933	Mangold bunt Eigen	0,5	kg
945	Zucchini Eigen	0,6	kg
101	Tomaten Wefa Regional	0,5	kg
216	Rettich weiß	1	Stück

Gemüse 23

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Leckeres Gemüse - ohne Blattsalate

323	Spitzkohl Regional	1	Stück
408	Früh-Kartoffeln festkoch.	1	kg
933	Mangold bunt Eigen	0,7	kg
945	Zucchini Eigen	0,6	kg
101	Tomaten Wefa Regional	0,6	kg
216	Rettich weiß	1	Stück
130	Aubergine	0,5	kg

Mutter & Kind 12

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
102	Mix-Cocktailtomaten Wefa	3	100g
441	Broccoli	0,4	kg
551	Aprikosen	0,3	kg
520	Bananen	0,3	kg



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

130 Aubergine 0,3 kg
Mutter & Kind 17,50 von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900 Salat aus eigenem Anbau 1 Stück

102 Mix-Cocktailtomaten Wefa 4 100g

441 Broccoli 0,6 kg

551 Aprikosen 0,5 kg

520 Bananen 0,5 kg

130 Aubergine 0,5 kg

Mutter & Kind 23 von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Auch hier packen wir quer durch den Gemüsegarten, allerdings ohne treibende und blähenden Gemüsearten

900 Salat aus eigenem Anbau 1 Stück

102 Mix-Cocktailtomaten Wefa 3 100g

441 Broccoli 0,7 kg

551 Aprikosen 0,6 kg

520 Bananen 0,6 kg

130 Aubergine 0,7 kg

831 Wassermelone Mini 1 Stück

Vollsortiment 12 von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

900 Salat aus eigenem Anbau 1 Stück

101 Tomaten Wefa Regional 0,3 kg

415 Süßkartoffeln 0,3 kg

441 Broccoli 0,4 kg

947 Lauch 0,3 kg

495 Fenchel 0,3 kg

Vollsortiment 17,50 von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

900 Salat aus eigenem Anbau 1 Stück

101 Tomaten Wefa Regional 0,5 kg

415 Süßkartoffeln 0,5 kg

441 Broccoli 0,5 kg

947 Lauch 0,3 kg

495 Fenchel 0,5 kg

455 Ingwer 1 100g

Vollsortiment 23 von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

Das ist Ihre ausgewogene Versorgung mit Gemüse, Salaten, Rohkost, Kräutern.

900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
101	Tomaten Wefa Regional	0,7	kg
415	Süßkartoffeln	0,7	kg
441	Broccoli	0,7	kg
947	Lauch	0,6	kg
495	Fenchel	0,5	kg
455	Ingwer	1	100g

Obstkiste 12

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

516	Apfel Idared	0,4	kg
520	Bananen	0,4	kg
550	Pfirsich gelb	0,3	kg
551	Aprikosen	0,3	kg
570	Ananas Extra Sweet	1	Stück
730	Kiwi	2	Stück

Obstkiste 17,50

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

516	Apfel Idared	0,5	kg
520	Bananen	0,5	kg
550	Pfirsich gelb	0,5	kg
551	Aprikosen	0,5	kg
831	Wassermelone Mini	1	Stück
730	Kiwi	3	Stück
800	Datteln im Schiffchen	1	Stück

Obstkiste 23

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Darin befinden sich Obst- und Südfrüchte der Saison.

504	Apfel Golden Delicious	0,7	kg
520	Bananen	1	kg
550	Pfirsich gelb	0,7	kg
551	Aprikosen	0,7	kg
831	Wassermelone Mini	1	Stück
730	Kiwi	4	Stück
800	Datteln im Schiffchen	1	Stück

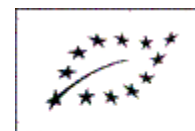
Rohkost 12

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 2 Personen 12,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

121	Schlangengurke Wefa Regional	1	Stück
-----	------------------------------	---	-------



Unser aktuelles Angebot an AboBoxen

490	Kohlrabi	1	Stück
25	Chinakohl	0,5	kg
102	Mix-Cocktailtomaten Wefa	2	100g
216	Rettich weiß	1	Stück
401	Möhren	0,3	kg

Rohkost 17,50

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 3 Personen 17,50 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

121	Schlangengurke Wefa Regional	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
25	Chinakohl	0,7	kg
102	Mix-Cocktailtomaten Wefa	3	100g
216	Rettich weiß	1	Stück
401	Möhren	0,7	kg
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück

Rohkost 23

von 08.08.2022 bis 14.08.2022

empfohlener Bezugspreis für 4 Personen 23,00 €

Salate und Gemüsearten, die man schnell zubereiten und roh essen kann.

121	Schlangengurke Wefa Regional	1	Stück
490	Kohlrabi	1	Stück
25	Chinakohl	0,7	kg
102	Mix-Cocktailtomaten Wefa	4	100g
216	Rettich weiß	1	Stück
401	Möhren	0,7	kg
900	Salat aus eigenem Anbau	1	Stück
251	Avocado	2	Stück